

## 成人保健事業一覧

事業名		目的	対象者	
健康手帳の交付		身体の状態(健診結果)を記録し、健康づくりに活用する。	40歳以上	
健康 診 査	基本健康診査	生活習慣病の予防と早期発見、早期治療を図る。		
	ミニドック検診			
	骨密度検査			
	女性のための健康診査			
	歯周疾患検診	30歳以上		
が ん 検 診	胃がん検診	がんの早期発見を図る。	40歳以上	
	大腸がん検診			
	肺がん 検診			レントゲン
				喀痰細胞診
	乳房がん検診			
	子宮がん検診	20歳以上		
相 談	健康相談	健康に関する不安や悩みを軽減し、自ら問題を解決するための糸口が見出せるよう支援。	市民	
健 康 教 室	女性のための健康診査 結果説明会	健診結果から、身体の状態を理解し生活を振り返ることが出来るよう支援することによって、生活習慣病の予防を図る。	健康診査受診者	
	生活習慣改善教室		市民	
	へるしーくらす		18～39歳の女性	
	その他の健康教室	健康の保持増進及び健康に関する意識の向上に努める。	市民	
指 導	訪問指導	適切な疾病管理や生活習慣の改善について支援する。	40歳以上	
支 援	食生活改善推進員	食生活改善推進を中心とした地域活動を展開する。	市民	
機能訓練教室		日常生活の自立、行動範囲の拡大、身体機能の維持、回復、通所者の交流を図る。	40歳以上	
ヘルス バイオ ニアタ ウン	保健推進員	町内会と行政が連携し、健康教育や健康相談を実施し、市民の健康づくりを推進する。	市民	
	市民健康まつり	市民の健康の保持増進と健康づくりへの意識の向上を目的として各種健康イベントを実施。		