

4月号



わくわく おでかけナビゲーション



市民会館

登別市富士町7丁目33番地1

☎88 1 1 3 9

日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
4月19日(金) 14時～ 15時30分	家庭菜園講習会	家庭菜園の準備、野菜栽培のポイント、病害対策などを学びます 講師：胆振農業改良普及センター普及指導員	☑50人(申込順)	☑農林水産グループ(☎88 2 3 2 1)



市民活動センター『のぼりん』

登別市緑町1丁目1番地4 ☎83 6 8 6 6

日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
4月3日(水) ～8日(月)	陶芸作品展 土塊の会	会員が制作した陶芸作品を展示します	—	☑佐藤さん(☎090-8278-7549)



市民プール『らくあ』

登別市幸町1丁目5番地2

☎85 5 5 8 8

水中運動・ヨガ教室 参加者募集

水中運動教室 定員 各30人 受講料 各2,000円(月額)

申し込み 市民プール『らくあ』受付

※電話での申し込み不可。

※各教室とも別途保険料(年額1,850円)と入館料が掛かります。

ヨガ教室(若干名)

やさしいヨガ

毎週水曜日 11時～12時

毎週金曜日 13時30分～14時30分

初級～中級

毎週金曜日 19時～20時

◎受講料 各2,500円(月額)



火	水	木	金	土
元気アップ教室 10時30分～ 11時30分	アクアピクス教室 10時30分～ 11時30分	らくらく シェイプアップ教室 10時30分～ 11時30分	元気アップ教室 10時30分～ 11時30分	—
アクアピクス教室 13時～14時	らくらく シェイプアップ教室 13時～14時	スイム ^{アド} アクアピクス教室 13時～14時	リハビリ教室 13時～14時15分	—
水中ウォーキング教室 14時30分～ 15時30分	—	水中ウォーキング教室 14時30分～ 15時30分	—	—
—	スイム ^デ シェイプ教室 19時30分～ 20時30分	アクアピクス教室 19時30分～ 20時30分	—	アクアピクス教室 19時～20時

グリーンフェスタ2013

5月10日(金)～12日(日) 亀田記念公園

さくら祭り

●日時 5月10日(金)～12日(日) 10時～15時

●内容 焼き鳥やジュースの販売、ゲーム、伊達産野菜即売、花苗や庭木の販売、よさこい、颯太鼓など

フリーマーケット参加者募集

●日時 5月12日(日) 10時～15時

●区画 40区画(申込順)

●出店料 500円(1区画・3×2㍍)

●申込方法 4月1日(月)から同公園管理事務所

問い合わせ 亀田記念公園管理事務所
(☎88 2 5 1 1・FAX88 3 1 8 8)

ノルディック・ウォーキング教室

登別ノルディックウォーキング愛好会

ノルディック・ウォーキングは膝や腰への負担が軽く、足腰の弱い方でも楽しめるウォーキングです。楽しく歩いて健康寿命を延ばしましょう。

●月日・場所(駐車場集合)

4月26日(金)・市民会館

5月24日(金)・婦人センター

●時間 10時～12時(9時40分受け付け)

●持ち物 ポール、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

※ポールの貸し出し(30人)を希望する方は、開催日の3日前までに申し込みください。

申し込み 櫻井さん(☎88 9 1 5 4)

