

『一日かろやか教室』に
参加しませんか

- ▼日時 8月25日(水) 10時～12時
 - ▼場所 婦人センター
 - ▼対象 市内居住の65歳以上で、軽い運動ができる方
 - ▼内容 転倒予防・脳活性化などに効果的な『かろやか体操』、簡単にできる体力測定
 - ▼定員 30人(申込順)
 - ▼参加料 無料
 - ▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物(水分補給)、かろやか手帳(お持ちの方のみ)
 - ▼申し込み 8月9日(月)から高齢介護G(☎5720)
- ※8月以降は月1回開催します。

『かろやか教室』に
参加しませんか

- ▼日時 月2回金曜日 10時～12時
- ▼場所 新寿の家(ポスフル登別店内)、鶯別公民館
- ▼対象 市内居住の65歳以上で、軽い運動ができる方
- ▼期間 参加した月から6カ月間
- ▼内容 介護予防や脳活性化に効果的な『かろやか体操』、栄養士・歯科衛生士による講義、体力測定リズム体操、レクリエーションなど

- ▼定員 各10人(申込順)
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み 高齢・介護G(☎5720)

平成22年度排水設備工事
責任技術者試験を行います

- 日本下水道協会北海道地方支部は、排水設備工事責任技術者の全道統一試験と試験講習を行います。
- ▼試験日時 11月4日(木) 13時30分
 - ※10月には室蘭市で講習を行います。
 - ▼試験地 室蘭市
 - ▼受験・受講料 受験料4千円、受講料3千円(テキスト代を含む)
 - ※試験の合格者は日本下水道協会北海道地方支部に登録されます。
 - ▼申し込み 9月1日(水)～10日(金)(土・日曜日は除く)に下水道G(☎9052)

献血にご協力ください

月日	時間	場所
8月2日(月)	14時30分～16時30分	アーニス
8月25日(水)	9時30分～12時15分、13時30分～16時30分	ポスフル登別店

問い合わせ
健康推進グループ(☎0100)

戸籍・住民票の手続きの際、
窓口で本人確認を行います

本人になりすました虚偽の届け出などを防止するため、窓口での本人確認が法律で定められました。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、確認書類によっては、2種類の書類を提示していただく場合があります。

＜1つで済むもの＞ 運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・身体障害者手帳・療育手帳・船員手帳・小型船舶操縦免許証などの顔写真が貼付されている官公署発行の身分証明書

＜2種類必要なもの＞ 健康保険証・年金手帳・身分証明書(顔写真無)・住民基本台帳カード(顔写真無)・介護保険の被保険者証・年金証書・恩給の証書など

※戸籍届や、住民異動届の本人確認ができない場合は、届出人に対し、届出があったことを郵便でお知らせし、確認します。

※証明書の発行には、委任状が必要となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ
市民サービスグループ
(☎1855)

毎週木曜日は19時まで
住民票などの手続きができます



毎週木曜日(祝日を除く)、市役所本庁舎1番窓口は、19時までご利用できます。

▶取り扱う主な業務 戸籍、住民票(異動届を含む)、印鑑証明関係、外国人登録など

◎電話で証明書の交付ができます

毎週金曜日(祝日を除く)の9時から17時までに次の証明書を電話で予約された方に、翌土曜日の9時から12時まで市役所宿直室で交付しています。

- 住民票の写し(本人または同一世帯のもの)
- 印鑑登録証明書(本人のもの)
- 外国人登録原票記載事項証明書(本人のもの)

問い合わせ
市民サービスグループ(☎1855)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です