

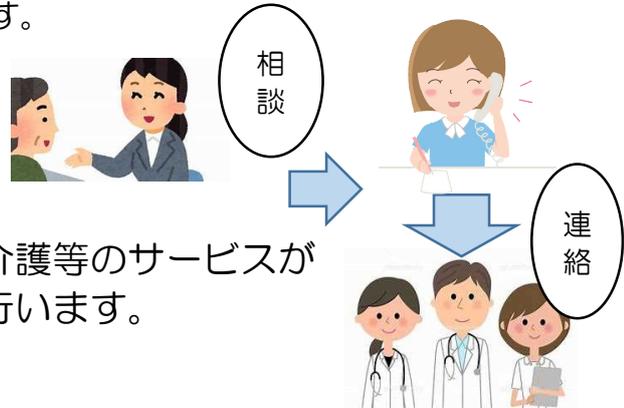


登別市

# あったか🍊オレンジ通信

登別市では認知症地域支援推進員を各地域包括支援センターに配置し、地域・医療・介護が連携して、認知症の方が安心して生活できる地域づくりを進めています。

## 認知症地域支援推進員の役割



### 相談支援や各機関との連絡調整

認知症に関する相談支援や、必要に応じて医療・介護等のサービスが受けられるよう関係機関への連絡調整等の支援を行います。

### 介護しているご家族へのお手伝い

認知症の方やその家族が安心して過ごしたり、相談できる場を紹介します。

### 認知症について学ぶための勉強会の開催

認知症について正しく学び、理解することで、地域で認知症の方の日常生活のちょっとしたお手伝いや見守りができる「認知症サポーター（応援者）」を養成する講座や認知症に関する勉強会等を行います。

### SOSネットワーク普及啓発のための活動

認知症高齢者等が行方不明になったときに、地域の協力を得て早期に発見し保護するためにはいかい高齢者等SOSネットワーク事業の普及啓発をしています。

令和6年度 認知症地域支援推進員が行った取り組みを報告します。

#### 改訂版 認知症あんしんガイドブック

認知症の方とそ  
のご家族の不安  
を少しでも軽減  
できるように登  
別市の認知症に  
関する情報をま  
とめたものです。

※登別市のウェブ  
サイトよりダ  
ウンロードでき  
ます。



#### 認知症カフェ

##### ・ミナカフェ

「コミュニティセンター若草会館」で第2・第4木曜日の13:30～15:30に開催しました。歌や演奏を聞いたり、軽い運動、手作業での脳トレ、介護や認知症の相談等を気軽にできる場として、たくさんの方に参加していただきました。

##### ・認知症カフェ Kunaw（クナウ）

「ニナルカの里地域交流スペース」で第1・第3水曜日の10:00～12:00に開催しました。色々なイベントを開催し、たくさんの方に参加していただきました。



## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族のお手伝いや見守りができる「応援者」です。

### キッズ認知症サポーター養成講座

小・中学生の頃から認知症についての理解を深めることで思いやりの心を育み、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるようにと「キッズ認知症サポーター養成講座」を開催しています。

今年度は市内12校で開催し、講座後のアンケートでは「困っているような人を見かけたときには声をかけて手伝ってあげます」との感想をいただきました。

また、先生方からも「寸劇などでわかりやすく説明してくれてとてもよかったです」とのお声をいただきました。



令和7年3月末現在、市内の認知症サポーターの人数は11,084名となりました。

### 一般向け認知症サポーター養成講座

令和6年6月28日に登別市民会館で開催し、57名の方に参加していただきました。認知症地域支援推進員からの「認知症の理解と接し方について」の講座を聞き、認知症サポーターにできることをみんなで考えることができました。受講後のアンケートでは「自分も認知症になる可能性があるので、今後役にたい」等のお声をいただきました。

### 認知症サポーターステップアップ講座

令和6年7月18日にヌブルで開催し、17名の方に参加していただきました。これは認知症サポーターが、認知症の理解を深め、対応方法の実践を学ぶことを目的としております。「認知症の症状や原因について」の講座や、「登別市の認知症に関する取組について」の説明を行い、受講後のアンケートでは「地域でお困りの方に対応してあげられると思う」などのお声をいただきました。



## 登別市SOSネットワーク連絡会議・はいかい模擬訓練

登別市では、はいかひの心配がある高齢者等の家族の精神的負担を軽減するため、行方不明となった認知症高齢者等を地域の協力を得て早期に発見し、保護するためはいかひ高齢者等SOSネットワーク事業を実施しています。協力機関や室蘭警察署等と連携するために情報伝達経路の確認をするとともに、参加者が認知症高齢者に対する正しい声のかけ方を理解し実践できるよう、令和6年9月27日にははいかい模擬訓練を実施しました。SOSネットワーク連絡会議は、書面開催となりましたが、参加者の皆様から温かい声かけや協力をいただくことができました。



令和7年3月末現在、協力機関は176件、事前登録は82件、発動件数は2件でした。

## 認知症対策の取り組みについてのお問い合わせ先

- |                        |           |
|------------------------|-----------|
| ●登別市保健福祉部健康長寿グループ      | ☎ 57-1075 |
| ●登別市地域包括支援センター あおい（愛桜） | ☎ 83-0511 |
| ●登別市地域包括支援センター ゆのか     | ☎ 88-2106 |
| ●登別市地域包括支援センター 「けいあい」  | ☎ 82-5005 |