



すくすく  
子育て

お父さんと遊ぼう！

時 8月23日(出)10時～12時

所 登別子育て支援センター

対 未就学児とそのお父さん

内 お父さんと、絵本や遊具を

使った遊びなどを楽しみます

※直接会場にお越しください。

問 登別子育て支援センター

(☎02772)

手作り講座 『お花のリース』

時 9月18日(内)10時～12時

所 しんた21

対 未就学児とその保護者

内 布で簡単にできる花のリース

を作ります

定 10組(申し込み順)

申 8月25日(月)～29日(金)に中央子

育て支援センター(☎037

子育て講座 『完了期からの食事と発達について』

時 9月25日(内)10時～12時

所 鷺別公民館

対 1歳2カ月～2歳6カ月児を

もつ保護者

定 12組(申し込み順)

持 エプロン、三角巾

申 8月25日(月)～29日(金)に中央子

育て支援センター(☎037

15)



『移動子育て支援センター』  
を開設します

時 所

・ 8月8日(金)・鷺別公民館

・ 8月20日(水)・であえーるはま

なす

・ 8月27日(水)・若草児童クラブ

※時間はいずれも10時～12時。

対 未就学児とその保護者

内 地域の子とも同士が触れ合っ

場、保護者の交流の場として

子育て支援センターの職員が

遊具や絵本を持って会場に伺

います

持 上靴(子ども、保護者とも)

※であえーるはまなすに車で来

る場合はご連絡ください。

※当日、直接会場にお越しくだ

さい。

問 中央子育て支援センター

(☎03715)

保育所に遊びに来ませんか

時 所

・ 8月5日(火)・幌別東保育所

・ 8月7日(木)・栄町保育所、富

士保育所、鷺別保育所

・ 8月27日(水)・登別保育所

※いずれも9時30分～11時。

対 未就学児とその保護者

内 保育所の児童と一緒に遊べる



ように、地域の子育て家庭を

対象に保育所を開放します

持 上靴(子ども、保護者とも)、

着替え

※当日、直接会場にお越しくだ

さい。

問 中央子育て支援センター

(☎03715)

出張子育てひろば

～富岸子育てひろば～

時 8月20日(水)10時～12時

所 ふおれすと鉱山

対 未就学児とその保護者

内 年齢や活動の幅に合わせた水

遊びを川で楽しみます(雨天

時は屋内での活動に変更しま

す)

定 15組(申し込み順)

持 ぬれてもよい服装、靴、昼食、

飲み物、帽子、着替え

申 8月19日(火)までにNPO法人

登別自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-118900-

0865)

8月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
8月3日(日) 9時～11時	本田歯科 (☎223322) 室蘭市港南町1丁目9-19
	宮武歯科医院 (☎852826) 登別市中央町1丁目4-1
8月10日(日) 9時～11時	松田歯科医院 (☎466480) 室蘭市日の出町1丁目24-25
	合田歯科 (☎0142230016) 伊達市梅本町39-4
8月17日(日) 9時～11時	みうら歯科 (☎556330) 室蘭市港北町2丁目6-1
8月24日(日) 9時～11時	水野歯科医院 (☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14
8月31日(日) 9時～11時	森歯科クリニック (☎550118) 室蘭市港北町2丁目5-18

問 室蘭歯科医師会 (☎433522)

時 日時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

Gグループ

## とらふレンズパークの日

## 子育てcafe

～富野子育てひろば～

08665)

時 8月23日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 親子

内 森を散歩し、虫などの生き物を探します

定 15組(申し込み順)

費 1人100円

持 動きやすい服装、飲み物、帽子、長靴、着替え

申 8月22日(金)までにNPO法人

登別自然活動支援組織モモン

ガク(ひ)ぶ(☎)080-118900-

時 8月29日(金)10時～12時

所 鉄南ふれあいセンター

対 子育て中の方、子育てを支援している指導者の方

内 育児ストレスの理解と解消法

定 15組(申し込み順)

持 動きやすい服装

申 8月28日(木)までにNPO法人

登別自然活動支援組織モモン

ガク(ひ)ぶ(☎)080-118900-08665)

## パパとママのためのスタディ

～富野子育てひろば～

時 8月23日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 子育て中の保護者

内 手づくりのおもちゃや生活用品を作ります

定 15人(申し込み順)・200円

持 コップ、汚れてもよい服装、靴

申 8月22日(金)までにNPO法人

登別自然活動支援組織モモン

ガク(ひ)ぶ(☎)080-118900-08665)



## がん在宅緩和ケア支援広場

『あっとほーむ』開催

時 8月22日(金)13時30分～15時

30分・日鋼記念病院

内 医師・看護師などがお話を伺い、時間をゆとり過ごす支援をします

同病院がん相談支援センター

(☎)22225)

## 親子バス遠足

対象 2歳以上の未就学児とその保護者

### 亀田記念公園へ行こう!

8月26日(火) 9時30分～13時

参加料無料

集合場所 登別子育て支援センター

定員 15組(申し込み順)

持ち物 着替え、帽子、昼食、飲み物、虫よけスプレー

申し込み 8月11日(月)～15日(金)に登別子育て支援センター(☎)2772)

### ふおれすと鉱山へ行こう!

9月2日(火) 9時30分～13時

参加料無料

集合場所 登別子育て支援センター

定員 15組(申し込み順)

持ち物 着替え、帽子、昼食、飲み物、虫よけスプレー

申し込み 8月11日(月)～15日(金)に登別子育て支援センター(☎)2772)

### 市立室蘭水族館へ行こう!

9月16日(火) 9時30分～12時30分

保護者のみ入館料300円

集合場所 市民会館ほか、市内3カ所

※詳しくは問い合わせください。

定員 20組(申し込み順)

持ち物 着替え、昼食、飲み物

申し込み 8月18日(月)～22日(金)に中央子育て支援センター(☎)3715)

## 乳幼児健康相談 診査

健康推進G(☎)0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成26年4月16日～平成26年5月15日生まれ)	9月24日(水) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成25年11月生まれ)	9月19日(金) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成25年2月生まれ)	9月10日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成23年8月生まれ)	9月4日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	9月26日(金) 9時20分～10時	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

## 食中毒を防ぐ 3つのポイント

- つけない(清潔)  
手洗い、調理器具を消毒しましょう
- ふやさない(迅速・冷却)  
食品は冷凍・冷蔵保存するか、速やかに調理しましょう
- やっつけろ(加熱・殺菌)  
食品にはなるべく火を通しましょう



問い合わせ 健康推進グループ(☎)0100)

時 日時 所 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 持 持ち物 問 問い合わせ 申 申し込み G グループ