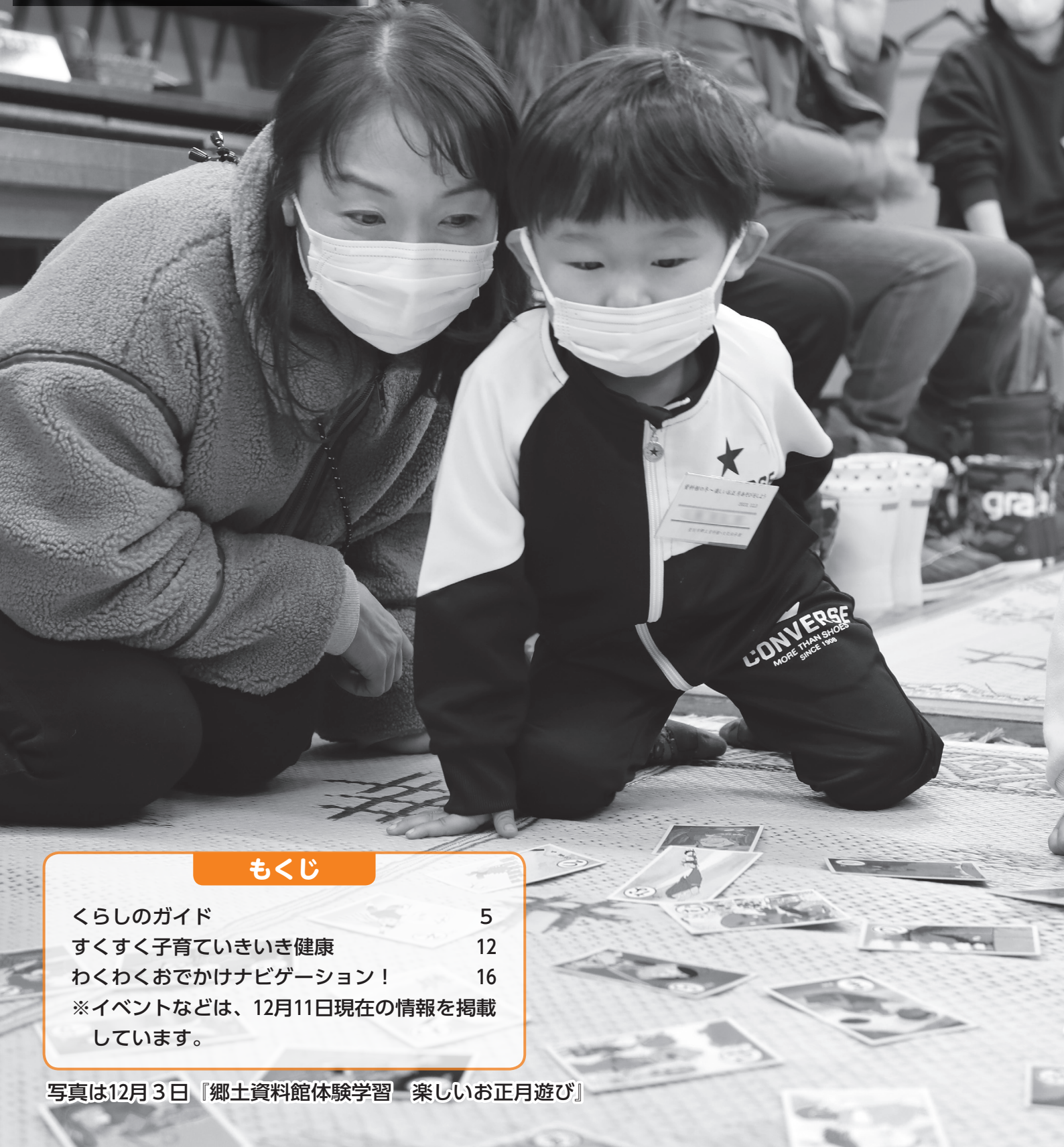




裏表紙 キャンドルフェスティバル、
室蘭工業大学からのお知らせ、
となりまちホットライン



もくじ

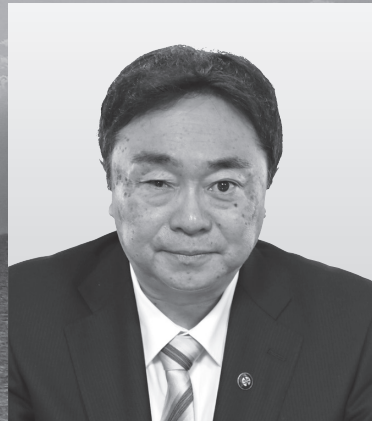
- | | |
|-----------------------------------|----|
| くらしのガイド | 5 |
| すくすく子育ていきいき健康 | 12 |
| わくわくおでかけナビゲーション! | 16 |
| ※イベントなどは、12月11日現在の情報を掲載
しています。 | |

新年のごあいさつ



登別市議会議長
辻 弘之

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。
さて、改選期により新体制となった市議会ですが、無投票となったことは、住民自治の根幹たる議会のあり方を揺るがす事態とも言えます。現在、『これからの議会・議員に必要なことはなにか』をテーマに、市民皆様との意見交換会を実施しており、適正な定数のあり方を含め、将来にむけてあるべき議会を速やかに見出したいと考えております。皆様におかれましては、本年も引き続きさまざまなご意見を積極的にお寄せいただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。
また、これまでの議会改革に加え、『多様性のある議会』の実現に向けて、オンラインを活用した議会活動の充実強化や、地元中・高校生及び専門学校生への主権者教育に取り組んでおります。これらの活動は研究機関による議会改革度ランキングで、全国1位と高いご評価をいただきました。今後はさらに、議員の『見える化』に向けた情報共有の推進、議論を深めていくことで、住民自治を体現した議会として、登別の未来づくりにご貢献できるように、議員一同まい進してまいります。
