

令和4年度 すこやかマタニティ教室のご案内



登別市では、妊婦さんご家族が安心して出産・子育てに取り組むことができるよう、『すこやかマタニティ教室』を開催しています。沐浴や赤ちゃんの抱っこなどを体験して、育児や産後の生活をイメージしてみませんか？ぜひ皆さんご参加ください！！

♡ﾌﾟﾚ育児ｺｰｽ♡

日 程	時 間	内 容
令和4年 5月20日(金)	10:00 }	<ul style="list-style-type: none"> ・お風呂(沐浴)の入れ方 ・赤ちゃんの抱っこ ・オムツの当て方 など *ご主人の参加の場合: パパの妊婦体験など 持ち物 <ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳、飲み物 対象 <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦さんご家族 (妊婦さんのみの参加もできます)
令和4年 9月 3日(土)	12:00	
令和4年 7月15日(金)	13:30 }	
令和4年 11月25日(金)	15:30	
令和5年 3月 10日(金)		



♡ﾌﾟﾚﾏﾏｺｰｽ♡

日 程	時 間	内 容
令和4年 6月 6日(月)	13:30 }	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳について ・産後の生活 ・赤ちゃんの事故防止 など 持ち物 <ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳、母子手帳副読本、飲み物 対象 <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦さんのみ
令和4年 9月26日(月)		
令和4年 12月2日(金)		
令和5年 3月6日(月)		

- ・各日程、先着10組の限定となります。必ず事前にご予約をお願いいたします。
- ・ご都合や体調に合わせてながらご参加ください。
- ・プレ育児コースとプレママコースの、どちらかのみのご参加でも構いません。

会場：登別市総合福祉センターしんた21 2階ホール

申し込み：健康推進グループ ☎ 0143-85-0100