

### 元気に介護の会

**日時** 4月25日(土)14時～16時  
**場所** ともかな  
**内容** 介護に関する悩みなどに  
 ついての話し合い  
**定員** 6人(申し込み順)  
**参加料** 250円  
**申し込み** 4月23日(木)までに  
 もかな(☎037133)

### 第2回フリーマーケットin おにスポアーニススタジオ

**日時** 4月29日(水)11時～15時  
**場所** アーニス1階  
**問い合わせ** NPO法人おにス  
 ポ(☎036444)

### らくあ成人水泳教室

**日時** 5月から平成28年3月ま  
 での①毎週火曜日19時～20時、  
 ②毎週金曜日14時30分～15時  
 30分  
**場所** 市民プール  
**対象** 18歳以上の方  
**内容** 初心者から4泳法習得を  
 目標とする方まで、レベルに  
 合わせた指導  
**定員** 各20人(申し込み順)

**参加料** 月額2千円(別途入館  
 料と、申し込み時に保険料1  
 千850円が掛かります)  
**申し込み** 市民プールに備え付  
 けの申込用紙に必要事項を記  
 入し提出  
**問い合わせ** 市民プール  
 (☎055588)

### ヨガ教室

**日時**  
 ・やさしいヨガ①毎週水曜日  
 11時～12時、②毎週金曜日13  
 時30分～14時30分  
 ・初級～中級…毎週金曜日19時  
 ～20時  
**場所** 市民プール  
**定員** 各若干名(申し込み順)  
**参加料** 月額2千600円(別途入  
 館料と、初回のみ保険料1千  
 850円が掛かります)  
**申し込み** 市民プールに備え付  
 けの申込用紙に必要事項を記  
 入し提出  
**問い合わせ** 市民プール  
 (☎055588)

### らくあ水泳教室 キッズわくわくスイミング

**日時** 5月から平成28年3月ま

## 水中運動教室

体力づくりから泳ぎまで、幅広い7つのプログラムがあり  
 ます。各教室とも初心者から経験者まで楽しんでいただけま  
 す。

#### 内容・日時

火	水	木	金	土
元気アップ 教室 10時30分～ 11時30分	アクアビク ス教室 10時30分～ 11時30分	らくらく シェイプアップ教室 10時30分～ 11時30分	元気アップ 教室 10時30分～ 11時30分	-
アクアビク ス教室 13時～14時	らくらく シェイプアップ教室 13時～14時	スィム&アク アビクス教室 13時～14時	リハビリ教 室 13時～ 14時15分	-
水中ウオー キング教室 14時30分～ 15時30分	-	水中ウオー キング教室 14時30分～ 15時30分	-	-
-	スィムde シェイプ教室 19時30分～ 20時30分	アクアビク ス教室 19時30分～ 20時30分	-	アクアビク ス教室 19時～20時

**場所** 市民プール  
**定員** 各30人(申し込み順)  
**参加料** 月額2,100円(別途入館料と、初回のみ保険料1,850  
 円が掛かります)  
**申し込み** 市民プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記  
 入し、同プール(☎055588)

で(8月を除く)の毎週火曜  
 日または金曜日16時～17時  
 (曜日指定はできません)  
**場所** 市民プール  
**対象** 平成21年4月2日から平  
 成24年4月1日までに生まれ  
 たる方  
**内容** 水慣れ、水遊び、クロ  
 ール、背泳ぎ  
**定員** 40人(申し込み順)  
**参加料** 月額2千円(申し込み  
 時に別途保険料800円が掛かり  
 ます)

### 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

**日時** 6月14日(日)14時

**申し込み** 4月20日(月)10時～12  
 時に市民プールで受け付け。  
 ※保護者1人につき幼児1人の  
 申し込み(きょうだいは複数  
 可)となります。  
 ※当日、説明会を行います。  
**問い合わせ** 市民プール  
 (☎055588)

