



参加しませんか

子育てcafe
～富岸子育てひろば～

時 5月16日(金)10時～12時

所 亀田記念公園

対 子育て中の方、子育てを支援している指導者

内 外遊びの楽しみ方やリスク管理について、体験を通じて学びます

定 15組(申し込み順)

申 5月15日(木)までにNPO法人 登別自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-11890-0865)

出張子育てひろば
～富岸子育てひろば～

時 5月7日(水)10時～13時

0865)

パパママのためのスタディ
～富岸子育てひろば～

時 5月31日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 子育て中の方

内 亀田記念公園一の高台を目指して歩きます

定 15人(申し込み順)

費 200円

持 コップ

申 5月30日(金)までにNPO法人 登別自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-11890-0865)

富岸子育てひろば

時 毎週火・木・土曜日10時～15時(祝日、12時～13時を除く)

所 亀田記念公園管理棟

※ 5月10日(土)は、ふおれすと鉦山で開催します。

内 外遊びなど

内 NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1890-0865)

子育て支援講演会
～子どもの心へ向き合つために～

時 5月21日(水)10時30分～12時(9時25分～10時10分受け付け)

所 しんた21

内 『ストレスを抱えたお母さんをどのように支援するのか』など

定 40人(申し込み順)

申 5月15日(木)までに登別市ファミリーサポートセンター(☎00033)

親子むし歯予防教室

時 6月4日(水)10時～12時

所 しんた21

対 1歳～1歳6カ月の子どもとその保護者

内 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)

定 20人(申し込み順)

持 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

申 5月23日(金)までに健康推進G

(☎00100)



5月の歯科救急医療	
日時	診療所・住所・電話
5月3日(土) 9時～11時	くどう歯科クリニック (☎0048) 登別市富岸町2丁目11-3
5月4日(日) 9時～11時	藤原眼科・歯科(☎0142②35805) 伊達市梅本町5-1
5月5日(月) 9時～11時	水野歯科医院 (☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14
5月6日(火) 9時～11時	森歯科クリニック (☎550118) 室蘭市港北町2丁目5-18
5月11日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎461182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
5月18日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎436686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
5月25日(日) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス(☎458484) 室蘭市高砂町3丁目9-20
☎室蘭歯科医師会 (☎433522)	

時 日時 所 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 持 持ち物 問 問い合わせ 申 申し込み G グループ

遊びに来ませんか

児童クラブ

対未就学児とその保護者
 持上履き（子ども、保護者とも）
 ※直接会場にお越しください。

保育所を開放します

時所

- ・6月3日(火) 幌別東保育所
- ・6月4日(水) 登別保育所
- ・6月5日(木) 鷺別・栄町・富士各保育所

※時間はいずれも9時30分～11時。

対未就学児とその保護者

持上履き（子ども、保護者とも）、着替え

※戸外で遊ぶこともあります。

※直接会場にお越しください。

岡中央子育て支援センター

(☎⑧13715)

移動子育て支援センター

地域の子どもの同士の触れ合う場、保護者の交流の場として、中央子育て支援センターの職員が遊具や絵本を持って会場に伺います。

時所

- ・5月7日(水)10時～12時・鷺別公民館
- ・5月14日(水)10時～12時・若草

児童クラブ

対未就学児とその保護者
 持上履き（子ども、保護者とも）
 ※直接会場にお越しください。

岡中央子育て支援センター

(☎⑧13715)



ホップ・ステップ・ジャンプ

～JCHCO登別病院～

時 5月23日(金)10時～15時

所 鈴木旅館（カルルス町）

対 60歳以上の方

内 健康チェック、転倒予防運動

食事、入浴

定 30人（申し込み順）

費 1千500円

申 5月12日(月)～20日(火)に同病院

(☎⑧42165)

健康教室

時 5月14日(水)10時30分～11時
 所 JCHCO登別病院

内 糖尿病・食事療法についての講話

※直接会場にお越しください。

岡同病院 (☎⑧3235)

