

健康通信☆まらり

■発行
登別市 保健福祉部健康推進グループ
〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1
登別市総合福祉センター“しんた21”
TEL 85-0100・FAX 85-0111
Email: shinta21@city.noboribetsu.lg.jp

令和8年度 保存版

がん検診を受けましょう!



日本では、2人に1人が「がん」にかかり、男性は4人に1人、女性は6人に1人ががんで亡くなるといわれています。また、登別市における死因の第1位はがんです。『ほとんどのがんは初期には無症状』なので、初期の段階で発見し、適切な治療を行うためにがん検診は欠かせません。がんは不治の病ではなく、早期発見・早期治療することによって、治る病気になってきています。自分の命はもちろんですが、家族の命を守るため、大切な人と一緒にがん検診を受けましょう。

登別市のがん検診

- *登別市市民で、職場等で検診を受ける機会のない方が対象です。
- *各疾患で治療中の方を除きます。*表の内容以外の検査は別途料金がかかります。
- *胃がん検診（胃内視鏡検査）、乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1度の対象となります。

検診の種類	検診内容	令和8年度の対象年齢など	自己負担額
肺がん検診	胸部レントゲン検査	満40歳以上になる方	600円
胃がん検診 (どちらかを選択)	胃バリウム検査	満40歳以上になる方	2,900円
	胃内視鏡検査	満50歳以上になる偶数月生まれの方	3,900円
大腸がん検診	便潜血検査	満40歳以上になる方	1,100円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	満40歳以上になる偶数月生まれの女性 ※集団検診では満50歳以上の方の自己負担額は1,900円です。	2,200円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	満20歳以上になる偶数月生まれの女性	1,700円
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型・C型肝炎)	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない満40歳以上になる方	1,100円
ピロリ菌検査	尿検査	過去にピロリ菌検査を受けていない満40歳～65歳になる方	700円

※上記の検診は、令和8年度に対象年齢になる方が該当になりますので、誕生日を迎える前に受診が可能です。

●対象年齢早見表

年齢	生年月日	年齢	生年月日
満20歳以上	平成19年4月1日以前に生まれた方	満50歳以上	昭和52年4月1日以前に生まれた方
満40歳以上	昭和62年4月1日以前に生まれた方	満65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

次のいずれかに該当する方は、**ピロリ菌検査以外の検診自己負担額が無料になります!**

- 登別市国民健康保険加入者
(検診受診医療機関に健康保険情報が確認できるものを提示)
- 後期高齢者医療制度加入者
(検診受診医療機関に健康保険情報が確認できるものを提示)
- 生活保護受給世帯 (検診受診医療機関に生活保護受給証明証を提出)
- 市民税非課税世帯 (検診受診医療機関に世帯全員の市民税課税証明書を提出)
※課税証明書は、税務グループ(市役所1階5番窓口)または各支所に「市のがん検診を受ける」とお申し出いただくと無料で交付されます。

各種がん検診の受け方は中をご覧ください。
若い世代の方が受けられる健診情報もあります!

こうくう 口腔がん検診



口腔がんとは、舌・上あご・頬の粘膜・歯ぐきなど、口の中にできるがんの総称です。口腔がんは「見た目が変わる」「話しにくくなる」「食事が飲み込みにくくなる」など、その後の生活に大きく影響します。定期的な口腔がん検診を受診しましょう。

- 対象：登別市市民で20歳以上の方
- 自己負担額：1,000円
- 日程：令和8年10月17日(土)
- 検診会場：しんた21
- 申込期間：8月3日(月)～8月28日(金)
- 申込方法：市公式ウェブサイトでお知らせします。



歯周病検診 無料で受けられます

歯周病は歯ぐきに炎症が起きる病気で、40歳以上の8割の人がかかっていると言われています。「口臭が気になる」「歯ぐきから出血する」「むし歯ではないのに歯がしみる」などの気になる症状のある人は歯周病が疑われます。歯周病検診を受けて、80歳で20本の歯を保つことを目標に歯周病を予防しましょう。

- 対象：登別市市民で令和8年度に満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
(歯科治療中の方は除きます)

年齢	生年月日
満20歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日
満30歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
満40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
満50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
満60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
満70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

- 自己負担額：無料
- 定員：200人(先着順)
- 検診内容：口腔内診察・ブラッシング指導
- 申込期間：令和8年4月1日(水)～令和9年1月31日(日)
- 場所：市内の実施歯科医療機関
- 持ち物：無料受診券(4月上旬に発送予定)、マイナ保険証など健康保険情報が確認できるもの、糖尿病連携手帳(糖尿病治療中の方)

