

第14回西胆振6市町小学生スポーツ交流会

第43回北海道小学生陸上競技記録会室蘭会場

第27回室蘭地方小学生陸上競技大会開催要項

- 1 共催(一財)北海道陸上競技協会・(一財)室蘭市スポーツ協会・室蘭地方陸上競技協会  
6市町(登別・室蘭・伊達・洞爺湖・豊浦・壮瞥)
- 2 主管室蘭地方陸上競技協会
- 3 期日令和7年5月24日(土)
- 4 時間開始式 8:30 競技開始 9:00 (7時開場 代表者会議は行いません)
- 5 会場日鋼室蘭スポーツパーク
- 6 種目

|    |      |                                                                |
|----|------|----------------------------------------------------------------|
| 男子 | 3年   | 100m・800m・ジャベリックボール投                                           |
|    | 4年   | 100m・800m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投                               |
|    | 5年   | 100m・1500m・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投                     |
|    | 6年   | 100m・1500m・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・ジャベリックボール投 コンバインドA コンバインドB |
| 女子 | 3年   | 100m・800m・ジャベリックボール投                                           |
|    | 4年   | 100m・800m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックボール投                               |
|    | 5年   | 100m・800m・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投                      |
|    | 6年   | 100m・800m・80mH・4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投・ジャベリックボール投 コンバインドA コンバインドB  |
| 混合 | 5,6年 | 4×100mR(5, 6年に限る)                                              |

- 7 制限(1) 一人が出場できる種目の上限を以下のようにします。  
・個人種目 一人2種目以内(リレーを除く)  
・リレー種目 3, 4年生 1種目のみ 5, 6年生 2種目以内(学年別と混合)  
※個人で申し込む場合は、個人種目のみのエントリーとなります。リレーへのエントリーはできません。  
(2) 男女別学年別リレーは、各学年男女とも1チーム(4人)とし、補欠は1名とする。  
混合リレーは男女各2名で走り、走順に規定はない。補欠は男女各1名以内、合計6名以内の編成とする。  
① チームは学校・クラブチーム・少年団単位で各区分1チームとする。  
② リレーについては、男女別学年別リレーと混合リレーの両種目にエントリーすることができる。  
男女別学年別リレーには、上学年のチームに下学年の選手をエントリーすることができる。  
混合リレーは、5, 6年のみエントリーができる。
- 8 規則おもな規則及び競技方法は、下記のとおりとする。  
(1) 2025年日本陸上競技連盟競技規則による。  
(2) トラック競技のスタートは、イングリッシュコールとし、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。  
(3) 100mは予選を行う。予選はタイムレースとし、上位8位で決勝を行う。  
(4) 800m、1500m、80mH、リレーは、タイムレース決勝とする。  
(5) リレーにおけるテークオーバーゾーン(バトンゾーン)は30mとする。  
(6) 砲丸投は、男子・女子ともに、2. 721kgを使用する。  
(7) ジャベリックボール投は、男子・女子ともに、ニシ・スポーツ社製のジャベボールを使用する。  
助走距離は15m以内。やり投のピットを使用する。  
(8) 走幅跳、ジャベリックボール投、砲丸投の試技は3回とする。  
コンバインド種目の走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投の試技は2回。  
(9) 走高跳の着地は、必ず足の裏から着地する「はさみ跳」とする。  
(10) コンバインドA、コンバインドBはそれぞれ1種目とする。  
(11) スパイク(ピンの長さ)は、9mm以下の全天候用を使用すること。  
(12) その他は、プログラムに記載します。
- 9 表彰(1) 各種目の6位までは賞状を授与する。(表彰は3位まで)  
(2) 各種目の3位までは、金、銀、銅のメダルを授与する。  
(3) リレーの優勝チームには、優勝杯を授与する。(持ち回り)

- 10 アスリート (1) アスリートビブスは、割当の番号のとおりとします。  
 ビブス (2) 下記の要領で2枚作成し、背と胸に確実につけること。  
 タテ15cm、ヨコ20cmの白布に、男子は黒、女子は赤で作成すること。  
 (3) トラック競技の出場者は、写真判定のためレーンナンバー(腰番号)が必要です。
- 11 参加料 なし
- 12 申し込み (1) 個人情報の取り扱いについて  
 大会参加に際して提供される個人情報は、本大会に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。  
 (2) 申し込みは以下の3つの単位かのいずれかとします。  
 ① 学校単位での申し込み  
 ② 個人単位での申し込み…代表者(保護者など)、所属学校名を明記すること  
 ③ 少年団単位での申し込み  
 ※申し込み単位が重複しないよう留意すること  
 (3) NISHI・Web登録システムより申し込みを行ってください。 <https://nishi-nans21v.com/>  
 ○所属・選手の登録を行ってください。  
**※個人申込みの場合、必ず所属学校名、代表者名、連絡先を入力してください。**  
 (4) エントリー期間 4月24日(木)～5月8日(木)  
 ※電話、ファックスおよび締切日以後の受付は、一切いたしません。
- 13 その他 (1) 競技日程は、当協会ホームページに掲載します。  
 (2) プログラムは、大会当日配布します。  
 ※プログラムは選手のみ配布します。競技運営のお手伝いを頂ける学校には1部配布します。  
 (3) 記録集は発行しません。記録については、当協会ホームページにて掲載します。  
 (4) 競技場内には選手、競技役員のみ入ることができます。  
 ただし、競技運営にお手伝いいただける団体の保護者、小学校の教員(2名まで)は  
 補助員ビブスを着用して競技場へ入ることができます。  
 ビブスを着用して選手に付き添う場合は、ルールに支障がないよう気を付けてください。  
 ※ 競技運営にお手伝いいただける場合は、WEBシステムの配布欄からファイルをダウンロードしていただき、  
 氏名を記入して、エントリー時に添付して送信してください。大会当日にプログラムを1部お渡しします。  
 大会当日に競技運営のお手伝いの受付はしません。
- 15 対外競技会 (1) 北海道大会 9月14日(日) 苫小牧市 ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場  
 ○参加資格 ・4、5、6年生  
 ・個人種目で**トラック競技3位、フィールド競技2位**までに入賞した選手と標準記録突破した選手  
 ・リレー種目で**2位**までに入賞したチームと標準記録を突破したチーム  
 ※3年生の種目は行わない。  
 ○参加制限 1人個人種目1種目+リレー1種目 ※コンバインド種目は1種目とする

16 北海道大会出場標準記録

| 種目         | 4年男子    | 4年女子    | 5年男子    | 6年男子    | 5年女子    | 6年女子    |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100m       | 15.30   | 15.60   | 14.50   | 13.70   | 14.80   | 14.00   |
| 800m       | 2.50.00 | 3.00.00 |         |         | 2.50.00 | 2.41.00 |
| 1500m      |         |         | 5.20.00 | 5.10.00 |         |         |
| 80mH       |         |         | 15.70   | 14.50   | 16.20   | 15.50   |
| 4×100mR    |         |         | 1.01.00 | 56.50   | 1.02.50 | 58.50   |
| 混合4×100mR  |         |         | 57.50   |         |         |         |
| 走高跳        |         |         | 1m15    | 1m25    | 1m10    | 1m23    |
| 走幅跳        |         |         | 4m00    | 4m50    | 3m80    | 4m10    |
| 砲丸投        |         |         |         |         | 8m50    | 6m50    |
| ジャベリックボール投 |         |         | 38m00   | 46m00   | 30m00   | 38m00   |