



# 特集 ウオーキングのすすめ



【写真】地獄の谷の鬼花火  
(6月4日(金)・地獄谷展望台)

もくじ

- 第1回ののぼりべつ元鬼まつりにお越しください……………2
- ウオーキングのすすめ……………4
- 特定健診を受けましょう！……………10
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………12
- 東奔西走……………14
- ダメ！高齢者虐待・仲間たち……………16
- 情報あらかると……………17
- となりまちホットライン……………36