



子育てcafe
～富岸子育てひろば～

日時 3月11日(水)10時～12時

場所 亀田記念公園

対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者

内容 富岸子育てひろばを活用した子育てについての茶話会

定員 15組(申し込み順)

※託児を受け付けていません。

申し込み 3月10日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

出張子育てひろば
～富岸子育てひろば～

日時 3月18日(水)10時～12時

集合場所 登別マリノパーク二

内容 クス駐車場
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 登別マリノパークニクス
の水族館、アシカのショー、ペンギンの散歩などの見学
定員 15組(申し込み順)
持ち物 昼食(希望者のみ)
※詳しくは問い合わせください。
申し込み 3月17日(火)までにN
PO法人登別自然活動支援組
織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

パパとママのためのスタディ
～富岸子育てひろば～

日時 3月28日(土)10時30分～12時

場所 亀田記念公園

対象 子育て中の保護者

内容 ロープを使ったブランコ

やはしご作り

定員 15人(申し込み順)

参加料 200円

持ち物 動きやすい服装・靴、

とんぷrensパークの日
～富岸子育てひろば～

日時 3月28日(土)10時30分～12時

場所 亀田記念公園

対象 親子

内容 雪に埋もれている春を探

す散歩

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 動きやすい防寒着・靴、

飲み物、帽子、着替え、コッ

プ、箸、スプーン

申し込み 3月27日(金)までにN

PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

『移動子育て支援センター』
を開設します

日時・場所

・3月4日(水)・若草児童クラブ

・3月11日(水)・であえーるはま

なす

・3月18日(水)・鷺別公民館

※時間はいずれも10時から12時。

対象 小学校入学前の子どもと

その保護者

内容 地域の子ども同士が触れ

合う場、保護者の交流の場と

して、子育て支援センターの

職員が遊具や絵本を持って会

場に伺います

持ち物 上靴(子ども、保護者

とも)

※であえーるはまなすに車でお

越しの場合は、事前にご連絡

ください。

※当日、直接会場にお越しくだ

さい。

問い合わせ 中央子育て支援セ

ンター(☎0137-15)

お父さんと遊ぼう

日時 3月7日(土)10時～12時

場所 中央子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもと

そのお父さん

内容 絵本や遊具を使った自由

遊びなど

※当日、直接会場にお越しくだ

さい。

問い合わせ 中央子育て支援セ

ンター(☎0137-15)

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

子ども達の笑顔は未来の財産
愛あひみ、認め、育む。
私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。
登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 学校法人 登別立正学園
登別カトリック聖心幼稚園 白菊幼稚園
登別市中央町7丁目15 T85-2414 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
学校法人 北斗文化学園 学校法人 登別立正学園
リリー文化幼稚園 コロボックルの森 白雪幼稚園
登別市鷺別町2丁目17 T87-2211 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

ヨガ教室

身体も心も美しく!

入会金 初回月会費
0円+半額
今なら!!



| 曜日 | 時間 |
|-----|-------------|
| 火曜日 | 10:45~11:45 |
| | 19:30~20:30 |
| 木曜日 | 11:00~12:00 |
| | 18:30~19:30 |
| 月会費 | 週1回 3,564円 |

※ジュニア・成人・ベビーコースも募集しておりますので
お気軽にお問い合わせください。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール
登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

| 診査名・対象 | 日時 | 内容 | 持ち物 | 場所 |
|--|-----------------------|--|------------------------------------|-------|
| 4カ月児健康診査 (平成26年11月16日～ 平成26年12月15日生まれ) | 4月23日(休) 時間は個別通知 | 診察、身体計測、栄養 相談、育児相談 | 母子健康 手帳、バ スタオル、 替えオム ツ | しんた21 |
| 10カ月児健康相談 (平成26年6月生まれ) | 4月10日(金) 時間は個別通知 | 身体計測、栄養相談、 育児相談、遊びの紹介 | | |
| 1歳6カ月児健康診査 (平成25年9月生まれ) | 4月8日(休) 時間は個別通知 | 診察、歯科検診、身体 計測、栄養相談、歯科 相談、育児相談、フッ 素塗布(希望者800円) | | |
| 3歳児健康診査 (平成24年3月生まれ) | 4月16日(休) 時間は個別通知 | 診察、歯科検診、尿検 査、身体計測、栄養相 談、歯科相談、育児相 談 | 母子健康 手帳 | |
| すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です) | 4月30日(休) 9時20分～10時 | 発育・発達・育児・栄 養などの相談 | | |

