

ママさんバレーボールチーム 『登別新星』会員募集

登別新星チームは、9人制のバレーボールを一緒に楽しむ仲間を募集します。

▼練習日時 毎週火・金曜日 18時～21時

▼練習場所 幌別西小学校校体育館

▼対象 富岸小学校・青葉小学校地区に居住する女性で既婚の方

▼内容 9人制バレーボール
▼問い合わせ 古山さん (☎8242)

室蘭警察署からのお知らせ

◎覚せい剤など薬物乱用の防止

現在「第三次覚せい剤乱用期」にあり、中・高校生をはじめとする少年の乱用が目立つほか、初犯者の占める割合が高いなど、確実に覚せい剤乱用のすそ野が広がっています。また、薬物の密売は暴力団が深く関与し、密売方法も携帯電話やインターネットを利用した密売事件が増加しています。

『覚せい剤 ダメ ゼツタイ』を合言葉に薬物乱用を拒絶する社会環境づくりを推進しましょう。

◎外国人犯罪に関する正しい理解を
日本には密入国者などの不法滞在外国人が約23万人いるといわれています。

みなさんの理解と協力のもと、不法滞在者による犯罪防止と不法就労

を助長する社会環境を排除する活動と一緒に取り組んでいきましょう。
▼問い合わせ 室蘭警察署 (☎240110)

平成14年度 北海道海外派遣事業 参加団員の募集について

この事業は、本道地域との差異や交流の在り方を学ぶとともに、国際的な視点を生かした豊かな地域づくりを進める人材養成を目的とし、北海道の青年を海外に派遣するものです。
詳しくは、お問い合わせください。

| | 国際交流研修 | 国際協力研修 |
|--------|--|------------------------------|
| 派遣国 | カナダ・アメリカ | タイ・ベトナム |
| 派遣期間 | 10月1日～12日 12日間 | 10月23日～11月1日 10日間 |
| 研修内容 | ①IT化への取り組み ②高齢化社会に対応した福祉サービス ③市民参加のまちづくり | ①国際協力事業団事業の取り組み ②NGOの活動状況 |
| 参加者負担金 | 19万円 | 10万円 |
| 募集人員 | 4人 | 5人 |

▼応募資格 北海道在住の20歳以上45歳までの方、その他条件あり
▼応募締切 平成14年7月15日(月)
▼問い合わせ 北方圏センター交流部 (☎011-221-7840)

食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

健康づくりの基本は、食生活・運動・休養の3つのバランスがとれた生活習慣が大切です。

市は『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に、自分のできる範囲内で地域の食生活改善の普及を勧めている食生活改善推進委員の養成講座を本年度開設します。

健康づくりのための食生活の実践を通して、生活習慣病予防や生活の質の向上、子どもに豊かな食を体験させるなど、登別市食生活改善推進員として健康づくりのボランティア活動を行っていませんか。

▶対象 食生活の改善に熱意をもち、受講終了後に食生活改善推進員協議会に入会し、地域において普及活動のできる方

▶講習日程 右の表のとおり

▶定員 20人(申込順)

▶講習場所 しんた21

▶受講料 無料

▶申し込み 7月10日(水)までに電話で保健福祉課(しんた21内☎850100)

| 回 | 月日 | 午前の部 | | 午後の部 | |
|----|-----------|--------|----------------------------------|--------|--|
| | | 会場 | 10:00～12:00 | 会場 | 13:00～15:00 |
| 1 | 7月17日(水) | 多目的ホール | 開講式 オリエンテーション 登別市の保健行政 | 多目的ホール | 健康づくりの基本 |
| 2 | 7月31日(水) | 実習室 | 健康づくりと食生活(1) ・減塩食の調理実習 | 多目的ホール | 食生活改善地区組織活動 |
| 3 | 8月7日(水) | 実習室 | 健康づくりと食生活(2) ・肥満予防食の調理実習 | 多目的ホール | 暮らしの中の食品衛生 |
| 4 | 8月29日(木) | 実習室 | 健康づくりと食生活(3) ・高脂血症予防食の調理実習 | 見学施設 | 食生活と健全な環境づくり |
| 5 | 9月20日(金) | 実習室 | 健康づくりと食生活(4) ・貧血予防食の調理実習 | 多目的ホール | 国民の健康状態 ・食生活の現状 ～国民栄養調査より～ |
| 6 | 10月15日(火) | 多目的ホール | 健康と栄養・食生活 ・婦人の健康づくり | 児童室 | 健康と栄養・食生活 ・食生活プラン |
| 7 | 10月30日(水) | 実習室 | 健康づくりと食生活(5) ・骨粗しょう症予防食の調理実習 | 多目的ホール | 健康づくりと運動 実技を含む |
| 8 | 11月19日(火) | 多目的ホール | 年代別食生活のポイント | 児童室 | 休養・こころの健康づくり 喫煙とアルコールについて バランスを考えた献立作成 |
| 9 | 11月28日(木) | 実習室 | 健康づくりと食生活(6) ・バランスを考えた調理実習 | 多目的ホール | 生活習慣病の概要 ・生活習慣病の知識 その軽減対策 |
| 10 | 12月2日(月) | 実習室 | 登別市における食生活改善推進員活動に参加 ・例会の実習体験 | 多目的ホール | 開講式 登別市における食生活改善推進員活動座談会(受講を終えて) |