

市職員出前フリーストークをご利用ください

市職員が皆さんのもとへお伺いし、市の仕事や制度を分かりやすく紹介します。
また、まちづくりや、身近な課題などについて懇談することもできます。

| おすすめメニュー | | <p>◎テーマの決定 テーマは自由です。 ※『おすすめメニュー』もご活用ください。</p> <p>◎実施日 希望する日時に開催します。 ※都合により開催できない場合があります。</p> <p>◎会場 会場の手配や運営は、申し込みされた方にお願ひしています。</p> <p>◎対象 5～20人程度のグループ</p> <p>◎申込方法 テーマや日時、場所などを企画調整グループにお知らせください。 ※後日、担当と内容などの打ち合わせをしていただきます。</p> |
|---------------------------|---|--|
| タイトル | 内容 | |
| 備えは大丈夫ですか？ 『防災』 | 風水害や地震、津波などの対策や避難するときの心構え、自主防災組織、備えておきたい非常持ち出し品、『防災マップ』、『津波浸水予測図』、『津波避難ビル』など市の取り組み状況についてお話しします。 | |
| あなたもわたしも自分らしく 『男女共同参画』 | 男女共同参画の理念や必要性などを、紙芝居などを利用してわかりやすくお話しします。 | |
| あなたはだまされない 『悪質商法』 | 悪質商法や振り込め詐欺について、クイズやビデオ上映、最近の事例を織り交ぜながらわかりやすくお話しします。 | |
| 知らなきゃ損する 『生活習慣病と特定健診』 | 『生活習慣病の予防』、『特定健診の受け方』、食事量とバランスが簡単にわかる『手ばかり栄養法』について紹介します。 | |
| 健康で元気な生活を続けよう 『かるやか体操』 | 足腰強化の体操、脳活性化・認知症予防の指体操、曲に合わせて楽しく体を動かすリズム体操などを紹介します。 | |
| 学芸員による 『縄文出前講座』 | 縄文時代の生活や精神文化について、市内の縄文遺跡から発掘された土器や石器を用いて考古学専門学芸員がお話しします。 | |
| くずし字を読む 『古文書解読のススメ』 | 日本史の専門家である学芸員が古文書の読み方や面白さについてお話しします。 | |

問い合わせ
企画調整グループ
(☎06 6586)

と な り ま ち ・ ホ ッ ト ラ ン

白老町

ミトカツユキ白老凱旋ライブ 『I'm home!! 2013』

白老町観光大使のミトカツユキさんがアルバム『Soul Noodle』の発売を記念し、凱旋ライブを行います。パワフルな歌声を聴いてみませんか。

- ▶日時 10月19日(土) 16時
- ▶場所 しらおい創造空間『蔵』
(白老町本町1丁目7-5)
- ▶入場料 3,500円(高校生以下2,500円、小学生以下無料)
- ▶申し込み 10月18日(金)までにしらおい創造空間『蔵』(☎0144-3101)

室蘭市

水族館の閉館感謝企画

市立室蘭水族館は、10月14日(月)で今年度の営業を終えます。

- ▶日時 10月13日(日)・14日(月)
- ▶内容 小学生以下の各先着100人に記念品を贈呈、ゲーム参加者に風船アートを贈呈、両日13時30分から『鮭と野菜の棒引き大会』を開催(高校生～70歳未満が対象、13時まで正門で抽選券を配布)
- ▶入館料 300円(中学生以下と70歳以上は無料)
- ▶問い合わせ 市立室蘭水族館
(☎271638)

伊達市

だて秋の大収穫祭

ぜひ、伊達の『秋の味覚』を味わってください。

- ◎第1回だて農業・漁業・大物産まつり
- ▶日時 10月5日(土) 10時～16時
6日(日) 10時～15時
- ▶場所 だて歴史の杜多目的広場
- ◎野菜即売会『テント市』
- ▶日時 10月12日(土)・13日(日) 9時～12時
- ▶場所 伊達市観光物産館前
- ▶問い合わせ 伊達市商工観光課
(☎0142-3331)

人のうごき(平成25年8月末日現在) / 人口51,025 (-5) 世帯25,007 (+7) () は前月比

発行・編集 / 登別市総務部企画調整グループ 〒059-8701 登別市中央町6-11 ☎0143-6586 0143-1108
ホームページ: <http://www.city.noboribetsu.lg.jp> Eメール: pr@city.noboribetsu.lg.jp