

mamaのためのサロン

時 7月14日(月)10時～12時30分
 対子育て中の方
 内リバートレッキングをします
 定費15人(申し込み順)・800円
 持ぬれてもよい服装、着替え、
 タオル、飲み物、昼食
 申 7月11日(金)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

おとなのリバートレッキング

時 7月20日(日)10時～15時
 対18歳以上の方
 内幌別川で大人向けのリバート
 レッキングを楽しみます
 定費10人・1千円
 持ぬれてもよい服装、着替え、
 タオル、飲み物、昼食
 申 7月19日(土)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

森のようちえん

時 7月20日(日)16時～20時
 対3歳以上の未就学児とその保
 護者
 内夜の森で活動する生き物たち
 を探しに行きます
 費持1人200円・野外で活動でき

る服装、軽食、エプロン
 申 7月17日(木)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

たまにはアウトドアライフ 〜定慣らしリバートレッキング〜

時 7月22日(火)10時～15時
 対18歳以上の方
 内足慣らしに少し長い距離の川
 を歩きます
 定費15人(申し込み順)・800円
 持ぬれてもよい服装、飲み物、
 昼食、着替え
 申 7月19日(土)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

ガイドウォーク

時 7月24日(木)10時～12時
 対18歳以上の方
 内この季節に楽しめる自然をネ
 イチャーガイドが案内します
 費300円
 持野外で活動できる服装、飲み
 物
 申 7月21日(月)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

里山イベント

時 7月26日(土)10時～13時

内里山の手入れを行った後、散
 歩を楽しみます
 定費30人(申し込み順)・200円
 (小学生以下100円)
 持野外で活動できる服装、飲み
 物、昼食
 申 7月23日(水)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

ふおれすとコーザン リサーチ'14〜クワカタ調査〜

時 8月2日(土)10時～12時
 対4歳以上の方(小学4年生以
 下は保護者同伴)
 費持100円・野外で活動できる服
 装、飲み物
 申 7月29日(火)までにふおれすと
 鉱山(☎☎2569)

その他

食の安全・安心セミナー 第1回親子食育料理教室

時 7月28日(月)10時～13時
 対3歳〜小学生とその保護者
 内料理を3品作ります
 定費15組・1組500円
 持エプロン、三角布、メモ、筆
 記用具

申 7月22日(火)までに登別消費者
 協会(☎☎8307)

オリジナルプリントTシャツ作り

時 8月1日(金)9時30分～12時30
 分
 所 日本工学院北海道専門学校
 対小学生とその保護者
 内自分で描いたイラストをT
 シャツにプリントします
 定20人(申し込み順)
 費持500円・Tシャツ(綿素材)
 申 7月1日(火)～10日(木)9時～17
 時に文化・スポーツ振興財団
 (☎☎1116)

市民ラジオ体操

時 7月26日(土)6時30分
 所 富岸小学校グラウンド・登別
 小学校グラウンド
 ※雨天の場合、体育館で行うた
 め、上履きを持参してください。
 ※参加賞があります。
 問 社会教育G(☎☎1129)



無料法律相談

借金に関する相談・無料 弁護士による直接面談

受任時初期費用(例:自己破産20万円〜)分割可

むろらん法律事務所 札幌弁護士会 弁護士 高村 真人

借金の整理・過払請求・契約書作成・売掛金請求・
 先物取引被害など各種相談承ります。

室蘭市中島町2丁目27-11インプレス中島402号室【要予約】相談料2回目以降3,000円

☎0143-41-3155

むろらん法律事務所 検索 民事法律扶助制度対応(応相談)

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。
 私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 学校法人 登別立正学園
 登別カトリック聖心幼稚園 白菊幼稚園
 登別市中央町7丁目15 T85-2414 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
 学校法人 北斗文化学園 学校法人 登別立正学園
 リリー文化幼稚園 コロボックルの森 白雪幼稚園
 登別市登別町2丁目17 T87-2211 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

