



移動子育て支援センター

日時・場所

- ・2月4日(水) 警別公民館
- ・2月18日(水) 若草児童クラブ
- ・2月25日(水) であえーるはまなす

※時間はいずれも10時から12時まで。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 地域の子ども同士が触れ合う場、保護者の交流の場として、遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

持ち物 上靴(子ども、保護者とも)

※であえーるはまなすに車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 中央子育て支援センター (☎03715)

子育てcafe

ふおれすと鉱山でたくさん雪遊び

日時 2月6日(金)10時~12時

場所 ふおれすと鉱山

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 たき火で暖を取りながらの氷滑りやそり滑り、雪遊びなど

定員 15組(申し込み順)

持ち物 防寒靴、防寒着、帽子、手袋、着替え

申し込み 2月5日(木)までにNPO法人登別自然活動支援組 織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

お父さんご遊ほう

日時・場所

・2月14日(土) 中央子育て支援センター

・2月21日(土) 登別子育て支援センター

※時間はいずれも10時から12時まで。

対象 小学校入学前の子どもとそのお父さん

内容 絵本や遊具を使った自由遊びなど

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 中央子育て支援センター (☎03715)、登別子育て支援センター (☎02772)

水痘(水ぼうそう)の予防接種のお知らせ

3・4歳の方が水痘の予防接種を無料で受けられる期間は3月31日(火)までです。

4月以降は接種料金が自己負担となりますので、対象となる方は早めに医療機関で接種を受けましょう。

※水痘にかかったことがある方、過去に任意で水痘の予防接種を受けている方は、定期接種の対象外となります。

接種回数 1回

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成26年10月16日~平成26年11月15日生まれ)	3月25日(水) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成26年5月生まれ)	3月13日(金) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成25年8月生まれ)	3月11日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成24年2月生まれ)	3月5日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	3月19日(木) 9時20分~10時	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

※体調の良いときに受けましょう。

※接種当日の体温が37.5度以上。

上のときは接種できません。

問い合わせ 健康推進G (☎0100)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

2月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
2月1日(日) 9時～11時	白鳥台歯科 (☎59) 5 5 6 7) 室蘭市白鳥台5丁目3-43
	嶋津歯科医院 (☎81) 3 3 6 6) 登別市富士町2丁目11-10
2月8日(日) 9時～11時	すすき歯科医院 (☎46) 3 4 3 4) 室蘭市高砂町5丁目12-15
	藤原眼科・歯科 (☎0142) 23 5 8 0 5) 伊達市梅本町5-1
2月11日(水) 9時～11時	高橋歯科クリニック (☎59) 2 2 0 0) 室蘭市白鳥台4丁目20-5
2月15日(日) 9時～11時	ありじ歯科クリニック (☎84) 5 0 4 1) 室蘭市宮の森町4丁目22-39
2月22日(日) 9時～11時	高砂歯科医院 (☎45) 8 6 2 2) 室蘭市高砂町5丁目31-12

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43) 3 5 2 2)

パパとママのためのスタディ ～富岸子育てひろば～

日時 2月21日(土)10時30分～12時
場所 亀田記念公園
対象 子育て中の方
内容 スノーシューを使って斜面を登り、子どもと一緒に遊ぶときの遊びのポイントについて学ぶ
定員 15人(申し込み順)

とんちレンズパークの日 ～富岸子育てひろば～

日時 2月21日(土)10時30分～12時
申し込み 2月20日(金)までにN
参加料 PO法人登別自然活動支援組 織モノガくらぶ (☎080-1-890-0865)
持ち物 動きやすい服装・靴、コップ、はし、スプーン、飲み物、帽子、防寒靴、防寒着、着替え

参加料 200円

持ち物 動きやすい服装・靴、コップ

申し込み 2月20日(金)までにN

参加料 PO法人登別自然活動支援組 織モノガくらぶ (☎080-1-890-0865)

子育てCafe 働くを考えます

～富岸子育てひろば～

日時 2月25日(水)10時～12時
場所 亀田記念公園
対象 子育て中の方、子育て支援をしている指導者の方
内容 企業や地域で必要とされる人材像を知り、これからの働きについて考える
定員 15組(申し込み順)
※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 2月24日(火)までにN
PO法人登別自然活動支援組 織モノガくらぶ (☎080-1-890-0865)

場所 亀田記念公園

対象 親子

内容 雪だるまやかまくらをつくります

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 動きやすい服装・靴、コップ、はし、スプーン、飲み物、帽子、防寒靴、防寒着、着替え

申し込み 2月20日(金)までにN
PO法人登別自然活動支援組 織モノガくらぶ (☎080-1-890-0865)

お楽しみデー

『ひな祭り製作』

日時 2月27日(金)10時～12時
場所 登別子育て支援センター
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 紙皿を使ってひな人形を制作
※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別子育て支援センター (☎080) 2 7 7 2)



かるやか教室に 参加しませんか

場所・日時
◆若草つどいセンター
2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)・17日(火)13時30分～15時30分
◆老人福祉センター
2月10日(火)・24日(火)、3月10日(火)・24日(火)10時～12時
◆登別公民館
2月13日(金)・27日(金)、3月13日(金)

日(金)10時～12時

対象 65歳以上の方で、軽い運動のできる方

内容 『かるやか体操』、レクリエーション、健康に関する講話など

定員 各30人(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(若草つどいセンターのみ)

申し込み 前日までに高齢介護グループ (☎080) 5 7 2 0)



健康教室

日時 2月4日(水)10時30分～11時
場所 JCHO登別病院 (ジェイコー)
内容 『気になる！コレステロールと食生活』
※当日、直接会場へお越しください。
問い合わせ 同病院 (☎080) 2 2 3 5)