



すくすく
子育て

子ども虐待防止セミナー

日時 11月8日(土)14時
場所 鉄南ふれあいセンター
内容 子どもの虐待に対しての
関わりを考える、参加型のセ
ミナーです

問い合わせ 子ども虐待相談室
(☎06677)

移動子育て支援センター

日時・場所
・11月5日(水)・鷺別公民館
・11月12日(水)・であえーるはま
なす

・11月19日(水)・若草児童クラブ
※時間はいずれも10時〜12時。
対象 未就学児とその保護者
内容 中央子育て支援センター
の職員が、遊具や絵本を持つ

て会場に伺います
持ち物 上履き(子ども、保護
者とも)
※直接会場にお越しください。
※であえーるはまなすに車でお
越しの場合はご連絡ください。

問い合わせ 中央子育て支援セ
ンター(☎03715)

パパとママのためのスタディ
〜富岸子育てひろば〜

日時 11月22日(土)10時30分〜12
時
場所 亀田記念公園
対象 子育て中の方
内容 たき火のおこし方や野外
道具の作り方など、野外での
楽しみ方を学びます

定員 15人(申し込み順)
費用 200円
持ち物 コップ

申し込み 11月21日(金)までにN
PO法人登別自然活動支援組
織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

出張子育てひろば
〜富岸子育てひろば〜

日時 11月14日(金)10時〜12時
場所 夢元さざり湯駐車場
対象 未就学児とその保護者
内容 登別温泉へ行き、普段定
を踏み入れることができない
場所を散歩します

定員 15組(申し込み順)
持ち物 動きやすい服装・靴、
飲み物、帽子、着替え
申し込み 11月13日(木)までにN
PO法人登別自然活動支援組
織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

とんつレンズパークの日
〜富岸子育てひろば〜

日時 11月22日(土)10時30分〜12
時
場所 亀田記念公園
対象 親子

内容 木の名札を作ります
定員 15組(申し込み順)
費用 1人100円
持ち物 動きやすい服装・靴、
飲み物、帽子、着替え

申し込み 11月21日(金)までにN
PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

子育てcafe
〜富岸子育てひろば〜

日時 11月28日(金)10時〜12時
場所 亀田記念公園

対象 子育て中の方、子育てを
支援している指導者の方
内容 家計に関するお金の話
定員 15組(申し込み順)
申し込み 11月27日(木)までにN
PO法人登別自然活動支援組
織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成26年7月16日〜 平成26年8月15日生まれ)	12月24日(水) 時間は 個別通知	診察、身体計測、栄 養相談、育児相談	母子健康手 帳、バスタ オル、替え オムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成26年2月生まれ)	12月8日(月) 時間は 個別通知	身体計測、栄養相談、 育児相談、遊びの紹 介		
1歳6カ月児健康診査 (平成25年5月生まれ)	12月10日(水) 時間は 個別通知	診察、歯科検診、身 体計測、栄養相談、 歯科相談、育児相談、 フッ素塗布(希望者 800円)	母子健康手 帳、お子 さんの歯 ブラシ	
3歳児健康診査 (平成23年11月生まれ)	12月4日(木) 時間は 個別通知	診察、歯科検診、尿 検査、身体計測、栄 養相談、歯科相談、 育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要)	12月18日(木) 9時20分〜 10時	発育・発達・育児・ 栄養などの相談	母子健康手 帳	

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

ミニミニオリンピック

日時 11月27日(木)10時～12時
場所 婦人センター
対象 2歳～就学前の子どもとその保護者
内容 運動遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごします
定員 35組(申し込み順)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、着替え
申し込み 11月10日(月)～14日(金)に登別子育て支援センター
 (☎02772)

お餅つき体験

日時 12月11日(木)10時～12時
場所 登別子育て支援センター
対象 2歳～就学前の子どもとその保護者
定員 30組(申し込み順)
持ち物 飲み物、おしぼり
申し込み 12月1日(月)～5日(金)に登別子育て支援センター
 (☎02772)

保育所に遊びに来ませんか

日時・場所
 ・12月2日(火)・幌別東保育所

・12月4日(木)・富士・米町・鷲別各保育所
 ・12月10日(水)・登別保育所

※時間はいずれも9時30分～11時。

対象 未就学児とその保護者
持ち物 上履き(子ども、保護者とも)、着替え
 ※直接会場にお越しください。
問い合わせ 中央子育て支援センター
 (☎03715)



介護の日のイベント

日時・場所・内容
 ①11月11日(火)10時～12時・市民会館・表情イキイキの口腔体操、イキイキ美人の栄養学
 ②11月11日(火)10時～12時・特別養護老人ホームわかかさ・音楽に合わせて体を動かす、五感にアプローチ
 ※②のみ、地域包括支援センターけいあい(☎05005)
 へ事前申し込みが必要です。
 ③11月11日(火)13時～15時・婦人センター・認知症サポートのあれこれ、認知症予防体操、

シンポジウム「認知症になっても自分らしく暮らすとは」
問い合わせ 高齢・介護G
 (☎05720)

臨床検査フェスティバル

日時 11月16日(日)10時30分～15時
場所 MORUE中島
内容 血管・肺年齢測定、疑似尿検査体験、超音波体験など
問い合わせ 市立室蘭総合病院
 (☎03455)

第4回市民公開講座

日時 11月21日(金)13時30分～15時
場所 鉄南ふれあいセンター
内容 よい睡眠でこころから
 だの健康を
申し込み 三愛病院
 (☎0111)

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

実施期間 11月1日(土)～12月31日(水)
対象 (1)65歳以上の方

11月の歯科救急医療	
日時	診療所・住所・電話
11月2日(日) 9時～11時	岩倉歯科 (☎457117) 室蘭市水元町12-6
	えばた歯科医院 (☎880809) 登別市新川町4丁目15-10
11月3日(月) 9時～11時	御前水歯科クリニック (☎248148) 室蘭市御前水町2丁目6-20
11月9日(日) 9時～11時	宇賀歯科医院 (☎226989) 室蘭市中央町2丁目9-10
	エルム歯科 (☎014225188) 伊達市末永町58-61
11月16日(日) 9時～11時	柴田歯科医院 (☎441022) 室蘭市中島町1丁目24-7
11月23日(日) 9時～11時	高橋歯科医院 (☎558401) 室蘭市本輪西町1丁目6-8
11月24日(月) 9時～11時	岡田歯科医院 (☎446677) 室蘭市中島町2丁目31-6
11月30日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎22366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

(2)60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害に限り)を所持している方
実施場所 登別・室蘭市内で季節性インフルエンザ予防接種を実施している医療機関
申し込み 医療機関に直接申し込みください
接種料金 1千50円
 ※接種時に身体障害者手帳の提示が必要です。
持ち物 ①の方：介護保険料納入通知書、世帯全員の課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか
 ②、③の方：健康保険証
問い合わせ 健康推進G
 (☎0100)

※次の方は無料となります。
 ①市民税非課税世帯や生活保護受給者世帯の方
 ②登別市の国民健康保険に加入している方(建設国保は対象となりません)
 ③登別市の後期高齢者医療制度に加入している方