麻しん風しん第2期予防
接種を受けましょう

麻しん風しん第2期予防接種
の無料接種期間は、3月末で終

了します。昨年4月から接種し
ていない方は、忘れずに受けま
しょう。

対象 平成20年4月2日から平

成21年4月1日生まれの方

接種回数 MRワクチンを1回

「申し込み」
「問い合わせ」
中の「G」は「グループ」の略です

日時 3月11日(休)10時～12時30分

料理教室に参加しませんか



※詳しくは問い合わせください。
申し込み 3月16日(月)から20日
(金)までの9時から17時までに
登別子育て支援センター(☎
02772)

持ち物 飲み物

※定員を超えた場合、初めての
方を優先します。

もの作り講座

日時 4月4日(土)10時～12時

場所 登別子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもと
その保護者

内容 牛乳パックや空き箱を
使った椅子作り

定員 8家族(申し込み順)

持ち物 母子健康手帳

※接種の際は、事前に医療機関
へ申し込みが必要です。

問い合わせ 健康推進G
(☎0100)

日時 3月14日(土)14時30分

場所 室蘭・登別保健センター
3階

演題 肝臓がんの予防・肝炎ウ
イルスの撲滅

講師 金戸宏行さん(市立室蘭
総合病院)、前田征洋さん
(製鉄記念室蘭病院)

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 室蘭市医師会事務
局(☎43393)

生活習慣病予防のための市民健
康教室を開催します

C型肝炎ウイルスに対して、
新しい治療法が認められたこと
を受け、講師が肝臓がんの予防
について分かりやすく解説する
講演会を開催します。

場所 JCHCO登別病院3号棟

2階調理実習室

内容 食物繊維の摂取量を増や
すことのできるおからを活用
した、ミートスパゲティ・お
からキッシュ・蒸しパンの調
理

参加料 500円

申し込み 3月9日(月)12時まで
にJCHCO登別病院(☎03
235)

生活習慣病予防のための市民健
康教室を開催します

C型肝炎ウイルスに対して、
新しい治療法が認められたこと
を受け、講師が肝臓がんの予防
について分かりやすく解説する
講演会を開催します。

生活習慣病予防のための市民健
康教室を開催します

C型肝炎ウイルスに対して、
新しい治療法が認められたこと
を受け、講師が肝臓がんの予防
について分かりやすく解説する
講演会を開催します。

生活習慣病予防のための市民健
康教室を開催します

C型肝炎ウイルスに対して、
新しい治療法が認められたこと
を受け、講師が肝臓がんの予防
について分かりやすく解説する
講演会を開催します。

株式会社SRテクノ
再資源化工場

第3期管理型最終処分場

産業廃棄物を資源に。
ここは、すべてが生まれ変わる場所。

R&D 株式会社
アール・アンド・イー

本社/登別市富浦町223-1 TEL(0143)80-2233 FAX(0143)80-2232
札幌事業所/北広島市大曲工業団地4-4-1 TEL(011)370-3232 FAX(011)370-3233

産業廃棄物収集運搬業許可 第00110098348号(道) / 産業廃棄物処分業許可 第00140098348号(道)
特別管理産業廃棄物収集運搬業許可 第00150098348号(道) / 特別管理産業廃棄物処分業許可 第00180098348号(道)

幼児～学生・大人の英語専門スクール

春期生 無料体験レッスン 受付中!