結びに、市民の皆様にとりまして、本年もご健勝で明るく、幸せに満ちあふれた実り多き年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



登別市長
小笠原 春一

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまが、つつがなく新年を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置付けが2類から5類へ移行となり、観光を基幹産業とする本市にとっては、アフターコロナの第一歩を踏み出した一年でございました。
折よく昨年オープンした『登別市観光交流センターヌプル』は、登別観光の新たなアイコンとなる存在となりました。また今後、エレベーター新設も含めた登別駅の改修、そして道道登別停車場線の無電柱化事業も走りだすことで、登別駅周辺はヌプルとともに、国際観光レクリエーション都市の玄関口としてよりふさわしい姿へ進化しております。
新しい年におきましては、いよいよ新市役所本庁舎の建設が始まります。昨年までと同様、進捗状況の情報発信に努めながら、新庁舎が機能的で魅力に富み、皆さまの新たな憩いの場となるよう、令和8年度の供用開始に向け取り組んでまいります。
供用開始後、市民の皆様が誇りを持って、新庁舎を本市の新たなランドマークと認めていただけると幸いです。
結びになりますが、本年も市政全般に対する変わらぬご理解とご協力を改めてお願い申し上げます。また、本年が皆さまにとりまして、幸多き年となりますことを心より祈念し、新年のごあいさつといたします。

HPVワクチンと子宮頸がん検診で子宮頸がんを予防しよう!

