

とんぼレンズパークの日
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月20日(土)10時30分～12時
 場所 亀田記念公園

子育てcafe
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月17日(水)10時～12時
 場所 しんた21

対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者の方(託児有り)

内容 予防接種と検診のお話

定員 15組(申し込み順)

申し込み 12月16日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組
 織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

子育てcafe
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月20日(土)10時30分～12時
 場所 亀田記念公園

対象 子育て中の保護者

内容 アウトドアクッキングに挑戦します

定員 15人(申し込み順)

参加料 500円

持ち物 汚れてもよい服装・靴、コップ、箸

申し込み 12月19日(金)までにN

子育てcafe
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月19日(金)10時～12時
 場所 しんた21

対象 親子

内容 たき火や自由遊びを行います

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 汚れてもよい防寒着、長靴、飲み物、帽子、着替え

申し込み 12月19日(金)までにN

PO法人登別自然活動支援組
 織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)



パパとママのためのステイ
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月20日(土)10時30分～12時
 場所 亀田記念公園

対象 子育て中の保護者

内容 アウトドアクッキングに挑戦します

定員 15人(申し込み順)

参加料 500円

持ち物 汚れてもよい服装・靴、コップ、箸

申し込み 12月19日(金)までにN

出張子育てひろば
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月10日(水)10時～11時30分
 集合場所 室蘭警察署駐車場

対象 未就学児とその保護者

内容 警察の仕事見学

定員 15組(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、着替え、飲み物

※詳しくは問い合わせください。

申し込み 12月9日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組
 織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

出張子育てひろば
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月9日(火)10時～12時
 申し込み 12月9日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組
 織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

出張子育てひろば
 ～富岸子育てひろば～

日時 12月9日(火)10時～12時
 申し込み 12月9日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組
 織モモンガくらぶ(☎080-1-890-10865)

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成26年8月16日～平成26年9月15日生まれ)	1月8日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成26年3月生まれ)	1月19日(月) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
1歳6カ月児健康診査 (平成25年6月生まれ)	1月28日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成23年12月生まれ)	1月15日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳	
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	1月30日(金) 9時20分～10時	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

『申し込み』
 『問い合わせ』
 中の『G』は『グループ』の略です

6ヶ月から始められる習い事!!
ベビーコース募集中!!

対象年齢 6ヶ月～3歳未満

12月3・10・17日(水) 10:30～11:30
 12月6・13・20日(土) 12:30～13:30

週1回 4,432円 週2回 5,569円

※詳細やご不明な点はお気軽にお問い合わせください。お子様や成人の水泳コースも随時募集しております。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール
 登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

子ども達の笑顔は未来の財産
 愛おしみ、認め、育む。
 私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 登別カトリック聖心幼稚園
 学校法人 登別立正学園 白菊幼稚園
 学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園
 学校法人 登別立正学園 コロボックルの森 白雪幼稚園

登別市中央町7丁目15 T85-2414
 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

お楽しみデー「クリスマス制作」

日時 12月19日(金)10時～12時
場所 登別子育て支援センター
対象 未就学児とその保護者
内容 フラワー紙を使ってクリスマスツリーを作ります
 ※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別子育て支援センター(☎012772)

移動子育て支援センター

日時・場所
 ・12月3日(水)・鷺別公民館
 ・12月10日(水)・若草児童クラブ
 ・12月17日(水)・であえーるはまなす
 ※時間はいずれも10時～12時。
対象 未就学児とその保護者
内容 地域の子ども同士が触れ合う場、保護者の交流の場として、子育て支援センターの職員が遊具や絵本を持って会場に伺います
持ち物 上履き(子ども、保護者とも)
 ※であえーるはまなすに車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 中央子育て支援センター(☎013715)

中央子育て支援センター「あそびの広場」に参加しませんか

日時・対象
 ・1歳児グループ 1月27日から2月24日までの毎週火曜日
 ・0歳児グループ 1月29日から2月26日までの毎週木曜日
 10カ月から1歳2カ月までの子どもとその保護者
 ※時間はいずれも10時～12時。
場所 中央子育て支援センター
内容 手遊び、運動遊び、体操、絵本、製作など
定員 各10組(申し込み順)
 ※初めての方を優先します。
申し込み 12月15日(月)から19日(金)9時から17時までに中央子育て支援センター(☎013715)

