

## ママとパパのための勉強会 ～富岸子育てひろば～

- ▼日時 3月11日(月) 10時～12時
- ▼場所 警別公民館
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼内容 保健師と話そう(保健師の仕事やトイレトレーニングなどの話)
- ▼対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者の方
- ▼定員 15組(申込順)
- ※託児を希望する方は、申し込み時にお知らせください。
- ▼申し込み 3月10日(日)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモングラ(☎025669)



## 参加しませんか かるやか教室

- 4月からの参加者を募集します。
- ▼場所・月日
- ①若草つどいセンター 4月2日(火) 16日(火)
- ②老人福祉センター 4月9日(火) 23日(火)
- ③警別公民館 4月12日(金)・26日(金)
- ④市民活動センター 4月19日(金)

## インフルエンザ対策 休日当番医 ～室蘭市医師会～

日時	医療機関・住所・電話
3月3日(日) 9時～15時	くにもと内科循環器科 登別市富岸町2丁目2-20 (☎0660092)
3月10日(日) 9時～15時	あだち内科クリニック 室蘭市八丁平2丁目7-25 (☎416000)
3月17日(日) 9時～15時	とんけし耳鼻咽喉科クリニック 登別市富岸町2丁目2-3 (☎073387)

※12時～13時は昼休み。  
※インフルエンザ以外の方は、事前に電話連絡してください。

- ⑤婦人センター 4月24日(水)
- ※④⑤は、毎月1回の開催です。
- ※5月以降の日程は、お問い合わせください。
- ▼時間 10時～12時
- ※①のみ13時30分～15時30分
- ▼対象 65歳以上で軽い運動のできる方
- ▼内容 足腰強化や脳活性化に効果的な『かるやか体操』、レクリエーション、健康に関する講話など
- ▼定員 各30人(申込順)
- ▼持ち物 タオル、飲み物、上履き(①のみ)
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▼申し込み 前日までに高齢・介護G(☎05720)

▼申し込み  
▼問い合わせ

中の『G』は『グループ』の略です

## 短期人間ドックを受診しませんか

- ▶対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している20歳以上の方で、保険税(料)を滞納していない方
- ※国民健康保険は、4月1日から継続して加入している方。
- ▶実施医療機関・自己負担予定額
- ①室蘭・登別総合健診センター (2,500円)
- ②日鋼記念病院 (3,000円)
- ③登別厚生年金病院 (3,000円)
- ④三愛病院 (3,000円)
- ▶内容(必須項目) 身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、腹部超音波、胸部X線、便潜血、胃バリウム(①)または胃カメラ(②・③・④)
- ▶オプション検査(無料)
- ・前立腺がん検診(治療中でない50歳以上の男性)
- ・乳がん検診(40歳以上奇数月生まれの女性、①・②・③のみ)
- ・子宮がん検診(20歳以上奇数月生まれの女性、①・②のみ)
- ▶申し込み 3月7日(休)から国民健康保険グループ(☎01771)、年金・長寿医療グループ(☎02137)
- ※定員になり次第締め切ります。
- ※①は受診日時の指定はできません。
- ※医療機関の都合で、受診までに日数がかかることがあります。
- ※特定健診や健康診査、千円ドックとの重複受診はできません。また、平成25年度から『脳ドック』との重複受診もできなくなります。

日時	診療所・住所・電話
3月3日(日) 9時～11時	宮武歯科医院 (☎062826) 登別市中央町1丁目4-1
3月10日(日) 9時～11時	松田歯科医院 (☎466480) 室蘭市日の出町1丁目24-25
3月17日(日) 9時～11時	水野歯科医院 (☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14
3月20日(水) 9時～11時	森歯科クリニック(☎050118) 室蘭市港北町2丁目5-18
3月24日(日) 9時～11時	山本歯科医院 (☎451677) 室蘭市知利別町2丁目26-1
3月31日(日) 9時～11時	横山歯科医院 (☎22394) 室蘭市母恋北町2丁目3-16

▼問い合わせ  
室蘭歯科医師会  
(☎035222)

## 3月の歯科救急医療

無料体験レッスン受付中! 幼児(4歳児～)・小学生・中学生  
オリジナルクリアファイル&ノートプレゼント

ECCジュニアで春の入学キャンペーン  
2013年1月1日～4月20日キャンペーン期間中、ご入学手続きをされた方に!

オリジナル マイクロファイバータオル3サイズ  
ジュニアタオルセットプレゼント  
※ECCジュニア教室のみの特典です。※在庫切れの際はご容赦ください。

ECCジュニア 新生町教室  
登別市新生町5丁目33-46 TEL0143-86-1633  
e-mail mayu-eccjr@docomo.ne.jp