

その他

を広げませんか。
 時 11月11日(月)11時～13時
 所 ともかな

ジェルキャンドルと ディンプルアート作り

キャンドルとキラキラ光る塗り絵を作って、楽しい時間を過ごしませんか。
 時 11月9日(土)10時～14時
 所 ともかな

市民公開講座

時 11月20日(水)14時～15時
 所 婦人センター
 内 講演『お腹を切らなくても、内視鏡で治療できる病気もあります』
 定 200人(申込順)
 問 登別厚生年金病院 (☎042165)

時 11月8日(金)までにともかな (☎037133)

男の料理教室

料理の基本を学びながら、夕食のおかずと酒のさかなを作ります。作った料理を2人分持ち帰ることができます。
 時 11月16日(土)15時～17時
 所 ともかな
 定 費用 男性・6人(申込順)・1千円
 申 11月14日(木)までにともかな (☎037133)

大人のランチ会

大人になってからの友達の輪

時 11月10日(日)13時～16時
 所 札内高原館

『食べて遊んで 札内高原館を満喫!!』
 のぼりべつ牛乳でアイスクリーム作りを体験し、体育館にある鬼壁でクライミングを楽しみます。
 時 11月10日(日)13時～16時
 所 札内高原館
 定 費用 18歳以上の方・12人(申込順)・1千800円
 申 11月7日(木)までにご予約ください
 鉾山 (☎02569)

市民公開講座

時 11月20日(水)14時～15時
 所 婦人センター
 内 講演『お腹を切らなくても、内視鏡で治療できる病気もあります』
 定 200人(申込順)
 問 登別厚生年金病院 (☎042165)

時 11月8日(金)までにともかな (☎037133)

時 11月9日(土)10時～15時
 所 見晴公園
 定 費用 18歳以上の方・10人(申込順)・2千800円
 持 野外を歩ける服装と靴、防寒着、飲み物、雨具、着替え
 申 11月7日(木)までにご予約ください

『山小屋ごはん』女子企画

カムイヒュッテを目指してプチ登山。山小屋でのご飯を楽しみます。
 時 11月9日(土)10時～15時
 所 見晴公園
 定 費用 18歳以上の方・10人(申込順)・2千800円
 持 野外を歩ける服装と靴、防寒着、飲み物、雨具、着替え
 申 11月7日(木)までにご予約ください

時 11月21日(木)13時15分～15時
 所 しんた21
 持 筆記用具
 申 11月18日(月)までにご予約ください
 アセンター (☎02080)

暮らしと家計の講習会

家計簿をつけての生活発表を聞き、バランスのいい食生活の

知恵を学びます。家計について理解を深めてわが家の暮らしを見直してみませんか。
 時 11月11日(月)10時～12時
 所 登別中央福音協会
 定 費用 (前売り券450円)
 ※ 託児は150円(おやつ付き、11月10日(日)までに予約が必要)
 問 室蘭友の会・渡辺さん (☎0450605)

初心者卓球教室

時 11月13日～12月5日の毎週水・木曜日10時～12時(全8回)
 所 総合体育館
 定 費用 市内に居住または通勤する方・20人(申込順)・2千500円
 持 運動できる服装、室内用運動靴、ラケット(貸し出し可)
 申 11月8日(金)までに文化スポーツ振興財団 (☎01116)

歴史パネル展 『あの頃の登別』

平成23年度・24年度に実施した『市民が記憶する歴史収集事業』で聞き取り調査した歴史や写真の展示を行います。市史などには記されていない歴史もあ

りますので、ふるさとを改めて知る機会としてぜひご覧ください。
 時 所
 ・ 11月11日(月)13時～22日(金)12時 登別公民館
 ・ 11月11日(月)13時～22日(金)12時 市民会館
 ・ 11月11日(月)13時～22日(金)12時 婦人センター
 ・ 11月12日(火)9時～24日(日)17時 カント・レラ
 ・ 11月25日(月)13時～29日(金)15時 市役所
 問 社会教育G (☎01129)

第2回在宅ケア推進 市民フォーラム

ある夫婦の在宅闘病生活を主題とした寸劇と解説を通して、脳卒中や認知症などの病气や介護について紹介します。
 時 11月9日(土)13時～15時
 所 中嶋神社逢談殿
 内 『もしも認知症になったらその人らしく生きるためにできることはあるの?』
 ※ 直接会場にお越しください。
 問 西いぶりに在宅ケア連絡会事務局(本輪西ファミリークリニック内) (☎01212)