問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)



○ヒトパピローマウイルス(HPV) と子宮頸がんについてのお話

子宮頸がんは、近年20～30歳代の若い女性に増えており、30歳代後半がピークとなっています。ちょうど出産年齢期に当たり、この病気により妊娠・出産を諦めなければならない場合があります。ヒトパピローマウイルスというウイルス感染が原因ですが、ワクチン接種によって高い割合で予防できます。世界ではすでにワクチンの安全性が証明され、積極的に接種を推奨しています。子宮頸がんは撲滅可能ながんと考えられています。いま一度ワクチンに対する正しい知識を得て、周りの大事な人と十分話し合い、ワクチン接種を検討していただきたいと思います。

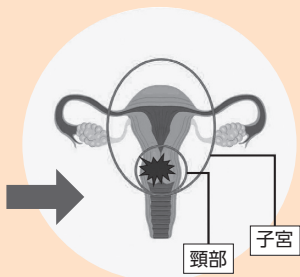
◀製鉄記念室蘭病院 産婦人科 科長 春日英貴子 医師

子宮頸がんとは？

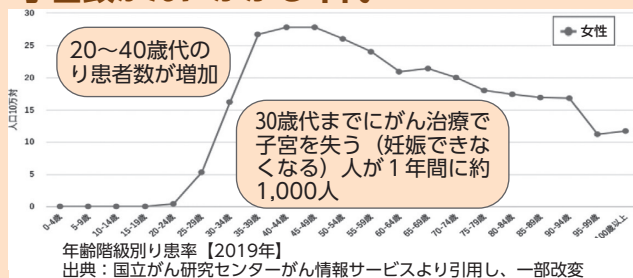
子宮の入り口にできるがん

子宮頸がんの95%以上はヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因

HPVは多くの方が性交渉により感染



子宮頸がんにかかる年代

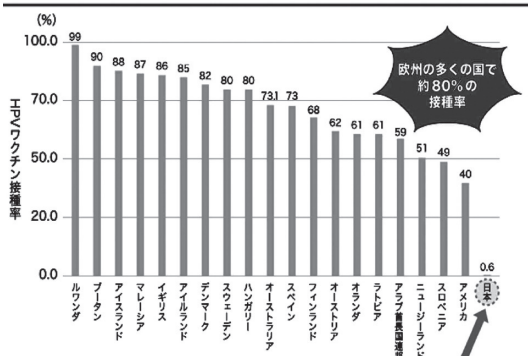


●HPVワクチンについて

現在、無料で接種が受けられるワクチンの種類は、2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード9)の3種類です。

9価ワクチンは子宮頸がんの原因となる80～90%のウイルス感染を防ぐといわれています。

図14 各国の子宮頸がんワクチン接種率



日本の子宮頸がんワクチン接種率は極端に低い

出典：子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために(日本産科婦人科学会編)

HPVワクチンで予防できるHPVの種類(型)

4価ワクチン

6型 11型

2価ワクチン

16型 18型

9価ワクチン

31型 33型 45型 52型 58型

定期接種

小学6年～高校1年生相当の女性

3回目までを無料で打ち終えるためには令和6年9月までに打ち始める必要があります。

キャッチアップ接種

登別市に住民登録のある平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方は、令和7年3月31日まで公費(無料)での接種が可能です。

※無料の期間を過ぎると1回当たり約2～3万円の自己負担がかかります。

●標準的なワクチン接種スケジュール(接種間隔について)

シルガード®9

1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合



9価

1回目の接種を15歳になってから受ける場合



ガーダシル®

4価



サーバリックス®

2価



接種間隔についての詳細は市公式ウェブサイトをご覧ください



出典：厚生労働省ホームページより抜粋

市公式ウェブサイト がん検診

ワクチンでは防げないHPV感染もあります。20歳になったら2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。



ヒトパピローマウイルス感染症～子宮頸がんとHPVワクチン(厚生労働省ウェブサイト)



**飲んだら乗るな
幌別地区繁華街歳末飲酒
運転根絶防犯パトロール**

12月1日、市や室蘭警察署、登別市交通安全協会、登別市暴力追放運動推進協議会などの市内団体が連携し『幌別地区繁華街歳末飲酒運転根絶防犯パトロール』を行いました。

本パトロールは、飲酒運転や冬道による交通事故、犯罪などを未然に防止することを目的として毎年12月に行っており、参加者は2班に分かれて幌別地区の飲食店を訪問。リーフレットや交通安全啓発物品を1軒ずつ手渡し「飲酒運転の根絶、犯罪の未然防止にご協力をお願いします」と力強く呼びかけました。