【予約受付】月～土 AM10:00～PM9:30

コース: ■幼児・小・中・高校・大人の英会話 ■大学センター試験
■高校・大学受験 ■中学・高校英語 ■登別明日 ■中1準備 ■資格取得 など

※教師はコースにより、「外国人」または「日本人」です。

EIL エイル英会話スクール

登別市中央町7丁目29-1

TEL(0143) 88-1516

★ホームページをご覧ください! <http://www.eil-sch.com/>

介護保険制度市民説明会を開催します

平成27年4月以降、介護保険制度の大きな改正が行われるため、市民説明会を開催します。

日時・場所

- ・3月24日(火)14時・婦人センター2階講堂
- ・3月25日(水)14時・警別公民館2号会議室
- ・3月26日(木)14時・市民会館大会議室

内容

介護保険制度の概要、制度改正、第6期登別市高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画について

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 高齢・介護G

(☎05720)

短期人間ドック(平成27年度分)を受診しませんか

対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している

20歳以上の方で、保険税(料)を滞納していない方

※国民健康保険は、4月1日から継続して加入している方。

実施医療機関・自己負担予定額

- ① 室蘭・登別総合健診センター (2千500円)
- ② 日鋼記念病院 (3千円)
- ③ JCHO登別病院 (3千円)
- ④ 三愛病院 (3千円)

内容(必須項目)

- 身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、肺機能、腹部超音波、胸部X線、便潜血、胃バリウム(①)または胃力メラ(②・③・④)

オプション検診(無料)

- ・前立腺がん検診(治療中でない50歳以上の男性対象)
- ・乳がん検診:40歳以上で奇数月生まれの女性対象(①・②・③のみ)
- ・子宮がん検診:20歳以上で奇数月生まれの女性対象(①・②のみ)

申し込み期間 3月6日(金)~平成28年2月29日(月)

※①は受診日時の指定はできません。

※医療機関の都合で、受診までに日数がかかることがあります。

※定員になり次第締め切ります。

※特定健診や健康診査、千円ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

申し込み 国民健康保険G(☎051771)、年金・長寿医療G(☎052137)

水痘(水ぼうそう)の予防接種無料期間がまっています

3・4歳の方が水痘の予防接種を無料で受けられる期間は3月31日(火)までです。

4月以降は接種料金が自己負担となりますので、対象となる方は早めに医療機関で接種を受けましょう。

※水痘にかかったことがある方、過去に任意で水痘の予防接種を受けている方は、定期接種の対象外です。

※接種当日の体温が37.5度以上のときは接種できません。

※詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 健康推進G (☎050100)

3月の歯科救急医療



| 日時 | 診療所・住所・電話 |
|--------------------|---------------------------------------|
| 3月1日(日) 9時~11時 | 林歯科医院 (☎462224) 室蘭市高砂町1丁目51-18 |
| | 宮武歯科医院 (☎852826) 登別市中央町1丁目4-1 |
| 3月8日(日) 9時~11時 | 福田歯科 (☎456106) 室蘭市輪西町2丁目3-5 |
| | 本田歯科医院 (☎0142221641) 伊達市舟岡町350-7 |
| 3月15日(日) 9時~11時 | 太平洋歯科医院 (☎596464) 室蘭市白鳥台5丁目1-2 |
| 3月21日(土) 9時~11時 | 福田歯科クリニック (☎275420) 室蘭市祝津町2丁目3-1 |
| 3月22日(日) 9時~11時 | エルム歯科蘭東診療所 (☎436161) 室蘭市中島町2丁目23-3 |
| 3月29日(日) 9時~11時 | 日鋼記念病院歯科 (☎241717) 室蘭市新富町1丁目5-13 |

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)



オフィスの悩みは NTT東日本情報機器特約店におまかせください!

- ◎ 株式会社テレ・マーカー ◎ 株式会社コーデック ◎ 日本メディアシステム株式会社
- ◎ 株式会社エフティコミュニケーションズ ◎ GMOデジタルラボ株式会社

が登別エリアのお客様にお伺いいたします。

※上記以外にもNTT東日本情報機器特約店がございます。詳しくはNTT東日本代理店サイト「ひかりweb」<http://hikariweb.ntt-east.co.jp/>をご覧ください。電話機・複合機・ネットワークセキュリティシステムなど、オフィスに最適なサービスをご提案させていただきます。

NTT東日本-北海道 室蘭支店 〒050-8511 室蘭市東町1丁目18番6号 TEL.0800-800-5745 (9時~17時 ※土・祝日を除きます) K14-3905 [1503-1503]