受診を希望する方は、登別市内の実施歯科医療機関にお申し込みください。

後期高齢者歯科健診

担当：健康長寿グループ 電話57-1075

後期高齢者を対象とした歯科健診を実施しています。お口の健康を保つことにより、全身の疾患を防ぐ効果も期待できます。歯科に通院している方も、入れ歯の方も受診することができますので、ぜひ受診しましょう。

- 対象：後期高齢者医療制度加入者
※対象者には令和8年5月上旬に案内文及び歯科健診票を送付します。
※歯科健診を受診できるのは、実施期間中(令和9年3月末まで)に1回です。
- 自己負担額：400円
- 健診内容：現在歯・義歯・かみ合わせの状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況
- 持ち物：マイナ保険証など健康保険情報が確認できるもの、歯科健診票(桃色)、介護保険被保険者証(要介護認定を受けている方)、糖尿病連携手帳(糖尿病治療中の方)
- 受診方法：登別市内の実施歯科医療機関にお申し込みください。



がん検診の受け方

個別検診 (医療機関で受ける検診)

→肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査

登別・室蘭市内の検診を実施している医療機関にお申し込みください。

※登別市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は無料の健康診査と合わせて受診をお勧めしています。
詳しくは、医療機関にお問い合わせください。



集団検診 (公共施設に来る検診車で受ける検診)

→乳がん・子宮頸がん検診

募集時期の「広報のぼりべつ」をご覧ください。健康推進グループにお申し込みください。

▼ 令和8年度 集団検診の日程はこちら ▼

日程	検診の種類	会場	募集時期
令和8年7月30日(木)	乳がん検診/子宮頸がん検診	しんた21	広報のぼりべつ5月号
9月13日(日)	乳がん検診/子宮頸がん検診	しんた21	広報のぼりべつ6月号
10月27日(火)	女性のがん検診札幌ツアー (乳がん検診・子宮頸がん検診)	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	広報のぼりべつ8月号
11月20日(金)	乳がん検診/子宮頸がん検診	しんた21	広報のぼりべつ9月号
令和9年2月26日(金)	乳がん検診/子宮頸がん検診	しんた21	広報のぼりべつ12月号

女性を対象とした 骨粗しょう症検診を開始します!

骨粗しょう症は自覚症状のないまま進行することが多く、骨折の原因となる病気です。
検診を受診して、早期発見・予防に努めましょう。

- 対象：登別市民で令和8年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性
- 検査項目：問診、骨量測定
- 自己負担額：1,500円 (市市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料)
- 受診方法：登別・室蘭市内の検診を実施している医療機関にお申し込みください。



19~39歳になる方へ 「若い世代の健康診査」を受けましょう!

20歳代から30歳代までの世代に、血中の中性脂肪や悪玉コレステロールが増加する「脂質異常症 (高脂血症)」や糖尿病などといった生活習慣病が増えてきています。年に一度、ご自分の健康状態を確認し、生活習慣病を予防しましょう。

- 対象：登別市民で令和8年度に満19歳~39歳 (昭和62年4月2日~平成20年4月1日生まれ) になる方
※令和8年度中に満40歳になる方、職場等で健診を受ける機会がある方、学生、妊婦の方を除きます。
- 自己負担額：1,500円 (登別市国民健康保険加入者は無料)
- 健診内容：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 (貧血、脂質、血糖)
- 受診方法：個別健診・集団健診のどちらかを選び、お申し込みください。

	個別健診	集団健診
健診会場	JCHO登別病院 (登別東町3-10-22)	しんた21(片倉町6-9-1)
健診日程	令和8年4月~令和9年3月	令和8年11月9日(月) 令和8年11月10日(火)
申込方法	JCHO登別病院(健康管理センター) に直接電話で予約(☎80-1137)	広報のぼりべつ9月号、 市LINEでお知らせします

個別健診・集団健診どちらとも 託児 (無料) があります!