▲ビールの完成を喜ぶ関係者

**悲願の登別産ホップ
100%地ビール**

12月1日、わかさいも本舗登別東店を会場に『登別産ホップを使った地ビールのお披露目会』が行われました。

市内事業者の有志および市で構成された『登別ホップ研究会』が、登別産ホップを使った地ビールの製造に向け、平成29年度から試験栽培を開始。鹿の食害や天候の影響で思うように栽培できない時期もありましたが、市内企業などの協力もあり、今年は184.5kgのホップを収穫し、約1千700ℓのビールが完成しました。

試飲した参加者は「味が濃くホップの味が芳醇。おいしい」と笑顔で話しました。



▲啓発物品を手渡す参加者

**的確でスピーディーな
消火活動を
屈折はしご付消防自動車の納車式**

12月8日、消防本部車庫前で『屈折はしご付消防自動車の納車式』を行いました。

平成9年に配備したはしご車の老朽化に伴い、このたび更新したはしご車は、従来と比べ車体が大幅に小型化され、狭い道路への進入が可能に。

電柱、電線、フェンスなどの高所の障害も、伸縮・屈折機能により回避し、災害地点へ接近することができます。また、バスケット部分には小型カメラが設置され、遠隔操作や無人での放水作業ができるなど、さまざまな機能が備えられており、今後の消火・救助活動に役立てられます。



▲つきたての餅を丸める子どもたち

**一足早くお正月気分
郷土資料館体験学習
『楽しいお正月遊び』**

12月3日、郷土資料館で『お正月遊び』を行いました。

当日は親子合わせて16人が参加。昔懐かしい日本のお正月遊びである『郷土かるた』と『餅つき』を楽しみました。

同館ボランティアの『SLG』が市内の観光名所や祭りなどをオリジナルの絵と文章で紹介した郷土かるたは、とても温かみがあり、子どもたちは「ここ知ってる！」と楽しそうに札を取っていました。

かるたの後には、お待ちかねの餅つき体験。力いっぱい上げた餅をみんなで一緒に丸め、嬉しそうに持ち帰りました。



▲納車された屈折はしご付消防自動車

※内容については、12月11日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

くらしのガイド

市や国、道からのお知らせ



住まい



防災行政無線などの 情報伝達訓練を行います

実際の災害と間違われないうご注意ください。また、状況により中止する場合があります。
日時 1月24日(水)14時ごろ
※聞き逃し確認(☎0193)
☎総務G(☎01130)

忘れずに納めましょう

- ①市・道民税(第4期)
 - ②国民健康保険税(第8期)
 - ③介護保険料(第7期)
 - ④後期高齢者医療保険料(第7期)
- ※いずれも普通徴収です。
納期限 1月31日(水)
※スマホ決済アプリやクレジットカードカード納付を利用の場合、領収書は発行されません。

届出に必要なもの 届出者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、母子健康手帳
国民健康保険G (☎01771)

法定調書の提出について

令和5年分の『給与所得の源泉徴収票等の法定調書』『給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表』は所轄税務署長へ、『給与支払報告書(個人別明細書・総括表)』『退職所得の特例徴収票』などは受給者の住所地の市区町村長へ、それぞれ提出してください。
また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出した法定調書の枚数が100枚以上の場合は、e-Taxなどによる提出が必要です。
提出期限 1月31日(水)
☎法定調書関係：室蘭税務署 給与支払報告書関係：税務G (☎01155)

消防出初式を開催します

日時 1月6日(土)10時
場所 市民会館、同駐車場

内容 消防職員・消防団員による分列行進、同団員への表彰
※本年は、西胆振篤土工事業連合組合の方たちによる『はしご乗り』や『纏振り』など
は行いません。
☎消防本部総務G (☎09611)