子育て講座「雪と遊び」

日時 1月20日(火)9時30分～12時30分

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

12月の歯科救急医療	
日時	診療所・住所・電話
12月7日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎442621) 室蘭市東町4丁目18-18
	三国ファミリー歯科 (☎861111) 登別市美園町4丁目2-12
12月14日(日) 9時～11時	谷口歯科 (☎239090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
	福田歯科医院 (☎014234107) 伊達市錦町92-7
12月21日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎450656) 室蘭市中島町2丁目11-14
12月23日(火) 9時～11時	エルム歯科中央診療所 (☎228828) 室蘭市幸町5-3
12月28日(日) 9時～11時	工藤歯科医院 (☎457667) 室蘭市中島町1丁目23-25
12月31日(水) 9時～11時	高砂歯科医院 (☎458622) 室蘭市高砂町5丁目31-12
	飯淵歯科医院 (☎831188) 登別市登別東町3丁目2-2
	さくら歯科・矯正歯科 (☎0142214108) 伊達市舟岡町208-27

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

食育親子料理教室

日時 1月8日(木)・9日(金)10時
場所 ふおれすと鉱山
対象 市内に居住する2・3歳の子どもとその保護者
内容 雪遊び、そり遊び
定員 20組(申し込み順)
持ち物 昼食、飲み物、着替え、防寒着
申し込み 12月8日(月)から12日(金)までに中央子育て支援センター(☎013715)
場所 しんた21
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 おにぎり、スープ、スパニッシュオムレツ、ヨーグルトパフェを作ります
定員 各日30人(申し込み順)
参加料 1人300円
持ち物 エプロン・三角巾・上靴
申し込み 12月26日(金)までに登別市食生活改善推進員協議会・渡辺さん(☎862755)

時代が変わっても、
 あたたかさはかわらない。

第一清本館

ご予約・お問合せは
 ☎(0143)84-2111 http://www.takimotokan.co.jp
 登別市登別温泉町5番地 info@takimotokan.co.jp

法律相談いたします

**初回相談無料！
 お気軽にご相談を！**

不動産の相続登記・名義変更手続
 会社の設立・役員変更登記・定款作成
 過払金返還請求・債務整理・破産手続

まずはお電話! TEL0143-81-2000
 HP:http://www.kurosaki-office.com

黒崎司法書士事務所
 登別市千歳町1-5-3 登別市役所入口踏切近く

冬に流行する病気を予防しましょう

◎インフルエンザ

感染すると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れ、のどの痛み、鼻汁、咳などが出ます。

- ・帰宅時、うがいや手洗いをする
- ・部屋の湿度を50%から60%に保つ
- ・十分な休養とバランス良く栄養をとる
- ・人混みへの外出を控える
- ・外出時はマスクを着用する
- ・予防接種を受ける



◎ノロウイルス

感染力が強く、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛が1・2日続き、回復後も数週間は、ふん便の中にウイルスの排せつが続くことがあります。

- ・しっかりと手を洗う
- ・食品などは十分に加熱する
- ・ふん便や嘔吐物の処理には使い捨てのマスクと手袋を着用する
- ・嘔吐物で汚れた床は、漂白剤を含ませた布で浸すように拭き、じゅうたんなどは、85度で1分以上スチームアイロンをかける

問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)

お父さん子育てほし

日時 12月20日(土)10時～12時
場所 登別子育て支援センター
対象 未就学児とそのお父さん
内容 絵本や遊具を使った自由遊び、ホール遊び、製作など
 ※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別子育て支援センター (☎02772)

千円ドックを受診しませんか



- ▼月日・場所
- ・2月16日(月) 市民会館
 - ・2月17日(火) 婦人センター
 - ・2月18日(水) 19日(木) 鷺別公

民館

▼対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方

※同じ年度内に特定健診・健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

▼検査項目
 必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図、眼底、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診

選択項目 胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診(50歳以上の男性で、治療中でない方)

▼検査料金 1千円(選択項目は無料)
 ※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

▼定員 各日30～50人(申し込み順)
 ▼持ち物 特定健診または健康診査の受診券

※詳しくは問い合わせください。
 ▼申し込み 12月5日(金)から1月23日(金)までに国民健康保険

G (☎01771) または年金・長寿医療G (☎0213)

12月1日から『児童扶養手当法』の一部が改正されます

問い合わせ
 子育てグループ
 (☎05634)

これまで、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など)を受給する方は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方はその差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要です。※受給している年金額が手当額に満たないかどうかは、子育てグループへ問い合わせください。

▶今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・子どもを養育している祖父母などが、児童扶養手当額に満たない老齢年金を受給している場合。
- ・父子家庭で、子どもが児童扶養手当額に満たない遺族厚生年金のみを受給している場合。
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、子どもが児童扶養手当額に満たない遺族厚生年金のみを受給している場合など。

▶支給開始日

手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。その際、平成26年12月から平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

〈参考〉児童扶養手当の月額(平成26年4月～)

- 子ども1人の場合 全部支給：4万1,020円 一部支給：9,680円～4万1,010円(所得に応じて決定)
- 子ども2人以上の加算額 2人目：5,000円、3人目以降：1人につき3,000円