



すくすく
子育て

参加しませんか

あそびの広場

15)

パパとママのためのスタディ
～富岸子育てひろば～

時 12月7日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 子育て中の方

内 森でお茶会をしながら、冬遊

びのアイデアを出し合います

定 15人(申込順)

費 200円

持 マイカップ

申 12月6日(金)までにNPO法人

登録自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-118901

0865)

子育てCafe

～富岸子育てひろば～

時 12月11日(水)10時～12時

所 亀田記念公園集合

対 子育て中の方、子育てを支援

している指導者

内 カフェを経営しながら地域活

動もしている、お母さん起

業家の話を聞きます

定 15組(申込順)

※託児を希望する方は、申込時

にお知らせください。

申 12月10日(火)までにNPO法人

登録自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-118901

0865)

チョコレートボールを
作りませんか

～食育親子料理教室～

時 1月8日(水)9時10分～12

時30分

所 しんた21

対 小学生とその保護者

※4年生以上は1人でも参加で

きます。

内 にんじんおにぎり、ごさんこ

汁、チョコレートボール

定 各30人(申込順)

費 1人300円

持 エプロン、三角巾、上履き

申 12月27日(金)までに登別市食生

活改善推進員協議会・渡辺さ

ん(☎02755)

子育て講座

『雪とあそび』

時 1月21日(火)9時30分～12時30

分

所 ふおれすと鉱山

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

| 診 査・対 象 | 日 時 | 内 容 | 持 ち 物 | 場 所 |
|--|------------------------------|--|----------------------------|-------|
| 4カ月児健康診査 (平成25年8月16日～ 平成25年9月15日生まれ) | 1月16日(木) 時間は 個別通知 | 診察、身体計測、栄養 相談、育児相談 | 母子健康手帳、 バスタオル、 替えオムツ | しんた21 |
| 10カ月児健康相談 (平成25年3月生まれ) | 1月29日(水) 時間は 個別通知 | 身体計測、栄養相談、 育児相談、遊びの紹介 | | |
| 1歳6カ月児健康診査 (平成24年6月生まれ) | 1月22日(水) 時間は 個別通知 | 診察、歯科検診、身体 計測、栄養相談、歯科 相談、育児相談、フッ 素塗布(希望者800円) | 母子健康手帳、 お子さんの歯 ブラシ | |
| 3歳児健康診査 (平成22年12月生まれ) | 1月9日(木) 時間は 個別通知 | 診察、歯科検診、尿検 査、身体計測、栄養相 談、歯科相談、育児相 談 | | |
| 乳幼児健康相談 (事前申込制) (育児相談を希望する方) | 1月31日(金) 9時30分～ 10時30分 | 発育・発達・育児・栄 養などの相談 | 母子健康手帳 | |

対 2歳～3歳11カ月児とその保

護者

内 雪遊び、そり遊びなど

定 20組(申込順)

持 昼食、飲み物、着替え、防寒

着

申 12月9日(月)～13日(金)に中央子

育て支援センター(☎037

15)



時 日 時

所 場 所

対 対 象

内 内 容

定 定 員

費 費 用

持 持 ち 物

問 問 い 合 わ せ

申 申 し 込 み

G ぐ ー ぷ

遊びに来ませんか

移動子育て支援センター

時所

- ・ 12月4日(水)鷺別公民館
 - ・ 12月11日(水)若草児童クラブ
- ※時間はいずれも10時～12時。

対未就学児とその保護者
 対上履き(子ども、保護者とも)
 ※両会場とも駐車場があります。
 ※直接会場にお越しください。
 問中央子育て支援センター
 (☎013715)

保育所を開放します

時所

- ・ 12月5日(木)鷺別・栄町・富士各保育所
 - ・ 12月11日(水)幌別東・登別各保育所
- ※時間はいずれも9時30分～11時。

対未就学児とその保護者
 対上履き(子ども、保護者とも)、着替え
 ※戸外で遊ぶこともあります。
 ※直接会場にお越しください。
 問中央子育て支援センター

(☎013715)