1月は償却資産(固定資産税)の申告月です

土地や家屋のほか、償却資産(事業用の資産)についても固定資産税の対象となります。毎年1月1日現在、償却資産をお持ちの方は申告が必要です。不明な点がある場合は問い合わせください。
申告期限 1月31日(水)
☎税務G (☎01155)

確定申告はe-Taxで

マイナンバーカードとスマートフォンで、e-Taxによる確定申告が自宅などで行えます。
☎室蘭税務署(☎04151)



2月の粗大ごみ収集



地区	収集期間	申込期間
富士町	2月5日(月)～2月10日(土)	1月22日(月)～2月2日(金)
柏木町	2月12日(月)～2月17日(土)	1月29日(月)～2月9日(金)
常盤町	2月19日(月)～2月24日(土)	2月5日(月)～2月16日(金)
桜木町	2月26日(月)～3月2日(土)	2月13日(火)～2月22日(木)

※粗大ごみは、1品ごとに『ごみ処理券(1枚240円)』を貼って出してください(1回につき5品まで)。

収集の申し込み (有)登和清掃(☎0200)

※土・日曜日、祝日を除く9時～17時。
※電話のかけ間違いに十分注意してください。

その他の問い合わせ 環境対策グループ(☎02958)

20歳から国民年金の加入がスタートします

国民年金は、20歳から60歳までの全ての方に加入が義務付けられています。

老後の生活保障だけではなく、病気やけがで障害が残ったときや亡くなったときなど、万が一の事態に備えて、加入者同士が互いに支え合う制度です。

◆加入者の種別

①第1号被保険者：学生、自営業者、農林漁業者など、第2号・第3号被保険者に該当しない方

②第2号被保険者：会社員や公務員など、厚生年金に加入している方

③第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

▼加入手続き

①の方 20歳になってから2週間以内をめどに、日本年金機構より国民年金加入のお知らせが届きます。届かない場合は問い合わせください

②の方 勤務先で行うため、個別の手続きは不要です

③の方 配偶者の勤務先を通して、加入手続きをしてください

※『学生納付特例』『納付猶予制度』『免除制度』など、保険料の支払いを猶予・免除する制度がありますので、詳しくは問い合わせください。

問 年金・長寿医療G

(☎02137)

高齢者世帯等暖房費支援助成金の申請はお済みですか

対象 住民税非課税の高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親等世帯(対象と思われる世帯には、令和5年10月に申請書を発送しています)

支給額 5千円

申請期限 1月15日(月)

問 社会福祉G (☎01911)

鉄南ふれあいセンターの3階ホール使用について

同センター改修工事の終了に伴い、1月4日(木)より、3階ホールが使用可能となります。

問 社会福祉G (☎01911)

登別産一次産品PR動画です

前浜で朝に水揚げされた、新鮮な魚の即売会の様子です。



問 農林水産G (☎02321)

エシカル消費をご存じですか

エシカル(倫理的・道徳的)消費とは、より良い社会に向けて

低所得世帯(非課税世帯)へ7万円を支給します

●対象世帯 住民税非課税世帯(基準日(令和5年12月1日)に本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の世帯)

※一人暮らしの学生など、住民税が課税されている方の税法上の扶養親族のみの世帯は対象外です。

●支給額 1世帯7万円(1回限り)

●申請方法 要件を満たす支給対象世帯には、令和5年12月27日付けで、給付金を受け取るための手続きが不要の『お知らせ通知』を送付しています。それ以外の支給対象と思われる世帯には、1月5日付けで『確認書』を送付しますので、オンライン手続きまたは同書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

問い合わせ 社会福祉グループ (☎01911)

た、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

障がいのある方の支援につながる商品や地元産商品の購入、マイバッグ・ボトルの活用など、少しずつ取り組んでみませんか。

問 市民協働G (☎02139)

