

情報あら

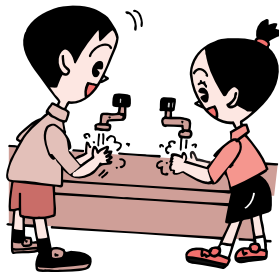
インフルエンザを
予防しましょう

インフルエンザが流行する季節
になりました。

最近、鳥インフルエンザや新
型のインフルエンザが話題になっ
ていますが、現在のインフルエン
ザ予防接種ではこれらのウィルス
には対応できていません。

インフルエンザ全般を予防する
ため、次の予防方法を積極的に
行いましょう。

- ▼効果的な予防方法
- 外出のあとは手洗いやうがいをする
- 十分な栄養と睡眠をとる



▼問い合わせ 健康推進G
(しんた21内 ☎ 850100)

献血にご協力ください

依然、全種類の血液が不足して
います。より多くの皆さんの協
力を願います。

▼日時・場所

日 時	場 所
1月5日(木) 10:00~12:00 13:00~16:30	イースト ショップ前
1月20日(金) 10:00~11:30	市役所 第二庁舎前
1月20日(金) 14:45~16:30	恵愛病院前

▼問い合わせ 健康推進G
(しんた21内 ☎ 850100)

『親子の料理教室』に
参加しませんか

▼日時 1月12日(木) 10時~12時

30分

▼場所 しんた21調理室

▼対象 市内に居住する小学生以
上のお子さんとその保護者(た
だし、小学4年生以上であれば
1人での参加も可)

▼内容 肉まん、クリームシチュ
ーなど

▼定員 20人(申込順)

▼参加料 300円

▼持ち物 エプロン、三角きん、
上靴

▼申し込み

1月7日(土)までに電
話で登別市食生活改善推進員協
議会・安達さん(☎ 857845)

1月の歯科救急医療

▶日時・診療所名・住所・電話番号

日 時	診療所名	住所・電話番号
1月1日(日) 9時~11時	三国ファミリー 歯科	登別市美園町4丁目2-12 ☎ 851111
1月2日(月) 9時~11時	ながわ歯科 医院	登別市中央町5丁目22-1 ☎ 857651
1月3日(火) 9時~11時	宮武歯科医院	登別市中央町1丁目4-1 ☎ 852826
1月8日(日) 9時~11時	いしい歯科医院	室蘭市東町2丁目22-6 ☎ 43367
	さかた歯科医院	伊達市舟岡町176-11 ☎ 014221182
1月9日(月) 9時~11時	いちはし歯科	室蘭市本輪西町3丁目6-13 ☎ 554323
1月15日(日) 9時~11時	岩倉 歯 科	室蘭市水元町12-6 ☎ 457117
1月22日(日) 9時~11時	御前水 歯 科 クリニック	室蘭市御前水町2丁目6-20 ☎ 248148
1月29日(日) 9時~11時	岡田 歯科 医院	室蘭市中島町2丁目31-6 ☎ 446677
問 合 せ	室蘭歯科医師会 (☎ 433522)	

2月の集団予防接種

【接種上の注意】

- 受ける前に前回の予防接種からの間隔を必ず確認してください
 - 通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
 - 必ず母子健康手帳を持参してください
- 予防接種は無料で受けられます。
年間日程表は、接種場所やしんた21で配布しています。

種 類	場 所	日 時
B C G	しんた21	2月14日(火) 12時45分~13時15分
対 象	方 法	
接種当日で6カ月未満児	直接B C Gを接種	

<麻しん・風しんの予防接種が変わります>

4月1日(土)より予防接種法が改正されます。

1歳以上で麻しん・風しんがまだ未接種のお子さんは、
3月31日(金)までに両方の接種を済ませましょう。

問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内 ☎ 850100)