

情報あら

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

一日行政相談を開催します
 ～秋の行政相談週間～

国や特殊法人（公団・事業団・銀行・公庫など）の業務、北海道や市の業務に関する苦情や意見、要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時 10月24日（木）
 13時～15時

▼場所 登別郵便局（登別市中央町2丁目）

▼相談員 行政相談委員・山形貞子さん、前川博さん

▼問い合わせ 情報推進課（広報広聴）（☎856586）

『第60回みんなの家族健康教室』を開催します

北海道医師会は、地域住民の健康保持・増進を願い、各種の健康教育普及事業を推進しています。

その一環として、昭和54年から『みんなの家族健康教室』を全道各地で開催し、今年で60回を迎えます。

今回は、『ボケないために』をテーマに講演会を開催します。

みなさんぜひ参加ください。
 ▼日時 10月25日（金）14時～16時

▼場所 室蘭市市民会館（室蘭市輪西町2丁目5・1）

▼テーマ 『ボケないために』

▼講師 佐藤保則さん（札幌札幌慈恵会慈恵会病院・院長）

▼参加料 無料
 ▼問い合わせ 保健福祉課（しんた21内☎850100）

市民健康教室を開催します

生活習慣病についての話を聞いてみませんか。
 ▼日時・場所・テーマ・講師

日 時	場 所	テーマ	講 師
10月19日（土） 13時～15時	しんた21	糖尿病教室～ 糖尿病にならないために、 悪化させないために～	くにもと せいじ 国本清治さん （くにもと内科循環器科）
10月26日（土） 14時～15時	鷺別公民館	脳卒中は予防 できるか	みやま けい きち 宮町啓吉さん （宮町脳神経外科クリニック）

▼問い合わせ 保健福祉課（しんた21内☎850100）

IT講習会

参加者募集

11月のIT講習会 受講者募集

講座区分	開 催 日	時 間	場 所	定員
表 計 算	11月7日（木）～8日（金）	9:30～16:30	婦 人 センター	20
インターネット	11月12日（火）～13日（水）	10:00～17:00	鷺別公民館	20
文 書 作 成	11月14日（木）～15日（金）	10:00～17:00	鷺別公民館	20
文 書 作 成	11月20日（水）～21日（木）	10:30～17:30	市立図書館	20

▶講習内容

インターネット講座…パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの利用などの基本的な技能
 文書作成講座…ワープロソフトワード2000を使用した文書作成の基礎
 表計算講座…表計算ソフトエクセル2000を使用した簡単な作成・表計算の基礎
 各講座とも12時間程度です。

▶対象

インターネット講座…市内に居住する20歳以上でパソコン操作の未経験者・初心者の方
 文書作成講座・表計算講座…市内に居住する20歳以上で、IT講習会を受講済みの方が、キーボードやマウスを操作できる方

▶受講料 無料（テキストは当日会場でお貸しします）

▶申込方法 市役所総合案内、各支所、登別市地域情報センター、各会場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください

▶申込期間 10月1日（火）～15日（火）

希望者多数の場合は抽選を行います。いずれの講座も初めて受講される方を優先します。

結果につきましては10月22日（火）ころまでに全員に郵送でお知らせします。

問い合わせ

情報推進課（情報政策）
 （☎85109）