時 日 時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

G グループ

猫の譲渡会

あなたの家族となる愛猫を探してみませんか。『猫カフェ』コーナーもあります。

時11月17日(日)10時～14時

所ギャラリーHANANA

岡猫色ボランティア会・芳賀さん

(☎070-6604-2275)

『きて、みて、さわって！』

三大遺産

地域固有の文化である胆振三大遺産(ジオパーク、縄文遺跡群、アイヌ古式舞踊)にちなんだ実験や体験を行います。

時11月23日(土)10時～15時

所北海道室蘭栄高等学校

対小学4年生以上の方

持上履き

岡胆振総合振興局地域政策課

(☎249568)

健康展

無料で骨密度や血圧・体力を測定するほか、健康・栄養・介護相談を受け付けます。

時11月10日(日)10時～15時

所アーニス

岡登別厚生年金病院

(☎842165)

社会福祉士セミナー

住み慣れた家や高齢者施設などで終末を迎える命と、どのように向き合い支えていくべきか、理解を深めます。

時11月23日(土)13時30分～16時

所製鉄記念室蘭病院講堂

内講演『生きざまと死にざまのはざまの場としての看取り』

※直接会場にお越しください。

岡北海道リハビリテーションセンター

ンター(☎0144-872611)

1)

室蘭工業大学公開講座

『妖精ユレニッセと北欧デノマークのクリスマス』という題の講演です。

時12月14日(土)11時～12時30分

所室蘭工業大学

対定費高校生以上の方・10人(申込順)・1千円

申11月5日(火)～15日(金)に室蘭工業大学地域連携推進グループ

備え付け、または同大学ホームページ

ムページ掲載の申込書に必要事項を記入の上、同大学地域

連携推進グループ(〒050-8585室蘭市水元町27-1)

岡同大学地域連携推進G

(☎465023)

難民の方へ衣料を送ります

のぼりべつ国際交流会

持参いただいた衣料などを、NPO法人日本救援衣料センターを通して、難民の方に送ります。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日時 11月17日(日) 10時～14時
- ◆場所 市民活動センター、鷺別公民館、婦人センター
- ◆搬入方法 みかん箱程度の段ボール箱に入れて持参してください
- ◆負担金 500円(1箱につき)
- ◆問い合わせ 田中さん(☎80797)

受け入れる物

新品の下着、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ、洗濯済みの毛布、ズボン、Tシャツ、トレーナー、セーター、ジャンパー、コートなど

受け入れない物

スーツ、スカート、ワンピース、和服、ふとん、ベビー服、小物類(ネクタイ、ベルト、帽子、手袋など)など

会員募集

北海道『悪魔の飽食』を歌う合唱団

道内各地に支所があり、地域ごとに練習して札幌コンサートホールKitaraで公演を行います。札幌での合同練習も行います。

- 活動日 土曜日 10時～12時(月に1～2回)
- 場所 若草つどいセンター
- 会費 1回500円
- 問い合わせ 宮尾さん(☎812233)

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋 らんぽう

登録ブランド認定品

みっけ らんぽうのたらこ

地方発送OK!

前浜産

毛ガニ販売中

・紅鮭・イクラ・干しガレイ
・イカー夜干し・鮭とばソフト
・開きホッケ・その他海産品

有限会社 武澤水産

本社/登別市富浦町1丁目24の7 水曜日定休

T83-3466 F83-3757

ETC車載器優待販売キャンペーン!!

新規日専連ETCカード会員限定価格

車載器がこんなに安い!!

日専連カード新規入会で!! 3,000円

日専連カード会員様なら!! 7,980円

ポイントがこんなに多い!!

日専連ETCカードお申込み好評受付中!!

※詳しくはお問い合わせください

※窓口ご来店の際は、運転免許証・銀行印・車検証をご持参下さい。

日専連パソニック

お申込み・お問い合わせは ☎0120-36-7755

入会金・年会費すべし無料!

日専連パソニック

むらんど 室蘭市 中島町3-29-1(サンプラザビル1F) 【受付時間】平日/AM9:00～PM5:30