耳で聴く『声の広報のぼりべっ』をご存じですか

登別朗読ボランティアの会では、毎月の広報紙を朗読したCDを作成し、市役所、市立図書館、しんた21、鷺別支所、若草つどいセンターの市内5カ所に設置しています。

文字が最近読みづらくなってきた方、自動車の運転中に広報

の内容を聴きたい方なども、ぜひご利用ください。

問 同会・澤田さん (080-3351-4627)

内閣府からのお知らせ

『重要土地等調査法』に基づき、12月11日に市内の一部の区域を注視区域として指定し、1月15日(月)に施行する予定です。

詳しくはウェブサイトにまたは内閣府重要土地等調査法コールセンターへ問い合わせください。



注視区域 幌別駐屯地を中心とした、約千坪の区域

問 同コールセンター (☎0570-001-125)

不用品ダイヤル市

申し込み
問い合わせ

登録消費者協会(☎08307)
火～金曜日(祝日を除く)10時～15時

※無料に限ります。また、あっせん品としてふさわしくないものは登録できません。

ゆずります

●座卓テーブル●漬物石(4個)●漬物樽(2個)●丸テーブル●バウンサー●ベビーフェンス●センターテーブル●シングルベッド●ひな7段かざり●子ども用スキー・靴●子ども用自転車●学習机●ベビーたんす●健康器具

ゆずってください

●草刈機●ソファ●ポータブル石油ストーブ●精米機●レコード(ジャズ)●大型冷蔵庫●型式古いミシン●白菊幼稚園制服(男子用130型)●ウオーキングマシン(2台)●衣装ケース(3個)●ノートパソコン●大谷高校制服(男子)●大人用自転車

問

「申し込み」

中の「G」は「グループ」の略です

警察署窓口の受付時間について

室蘭警察署も含む、道内各警察署の交通・生活安全関係の受付時間は、1月4日(木)より次のとおりとなります。

問 受付時間 平日9時～16時30分
室蘭警察署 (☎0110)

募集や試験など



自衛官募集

◎第8回自衛官候補生

対象 18歳～32歳の方
申込期間 2月12日(月)～22日(木)
試験日 3月3日(日)

問 自衛隊札幌地方協力本部室
蘭地域事務所 (☎449533)

令和5年度北海道排水設備工事責任技術者資格登録更新

日時 1月9日(火)～15日(月)9時～12時、13時～15時30分

場所 下水道グループ

対象 資格登録期間が3月31日で満了する資格登録者

手数料 7千円

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。



問 下水道G (☎859052)

令和5年度

第11回危険物取扱者試験 第8回消防設備士試験

試験日 3月10日(日)

場所 札幌市

受験願書受付期間

書面 1月29日(月)～2月25日(日)

電子 1月26日(金)～2月2日(金)

※願書は、消防本部や消防署、各消防支署に備え付けています。

※消防試験研究センターのウェブサイトを

トをご覧ください。



問 消防本部総務G

(☎859611)

入会説明会(事前申込不要) 登別市シルバー人材センター

日時 ①1月11日(木)9時30分

②1月24日(水)9時30分

場所 ①登別市シルバー人材センター事務所(千歳町4丁目

5-90ラポール西尾1階)

②若草つどいセンター

対象 60歳以上の方

持ち物 筆記用具

問 同センター (☎880880)

狩猟免許試験予備講習会

日時 1月28日(日)9時30分～16時

場所 室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目29-1)

免許の種類・費用

①第1種または第2種狩猟免許
・1万1千円

②網猟免許・8千250円

③わな猟免許・8千250円

④③を同時受講・1万1千円

⑤②または①③を同時受講(2種類)・1万3千750円

⑥②③を同時受講(3種類)・1万6千500円

申し込み 1月22日(月)までに北海道猟友会室蘭支部生稲さん(☎090-5985-3493)

エクセル勉強会

身近な事務処理のOA化に向け、関数やマクロを学びます。

場所・日時 9-1(富士町5丁目6-4)・随時(予約制)

問 本多さん (☎855596)