お父さんと遊ぼう

仕事で忙しいお父さん、親子のふれあいを楽しみませんか。

時 12月21日(土)10時～12時
 所 登別子育て支援センター
 対未就学児とそのお父さん
 内 絵本や遊具を使った自由遊び、ホール遊び、製作など
 ※直接会場にお越しください。
 問 登別子育て支援センター
 (☎012772)



千円ドックを受診しませんか

時所

- ・ 2月25日(火)婦人センター
 - ・ 2月26日(水)鷺別公民館
 - ・ 2月27日(木)市民会館
 - ・ 2月28日(金)鷺別公民館
- 対40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

※特定健診・健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複

受診はできません。

内

- ・ 必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図、眼底、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診
- ・ 選択項目 胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診(50歳以上の男性で治療中でない)

※費用は1千円(選択項目は無料) ※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。
 時 特定健診・健康診査の受診券
 申 12月6日(金)～1月31日(金)に国民健康保険G(☎011771)または年金・長寿医療G(☎02137) ※定員になり次第締め切ります。

12月の歯科救急医療

| 日時 | 診療所・住所・電話 |
|------------------|-----------------------------------|
| 12月1日(日) 9時～11時 | 早川歯科 (☎068850) 登別市富士町6丁目20-1 |
| 12月8日(日) 9時～11時 | 森歯科クリニック (☎060118) 室蘭市港北町2丁目5-18 |
| 12月15日(日) 9時～11時 | 山本歯科医院 (☎061677) 室蘭市知利別町2丁目26-1 |
| 12月22日(日) 9時～11時 | 横山歯科医院 (☎022394) 室蘭市母恋北町2丁目3-16 |
| 12月23日(月) 9時～11時 | 高橋歯科クリニック (☎092200) 室蘭市白鳥台4丁目20-4 |
| 12月29日(日) 9時～11時 | 高砂公園歯科 (☎0432118) 室蘭市高砂町2丁目1-21 |
| 12月31日(火) 9時～11時 | 三愛病院歯科 (☎031111) 登別市中登別町24-12 |

問 室蘭歯科医師会 (☎0433522)

冬に流行する病気を予防しましょう
 問 健康推進G (☎060100)

●インフルエンザ

- ・ 帰宅時、うがいや手洗いをする
- ・ 部屋の湿度を50～60%に保つ
- ・ 十分な休養とバランスの良い栄養をとる
- ・ 人混みへの外出を控える
- ・ 外出時にはマスクを着用する
- ・ 予防接種を受ける

●ノロウイルス

感染力が強く、吐き気やおう吐、下痢、腹痛が1・2日続き、回復後も数週間、ふん便の中にウイルスの排せつが続くことがあります。

- ・ しっかりと手を洗う
- ・ 食品などは十分に加熱する
- ・ ふん便やおう吐物の処理には使い捨てのマスクと手袋を着用する
- ・ おう吐物で汚れた床は、漂白剤を含ませた布で浸すように拭き、じゅうたんなどは、85度で1分以上スチームアイロンをかける

子ども達の笑顔は未来の財産
 愛あひみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

- 学校法人 北海道カトリック学園 登別カトリック聖心幼稚園
- 学校法人 登別立正学園 白菊幼稚園
- 学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園
- 学校法人 登別立正学園 コロボックルの森白雪幼稚園

好評のJSS進級基準で行う水泳教室です!ぜひ体験を!!

『冬休み短期水泳教室』

受講者募集中! ◆対象5歳～小学生(水慣れ～バタフライ習得) ◎料金各コース 一般2,625円、会員2,100円

| | | |
|------|----------------|-------------|
| Aコース | 12/25(水)～26(木) | 16:00～17:00 |
| Bコース | 12/27(金)～28(土) | 11:00～12:00 |
| Cコース | 1/6(月)～7(火) | 11:00～12:00 |

※4種目完泳者は別時間になります。詳細はお気軽に下記まで電話でお問い合わせ下さい。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール
 登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800