

介護老人保健施設 グリーンコート三愛

介護職って実は楽しい仕事



△左から、牧さん、メインさん、チャンさん

介護老人保健施設グリーンコート三愛は、自然豊かな森に囲まれ、明るく家庭的な雰囲気の中、約90名の職員が勤務しています。市内でも珍しい介護助手や外国人介護人材（在留資格「介護」・特定技能1号介護）等の職員も勤務しており、日々連携を図りながら支援を行っています。職員には、学会発表や研修を受ける機会もあり、モチベーション向上やスキルアップに繋げることができる職場です。

介護職の魅力とは

牧さん：介護職って実は、利用者さんの「思い」に寄り添える楽しい仕事だと思うんです。若い頃は、ただ与えられた仕事をこなすだけでしたが、利用者さんの「思い」を考えて行動するようになったところ、介護の仕事がとても楽しいものになりました。例えば、認知症を患う利用者さんの中には、なかなか自分の思いを伝えられず、何度も同じ行動を取る方がいます。そんな時に、なぜそのような行動をとるのか、本人の気持ちを考え、寄り添うことが介護職にしかできない対応だと思いますし、魅力だと思います。

チャンさん：介護というと3大介助（食事・入浴・排泄）というイメージでしたが、これ以外にも、利用者さんとコミュニケーションを取ったり、一緒に行事に参加したり、楽しいこともあります。利用者さんのニーズに合わせて仕事ができることも魅力のひとつです。

メインさん：利用者さんとコミュニケーションを取る時に、みなさん優しく、私にも分かるように簡単な言葉で話しをしてくれることが嬉しいです。

今までで1番嬉しかった経験

牧さん：行事等で楽しんでいる姿や、普段の生活を楽しんでいる姿を見ると嬉しく思います。

チャンさん：たくさんありますが、利用者さんが毎日笑顔で過ごしている様子を見てると嬉しい気持ちになります。

また、リハビリをして、自分でご飯を食べられるようになる等、ADL（日常生活動作）が自立するととても嬉しいです。

メインさん：毎月ある誕生日会の中でプレゼントを渡した時や、利用者さんと一緒に散歩をした時に、利用者さんの笑顔を見ると私も嬉しくなります。

今後の目標

牧さん：利用者さんの「思い」に近付けるような介護士を目指しています。介護の仕事をして10年になりますが、まだまだ分からない部分が多いので、私自身の経験を積むことはもちろん、利用者さんの言動や行動も情報として取り入れて、よりよいサービスを提供していきたいです。

チャンさん：利用者さんが毎日笑顔でいられるようにしたいです。私自身、経験が少ないので、もっと介護の技術を磨いて、新しく入ってくる職員に教えられるようにしたいです。

メインさん：介護技術を勉強して、いいサービスを提供できるようにしたいです。日本語ももっと上手に使えるようにしたいです。

運営法人 医療法人社団 千寿会

住所 登別市中登別町24番地113

電話番号 0143-83-0111