男の料理教室

時 7月19日(出)15時〜17時

所 対ともかな・男性

内 おかず1品と酒の肴を作りま
す。作った料理は持ち帰るこ
とができます

定 費 6人(申し込み順)・1千
円

申 7月17日(休)までにともかな

(☎☎7133)

元気に介護の会

時 7月26日(出)14時〜16時

所 ともかな

内 介護の悩みを話し合います

定 6人(申し込み順)

費 250円(茶菓子付き)

申 7月24日(休)までにともかな

(☎☎7133)

ヘルスアップ料理教室

〜旨みを使って減塩効果UP〜

時 7月9日(休)10時〜12時30分

所 JCHCO登別病院

定 費 8人(申し込み順)・500円

持 エプロン、筆記用具、ふきん

2枚

申 7月7日(月)までにJCHCO登

別病院 (☎☎3235)

ベジタフルフルーツ料理教室

時 7月29日(火)9時30分〜11時30分(受付9時15分)

所 近くにもと内科循環器科

内 夏野菜と果物を使った麺料理
を作ります

定 費 15人・1千円

持 エプロン、三角巾、上履き、
ハンドタオル、マスク

申 7月22日(火)〜25日(金)に同病院

(☎☎0092)

アイヌ文化講座

時 8月8日、22日、29日、9月

12日、19日、26日、10月3日、

10日、17日、24日(全て金曜

日・全10回) 13時〜16時

所 鉄南ふれあいセンター

内 アイヌ文様刺しゅうを使用し
た作品作り

定 16人(申し込み順)

申 登別アイヌ協会・芳賀さん

(☎☎1062)

朗読ボランティア体験学習

時 7月24日(休)13時30分〜15時

所 しんた21

持 筆記用具、上履き

申 7月18日(金)までにボランティア
センター (☎☎2080)

ジュニアテニス教室(全5回)

時 7月29日(火)〜31日(木)、8月5

日(火)・6日(水)10時〜12時

所 岡志別の森運動公園

対 小学3年生〜高校生とその保
護者

定 20人(申し込み順)

費 2千500円

申 7月18日(金)までに文化・スポ

ーツ振興財団 (☎☎1116)

初心者レディースゴルフ教室

時 7月18日〜8月8日の毎週火・

金曜日18時30分〜20時

所 シーサイドゴルフセンター

対 初心者の方

定 費 10人(申し込み順)・8千
円

申 7月11日(金)までに文化・スポ

ーツ振興財団 (☎☎1116)

陸上自衛隊幌別駐屯地 創立記念行事

時 8月3日(日)9時〜15時

所 陸上自衛隊幌別駐屯地(緑町

3丁目1)

内 記念式典、装備品展示、戦車
試乗、太鼓演奏など

問 幌別駐屯地第13施設隊広報班
(☎☎2011)

夏休み 親子の市場見学会

時 8月5日(火)6時40分〜8時30

分

所 室蘭市公設地方卸売市場

対 定 室蘭市・登別市に居住する
小学生とその保護者・30組

※希望者多数の場合抽選。

※詳しくは室蘭市ホームページ
をご覧ください。

申 7月1日(火)〜5日(土)、7日(月)

8時〜15時に室蘭市場サービ
ス棟 (☎☎0016)

会員募集

大東流合気柔術 幸道会 登別支部

健康増進・護身術として合気柔術を始めませんか。

●活動日

毎週火・木曜日 18時30分〜20時30分
毎週日曜日 10時〜12時

●場所 登別公民館

●会費 1,500円(月額)

●問い合わせ 松本さん (☎☎2012)

受講者募集

浴衣の着付け無料講習会

着付けを習ってみませんか。

●日時 7月16日(水) 13時〜15時

●場所 市民活動センター

●費用 無料

●定員 15人(申し込み順)

●申し込み 『和みの会』藤井さん
(☎090-7511-0234)

