

産後子育てママ 派遣事業を ご利用ください

出産後、体力が回復するまでの間、ヘルパーが訪問して育児や家事などを行い、お母さんが安心して日常生活を送れるように支援します。

- ▶対象 市内居住の産後間もない方
- ※協力できる親族がいる方は除く。
- ▶期間 病院や診療所などで出産した場合は退院の日から、その他の場合は出産の日から30日以内
- ※ヘルパーの派遣は1日当たり8時～18時の連続する4時間以内で10回まで。
- ※日曜日と祝日、年末年始を除く。
- ▶内容 乳児のもく浴と育児、食事の世話や洗濯、清掃、生活必需品の買い物などの家事、生活や育児に関する相談や助言など
- ※費用は世帯の市民税などの課税区分に応じて異なります。
- ▶問い合わせ 子育てグループ (☎5634)

▼日時 2月16日(土) 10時～13時

親子食育料理教室

参加しませんか



- ▼場所 市民会館
- ▼内容 ラップ巻きご飯、たつぷり野菜スープ、フルーツラッシー
- ▼定員 親子15組(申込順)
- ▼参加料 1組300円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、メモ用紙
- ▼申し込み 2月14日(木)までに登別消費者協会(☎8307)
- ▼日時 2月27日(水) 10時～12時
- ▼場所 亀田記念公園管理棟
- ▼対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者
- ▼内容 『冬の外遊び入門(実践編)』、外遊びをするための安全管理
- ▼定員 15組(申込順)
- ※託児を希望する方は、申し込み時にお知らせください。
- ▼申し込み 2月26日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎2569)
- ▼場所 市民会館
- ▼内容 ママとパパのための勉強会
- ▼日時 2月27日(水) 10時～12時
- ▼場所 亀田記念公園管理棟
- ▼対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者
- ▼内容 『冬の外遊び入門(実践編)』、外遊びをするための安全管理
- ▼定員 15組(申込順)
- ※託児を希望する方は、申し込み時にお知らせください。
- ▼申し込み 2月26日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎2569)

乳幼児健康相談



診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成24年10月16日～11月15日生まれ)	3月21日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成24年5月生まれ)	3月27日(水) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成23年8月生まれ)	3月13日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成22年2月生まれ)	3月7日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
乳幼児健康相談(事前申込制) (育児相談を希望する方)	3月27日(水) 10時30分～11時	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

子供コースのご案内

ベビー、幼児、ジュニア、選手、各コース実施中!

入会に関してご心配な方は、無料体験を
随時実施しております。ぜひご連絡下さい。

◇好評の春休み短期教室は、2月末より受付予定です。

日本水泳連盟優秀校
JSS登別スイミングスクール
登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

フォトパネル04

新しい機能でさらに充実!

- 動画対応
写真が色褪せた写真はもちろん
動画も受信・再生できる
- エリアメール
エリアメールで緊急地震速報などをいち早くキャッチ
- 人感センサー
人の動きを感じて自動で画面ON-OFF。
エコな暮らしをサポート

新規・取替は
是非当店へ!!

毎月の料金が高いとお悩みの方
プラン診断を随時行っています。
お気軽にご来店下さい。

docomo
ドコモショップ登別店 ☎82-2600
登別市若草町2丁目14番地15 三星登別店隣り 10:00～19:00