文芸のぼりべつ 第43号の原稿を募集します

対象 市内在住の方、市にゆかりのある方

内容 ①創作、②評論、③郷土史、④自分史、⑤児童文学、⑥紀行文、⑦随筆、⑧詩、⑨短歌、⑩俳句、⑪川柳、⑫その他

作品規定 400字詰め原稿用紙で提出

※①～④は50枚以内、⑤・⑥は20枚以内、⑦は5枚以内、⑧は2枚以内、⑨～⑪は1人5首(句)以内とします。

※原稿をパソコンなどで作成した場合は、USBメモリなどを添えてください。

※応募は1人2作品まで(うち、1作品は⑧、⑨、⑩、⑪に限りま)

※出品者には発行物を購入していただきます。

寄稿方法 4月1日(月)までに郵送で登別市文化協会文芸のぼりべつ係(〒059-0012中央町5丁目21-12登別青少年会館内)

発行予定時期 7月31日(水)

問い合わせ 同協会・小林さん (☎832194)

新しい市役所本庁舎のお知らせ

『ステップ広場』の整備を検討しています

新庁舎の外構には、陸上競技場跡地の広い敷地を生かした、さまざまな広場を造ります。

その一つとして、庁舎に向かって緩やかに上っていく大きな階段とスロープによる『ステップ広場』の整備を検討しています。

高台に建設予定の新庁舎への経路となるほか、災害時には避難者の混雑緩和を図ることで、庁舎へのスムーズな避難を行うことができます。

引き続き『市民の安心を守り、市民が集い、協働のための庁舎』の実現を目指し、令和8年度からの供用開始に向け、実施設計を進めていきます。



ステップ広場イメージ図



問い合わせ 本庁舎整備推進グループ (☎571098)

地域おこし協力隊が着任しました!!

問い合わせ
企画調整グループ
(☎️ 1122)

地域おこし協力隊とは



地域外の人材を積極的に誘致し、定住・定着をしてもらうことで、地域力の維持や強化を行う取り組みです。

10月1日に着任した地域おこし協力隊を紹介します。



文化・スポーツ推進
コーディネーター
おかだ こうた
岡田 航汰さん



Twitter
▲X (旧Twitter)

私はこれまで島根県益田市の民間観光事業者に勤めながら、自身でタレント・映像事業を運営してきました。

伝統芸能をモチーフにしたVTuber^{仮想YouTuber}*をプロデュースし、市のPR動画に登場させるなど、年齢・性別問わずさまざまな人に関心を持ってもらえるよう活動に取り組みました。

今後は本市の文化・スポーツ推進コーディネーターとして、中学生を対象とした新たな地域クラブの運営支援や文化・スポーツ振興事業の企画・実施に努めていくほか、得意とするデジタルクリエイティブ技術で登別をモチーフとしたVTuber事業などで、本市の観光産業をさらに盛り上げていきたいです。

※VTuber…Virtual YouTuberの略称。2DCGや3DCGで描画されたキャラクター（アバター）、もしくはそれらを用いて主にインターネットのメディアで活動する動画投稿や生放送を行う配信者の総称。

「問」 申し込み

中の「G」は「グループ」の略です

証明書交付サービス（申請書記入不要）のご案内

●窓口業務支援システム（書かない窓口）

職員が来庁者から本人確認書類の確認と申請内容を聞き取り、申請書の作成を支援します。

来庁者は印字された申請書を確認の上、署名をするだけで各種証明書を取得できます。

対象者 本人確認書類持参者（印鑑登録証明書申請の際は、発行対象者の印鑑登録証も必要です）
対象証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書

問い合わせ
市民サービスグループ
(☎️ 1855)

●らくらく窓口証明書交付サービス

マイナンバーカードとタッチパネル端末機で、スムーズに各種証明書を取得できます。

対象者 本市に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書搭載）をお持ちの15歳以上の方

対象証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、納税証明書、課税証明書

※本市以外に本籍がある方は、戸籍全部（個人）事項証明書を取得できません。

※マイナンバーまたは住民票コードを記載した住民票の写しは取得できません。



■サービス停止のお知らせ

1月17日(水)、システムメンテナンスのため『らくらく窓口証明書交付サービス』と『コンビニ交付サービス』は利用できません。

初回相談無料!