FMほっぴで

市からのお知らせを放送しています

周波数84.2メガヘルツ 室蘭まちづくり放送棟 (☎☎1662)

▶市からのお知らせ『防災特号』

7月24日(木) 17時30分

▶市からのお知らせ

月曜日(イベント・行政情報など)、木曜日(防災情報)
月・木曜日いずれも7時57分、17時51分

問い合わせ 企画調整グループ (☎☎6586)

時 日 時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

G グループ

リサイクルまつり'14 登別・白老

7月6日(日) 10時～14時
クリンクルセンター

そのほか
さまざまな
イベントが
盛りだくさん!!

- *フリーマーケット (雨天中止)
- *クリンクルスタンプラリー
(先着500人に、たい肥5kgプレゼント)
※持ち運び用の袋を持参してください。
- *飲食品販売
- *登別ブランド推奨品展示即売
- *昔の遊び体験コーナー
- *花木の即売
- *リサイクル体験・展示コーナー
- *リサイクル工作教室
- *ペットボトル釣り大会 など



問い合わせ 同まつり運営委員会
(クリンクルセンター内 ☎0122-2958)

第27回 登別グリーンピア・サマーフェスティバル

8月2日(土) 14時～20時
3日(日) 12時～20時

✽ 若草中央公園 ✽

イベント内容

露店、キャラクターショー、カラオケ大会、生バンド演奏、太鼓演奏、ストリートダンス、子ども向けステージイベントなど



※会場周辺には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 同フェスティバル実行委員会
中村さん (☎090-2879-0861)

地域の方のための現場見学会

参加
無料

日時

- 8月4日(月) ①9時～12時
②13時30分～16時30分
- 8月8日(金) ①9時～12時
②13時30分～16時30分

見学場所

1. 白鳥大橋P4主塔
2. 室蘭港内乗船体験
3. 追直漁港 沖合人工島の見学

対象

小学4年生以上の方
※中学生以下は保護者同伴。

定員

各12人(抽選)

申し込み

はがきに希望者全員(3人まで)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望日と時間、職業を記入し7月18日(金)まで(消印有効)に室蘭開発建設部技術管理課(〒051-8524室蘭市入江町1丁目14)

問い合わせ

室蘭開発建設部技術管理課
(☎0122-7028)



『飛鳥II』船内見学会参加者募集

日時: 8月31日(日)13時30分～14時30分

※船側の都合により予定が変更になる場合があります。

場所: 室蘭港中央埠頭旅客船バース

定員: 100人(抽選)

対象: 西胆振3市3町に居住する健脚な方

※乗船の際は参加者全員の運転免許証または健康保険証など、本人を証明するものが必要です。

応募方法: 参加者全員(5人まで)の①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④年齢、⑤性別を記入し、はがきや封書で応募

※記入漏れ・不備・重複応募は無効。※当選者のみ郵送で通知。※当選権利の譲渡不可。

応募締切: 7月31日(木) (必着)

応募先: 〒051-0022

室蘭市海岸町1丁目20-30
室蘭市港湾部総務課振興係

問い合わせ:

同係 (☎0122-3191)



◎第33回工学院祭開催

7月12日(土)・13日(日)に、第33回工学院祭を開催します。

『流れ星』や『キングオブコメディ』のお笑いライブ、よさこい、太鼓演奏も企画しています。

また『SEE R.V.I.C.E A.C.E』によるライブ演奏や学科展示、校内スタンプラリー、模擬店、ダンスイベント、軽音楽部演奏などさまざまなイベントが目白押しです。工学院祭期間中は体験入学も同時開催しています。皆さんのお越しをお待ちしています。



日本工学院北海道
専門学校便り

問い合わせ ☎0808888

問い合わせ 入学広報室

(☎0120-666-1965)

- ・26日(土)・27日(日) 10時30分～15時30分
- ・12日(土)・13日(日) 11時30分～17時30分

7月の体験入学

をお待ちしています。