**場所** 市民会館  
**参加料** 2千円(中学生以下1  
 千円)  
 ※当日券は各500円増し。  
 ※3歳以下の方は入場できませ  
 ん。  
**入場券販売場所** 4月24日(金)か  
 ら市民会館、鷺別公民館、市  
 役所内母子会売店、川西燃料  
 店、アーニス、ぎんやレコー  
 ド、エルム楽器店室蘭店  
**問い合わせ** 文化・スポーツ振  
 興財団(☎01116)

『申し込み』  
 『問い合わせ』  
 中の『G』は『グループ』の略です

### 登別山岳会

夏の花や秋の紅葉、冬のスノーシューなど季節に合わせて登山を楽しみます。

四季を通しての登山で仲間をつくりませんか。

●会費 年額5,000円(別途山岳保険に入る必要があります)

●問い合わせ 藤木さん(☎⑤ 5 8 9 7)

## 会 員 募 集

新年度の始まりに合わせ、新しいことに挑戦してみませんか。

### 登別室蘭 トレッキングクラブ

四季を通じて低山でのトレッキングをしませんか。野草や花、高山植物、紅葉、樹氷を楽しみましょう。

●対象 50歳以上の健康な方

●会費 年額3,000円(入会金別途1,000円)

●問い合わせ 福澤さん(☎⑤ 5 8 5 1)

### 登別太極拳

楽しく汗をかいてみませんか。気軽に体験にお越しください。

●活動日時 毎週金曜日13時~15時

●場所 登別公民館

●会費 月額2,000円

●問い合わせ 荒木さん(☎⑥ 4 1 9 0)

### 木彫サークル『彫多利会』

身近にある木片を使って、世界にひとつだけの芸術作品を作ってみませんか。

●活動日時 毎週金曜日、隔週水・木曜日 9時~15時

●場所 市民会館

●会費 月額700円

●問い合わせ 池畠さん(☎⑥ 0 8 3 4)

### 登別柔道スポーツ少年団

柔道を通して心と体を鍛えませんか。

まずは、稽古の見学にお越しください。

●活動日時 毎週火・木曜日18時~20時

●場所 市民プール2階

●対象 5歳以上の方

●会費 月額2,000円

●問い合わせ 田中さん(☎090-7653-8287)

### 初心者(学生・一般)手話講習会

手話の練習や交流を通して、聴覚に障がいのある方の生活を知ってみませんか。

聴覚に障がいのある方も募集しています。

●活動日時 毎週水曜日18時30分~20時30分

●場所 市民活動センター(☎③ 6 8 6 6)

●会費 年額1,200円

●問い合わせ 山田さん(FAX⑧ 1 2 6 6)

### 登別グランドゴルフ協会

誰にでも楽しめる軽スポーツです。初心者には親切丁寧に指導します。

●活動日時 4月~11月の毎週月・金曜日

※月に1度、月例大会を開催します。

●場所 美園運動広場

●会費 年額1,500円

●問い合わせ 二階堂さん(☎⑧ 8 3 2 1)

**FM76.2**  **で市からのお知らせを放送しています**

周波数84.2メガヘルツ

室蘭まちづくり放送(株)(☎④ 1 6 6 2)

▶市からのお知らせ防災特大号

4月20日(月) 18時15分

▶市からのお知らせ

月曜日 7時57分、17時47分

木曜日 8時、17時47分

問い合わせ 企画調整グループ(☎⑥ 6 5 8 6)

**札幌交響楽団コンサート**

日時 6月9日(火)18時30分

場所 市民会館

対象 小学生以上の方

参加料 3千円(当日券3千500円)

入場券販売場所 4月17日(金)から市民会館、登別公民館、市役所内母子会売店、川西燃料店、アーニス、ぎんやレコード、エルム楽器店室蘭店

問い合わせ 文化・スポーツ振興財団(☎⑧ 1 1 1 6)