

ミナカフェ

日時

第2・第4木曜日の13:30~15:00
 ※内容が変更する場合がありますのでご了承ください。

場所

コミュニティセンター 若草会館
 (登別市若草町2丁目2-7)

参加費

100円



令和7年度 プログラム



4月	10日	演奏ボランティアスワンハーモニー	10月	9日	楽しく脳トレ
	24日	鯉のぼりづくり		23日	コスモスの会の大正琴演奏
5月	8日	明治安田生命「フレイル予防」	11月	13日	日向ひょっとこ踊り
	22日	楽しく脳トレ		27日	皆川先生の音楽療法
6月	12日	渡さんご夫婦での三味線演奏	12月	11日	楽しく脳トレ
	26日	楽しく脳トレ		25日	andante (アンダンテ) さんのミュージックボランティア
7月	10日	四方先生の音楽療法	1月	8日	楽しく脳トレ
	24日	楽しく脳トレ		22日	楽しく脳トレ
8月	7日	今さん 演劇独り芝居	2月	12日	地域包括支援センター「けいあい」によるミニ講座
	28日	楽しく脳トレ		26日	楽しく脳トレ
9月	11日	コンパニア・デ・マンドリーナさんのマンドリン演奏	3月	12日	楽しく脳トレ
	25日	楽しく脳トレ		26日	楽しく脳トレ

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター「けいあい」まで

TEL : 0143-82-5005

