

情報あら

毎月『5』のつく日は しんた21の体力測定会

しんた21の体力測定会は、毎月5のつく日に行っています。

体力測定会でのデータを基に、コンピュータがその人に合ったトレーニングプログラムを作成し、専門のトレーナーがアドバイスをしますので、効果的な健康づくりができます。

なお、体力測定会の時間帯は、トレーニングルームの一般利用はできませんので、ご了承ください。

○7月の体力測定会(2回実施)

月 日	時 間	申込期間
7月5日(金)	18時30分 ～ 20時30分	6月17日(月)～ 6月28日(金)
7月25日(木)	10時 ～ 12時	7月8日(月)～ 7月19日(金)

▼定員 各18人(申込順)

▼参加料 500円

▼申し込み 保健福祉課

(しんた21内 ☎ 0100)

特別整理休館のお知らせ

市立図書館は、特別整理期間として7月1日(月)から9日(火)まで図書整理のため休館します。

なお、移動図書館『こぐま号』は

巡回日程表のとおり運行します。

▼問い合わせ 市立図書館

(☎ 4324)

陸上競技講習会と 指導者養成講習会を開催します

文化・スポーツ振興財団主催



▼日時 6月29日(土) 14時～16時30分

▼場所 市営陸上競技場(雨天時：幌別小学校体育館)

▼対象 陸上競技指導者と陸上競技に興味のある小学5年生以上の方

▼内容 陸上競技の基本的な練習方法

▼講師 竹内伸也さん(UFJ銀行女子陸上競技部監督)

▼受講料 無料

▼申込方法 6月25日(火)までに、団体(学校、サークルなど)は受講者名簿(様式は自由)を直接またはファクスで、個人の方は電話で総合体育館へお申し込みください

▼申し込み 総合体育館

(☎ 5552・FAX 55579)

源泉所得税の納付を お忘れなく

市内の事業所で、税務署長から納期の特例を選択している場合の1月から6月分の源泉所得税の納期限は、7月10日(水)です。

忘れずに期日まで納付してください。なお、納付する税額がない場合でも、所得税徴収高計算書(納付書)を税務署に提出してください。

▼問い合わせ 室蘭税務署

平成14年4月1日から 『中間法人制度』が スタートしました

中間法人制度とは、親ばく団体や同窓会、サークルなど公益も営利も目的としない中間的な団体も法人になることができる制度です。

登記手続きについては、最寄りの法務局にお問い合わせください。

▼問い合わせ 札幌法務局室蘭支局 (☎ 5111)

(☎ 4151)

7月の予防接種

問い合わせ:保健福祉課(☎ 0100)

【接種上の注意】

- 通院中の方は接種してよいかを主治医と相談してください
- 必ず母子健康手帳を持参してください
- ※予防接種は無料で受けられます。
- ※年間の予防接種の日程については、市民健康カレンダーをご参照ください。

接種内容	場 所	日 時	対 象	接種方法
ツベルクリン反応	鷺別公民館	7月23日(火) 12:45～13:15	3カ月以上4歳未満の乳幼児	1回接種
B C G	鷺別公民館	7月25日(木) 12:45～13:15	ツベルクリン反応検査(48時間後判定)が陰性(9割以下)の方	1回接種