登別市食生活改善推進員養成講座

健康づくりのための食生活を学び、家族や地域の方に伝えるボランティアを養成する講座です。

時 6月17日～7月15日の毎週火曜日（5日間）10時～15時

所 したた21

対 ボランティア活動をしていただける方

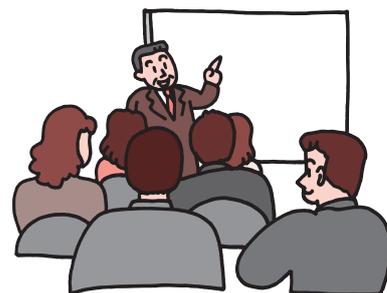
内 食に関する講話・調理実習、軽運動の体験、生活習慣病の予防知識など

定 20人（申し込み順）

費 2千円

申 5月30日(金)までに健康推進G

(☎⑧50100)



脳ドックを受診しませんか

実施機関	① JCHCO登別病院 (旧登別厚生年金病院)	② 日鋼記念病院	③ 大川原脳神経外科病院
対象	・4月1日から継続して国民健康保険に加入している20歳以上の方 ・後期高齢者医療制度に加入している方 ※保険税（料）を滞納している方や前年度脳ドックを受けた方、脳外科で治療・経過観察中の方、頭痛・めまいなどの症状がある方、体内にペースメーカーなどの金属が入っている方は除きます。		
検査項目	頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図検査、特定健診・健康診査		頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図検査、血液・尿検査
料金	7,000円		
申込期間	5月9日(金)～平成27年2月27日(金) ※定員になり次第締め切ります。		5月9日(金)～29日(木) ※受診月は後日通知します。定員を超えた場合は抽選。
備考	同じ年度内に『脳ドック』と短期人間ドック、千円ドック、特定健診・健康診査との重複受診はできません。 ※大川原脳神経外科病院で脳ドックを受けた場合は、他の医療機関で特定健診・健康診査を受診することは可能です。		

申し込み

国民健康保険グループ (☎⑧51771)

年金・長寿医療グループ (☎⑧52137)

千円ドックを受診しませんか

【時所】

- ・ 7月12日(土) 市民会館
- ・ 7月13日(日) 鷺別公民館

【対】40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

【内】必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図、眼底、大腸がん

※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

検診(便潜血)、肺がん検診
 選択項目 胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診(50歳以上の男性で治療中でない方)

【費】1千円(選択項目は無料)

※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

【持】特定健診・健康診査の受診券 ※同じ年度内に特定健診・健康診査、短期人間ドック、脳

ドックとの重複受診はできません。

【申】5月20日(火)～6月20日(金)に国民健康保険G(☎01771) または年金・長寿医療G(☎2137)

特定健診受診券を送付します

特定健診は、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の健診です。

【時】4・5月

【対】40歳以上で国民健康保険に加入している方

※通院中の方も対象になります。

国民健康保険G (☎01771)

乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

会場	乳がん検診	子宮頸がん検診
日時	8月1日(金) 午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	7月26日(土) 午前の部 9時～ 午後の部 13時～
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの40歳以上の女性	偶数月生まれの20歳以上の女性
内容	視触診・マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
定員	午前50人、午後40人	午前100人、午後100人
料金	2,200円 (50歳以上は1,900円)	1,700円

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。

国民健康推進G (☎0100)

※申し込みは1人1枚です。

※定員を超えた場合は抽選を行い、結果は検診の10日前までに通知します。

※申し込みは1人1枚です。

結果は検診の10日前までに通知します。

申し込みは1人1枚です。

乳幼児健康相談 診査

国民健康推進G (☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成26年1月16日～平成26年2月15日生まれ)	6月19日(土) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成25年8月生まれ)	6月13日(金) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成24年11月生まれ)	6月25日(火) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成23年5月生まれ)	6月5日(土) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前申込制) (育児相談を希望する方)	6月27日(金) 9時20分～10時15分	発育、発達、育児、栄養などの相談	母子健康手帳	