令和8年度 各種がん検診等実施医療機関

令和8年2月13日現在

【登別市内】

医療機関名	電話番号	住所	肺がん	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	骨粗しょう症
				バリウム	内視鏡						
あらい内科医院	86-0338	若山町4-42-5	○	×	×	○	×	×	○	○	×
いしまる神経内科	82-7070	新生町1-26-20	○	×	×	○	×	×	○	○	×
伊丹腎クリニック	84-4321	若山町4-43-2	×	×	×	○	×	×	○	×	×
いわた内科クリニック	85-5522	桜木町3-2-15	×	×	×	○	×	×	○	○	×
開田医院	85-2746	中央町5-4-3	○	×	○	○	×	×	○	○	×
くにもと内科循環器科	86-0092	富岸町2-2-20	○	×	×	○	×	×	×	×	×
恵愛病院	82-2200	鷺別町2-31-1	○	×	×	○	×	×	○	○	○
三愛病院	83-1111	中登別町24-12	○	○	○	○	×	×	○	○	○
内科消化器科サングリニック	87-3131	新生町3-11-11	○	○	○	○	×	×	○	○	○
JCHO登別病院	80-1137	登別東町3-10-22	○	○	○	○	○	○	○	○	○
登別すずらん病院	85-1000	青葉町34-9	○	×	×	○	×	×	○	○	○
ふれあいクリニック	83-3280	登別東町2-15-35	×	×	×	○	×	×	○	×	○
堀尾医院	85-2878	富士町6-21-1	○	×	×	○	×	×	○	×	×
皆川病院	88-0111	中央町3-20-5	○	×	×	○	×	×	○	○	×
若草ファミリークリニック	86-5180	若草町4-24-1	○	×	×	○	×	×	○	○	○

【室蘭市内】

医療機関名	電話番号	住所	肺がん	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	骨粗しょう症
				バリウム	内視鏡						
あだち内科クリニック	41-6000	八丁平2-7-25	○	×	×	×	×	×	○	×	×
あとう内科クリニック	47-8585	宮の森町1-1-38	○	×	×	○	×	×	○	×	×
いくた内科クリニック	55-1900	港北町3-27-2	○	×	○	○	×	×	○	○	○
上田病院	44-3690	東町2-24-6	○	×	×	○	×	×	○	○	○
かみしま医院	46-3200	中島町3-20-12	○	×	○	○	×	×	○	○	×
神島整形外科医院	44-0841	東町2-22-6	×	×	×	×	×	×	×	×	○
勤医協室蘭診療所	43-1737	輪西町2-3-17	○	×	×	○	×	×	○	○	×
くがはら内科クリニック	22-1010	入江町1-15	○	×	×	○	×	×	○	○	×
サテライトクリニック知利別	47-3500	知利別町1-8-1	○	×	×	○	×	×	○	×	×
さはら呼吸器内科クリニック	41-5130	中島町2-21-10	○	×	×	○	×	×	○	○	×
下地内科クリニック	55-7187	港北町1-11-4	○	×	○	○	×	×	○	○	○
市立室蘭総合病院	25-3111	山手町3-8-1	○	○	○	○	○	○	×	×	○
鈴木内科	22-5206	幸町7-3	○	×	○	○	×	×	○	○	×
製鉄記念室蘭病院	44-4650	知利別町1-45	○	○	○	○	○	○	○	○	×
ちりべつ循環器内科クリニック	47-5517	知利別町3-5-7	○	×	×	○	×	×	○	○	○
日鋼記念病院	24-1331	新富町1-5-13	○	○	○	○	○	○	○	○	×
野尻内科消化器科クリニック	41-1551	宮の森町4-12-18	○	×	○	○	×	×	○	○	×
東室蘭医院	44-1650	東町2-4-6	○	×	×	○	×	×	○	×	×
福永医院	44-2320	輪西町1-27-11	○	○	○	○	×	×	○	○	○
ふじかね内科医院	44-5072	輪西町1-10-3	○	×	×	○	×	×	○	×	×
本庄医院	44-3550	中島町1-14-14	○	×	×	○	×	×	○	×	○
まつもと脳神経外科クリニック	46-9001	宮の森町1-1-37	×	×	×	×	×	×	○	×	×
室蘭太平洋病院	59-2211	白鳥台5-19-2	○	×	×	○	×	×	○	○	○
室蘭・登別総合健診センター	45-5759	東町4-20-6	○	○	×	○	○	○	○	○	○
本輪西ファミリークリニック	55-1212	港北町1-6-3	○	×	×	○	×	×	○	×	×
柳川内科医院	44-1155	高砂町5-7-12	○	×	×	○	×	×	○	○	○

※検診の結果、精密検査が必要な場合は必ず専門医を受診してください!

検診や掲載記事に関するお問い合わせは、登別市保健福祉部健康推進グループまで

電話 85-0100 FAX 85-0111 メールアドレス: shinta21@city.noboribetsu.lg.jp