不動産の相続登記・名義変更手続
会社の設立・役員変更登記・定款作成
過払金返還請求・債務整理・破産手続

お気軽に

お問い合わせ下さい Tel(0143)81-2000

ホームページ <http://www.etrance-office.com>

司法書士法人 エトランジェ 登別事務所

司法書士 **黒崎 清**

登別市千歳町1-5-3 登別市役所入口踏切近く

北海印刷なら選択肢が広がります。



北海印刷株式会社 Tel.0143-43-2121

令和5年度 交通安全標語入賞作品

登別市老人クラブ連合会が、高齢者の交通安全への関心を高め、自己啓発を図るために応募・表彰した交通安全標語をお知らせします

問い合わせ 市民協働グループ (☎011-2139)

登別市長賞

スマホ鳴る 今は運転 出られません
(新寿会・石岡 美紀子さん)
 自転車も 今日からみんな ヘルメット
(鷺楽会・千葉 剛さん)
 乗って安心 守って安全 余裕をもって運転を
(鷺楽会・石垣 洋二さん)

登別市交通安全協会会長賞

事故るなよ 笑顔で今日も 帰ってね
(若生会・阿部 功さん)
 安全は スピードダウンと 車間距離
(鷺楽会・山本 文江さん)
 タぐれば 気づばり目くばり 横断歩道
(新寿会・若生 千津子さん)
 事故一瞬 つぐない重く 身の破滅
(鷺楽会・城地 正隆さん)

登別市老人クラブ連合会会長賞

気を抜かず 慣れた道でも 右左
(鷺楽会・種村 麗子さん)
 高齢者「さあ出発だ」 ブレーキアクセル 再確認
(鷺楽会・池田 泰彦さん)
 飲ませない 車で来ている あの人の
(鷺楽会・亀谷 順子さん)

パブリックコメントを実施します

案件	第2期登別市 自殺対策行動計画(案)	老人趣味の作業所 廃止方針(案)	登別市耐震改修 促進計画(案)
募集期間	1月4日(木)～2月4日(日)	1月9日(火)～2月8日(木)	1月12日(金)～2月13日(火)
閲覧場所	市役所1階市民ロビー、各支所、市民会館、しんた21、市立図書館、市立図書館アーニス分館、市民活動センター、登別温泉郵便局、担当グループ、市公式ウェブサイト		
提出方法	閲覧場所に備え付けの用紙か任意の様式に案件名、住所、氏名、電話番号、意見を記入し、閲覧場所に備え付けの意見箱に投函するか、郵送またはファクス、申し込みフォームで担当グループに提出		
提出先	健康推進グループ	社会福祉グループ	建築住宅グループ
住所	〒059-0016片倉町6丁目9-1		
電話	☎010100	☎01911	☎04399
ファクス	FAX0111	FAX01108	FAX08286

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋 らんぼのけ

登録ブランド認定品

みっけ らんぼのけ たらこ

前浜産 地方発送OK!

冷凍毛ガニ販売中!

紅鮭・干しガレイ たこわさび その他海産品

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の7 T83-3466 F83-3757 不定休

外壁・屋根を長持ちさせるリフォームプラン

塗装 外壁 屋根

張り替え 無料診断 火災保険

重ね張り

見積・相談無料

リフォームかし (有限) 保険理賠事務官 A1002554

0120-365-085

Produced by 株式会社エリアエージェント 登別市中島町1-34-2 地下ビル1階右側

キャッシュレス決済・リモート窓口を開始しました

問い合わせ DX推進グループ (☎05 5 1 0 9)

●キャッシュレス決済

市役所本庁舎および支所の窓口における住民票や課税証明書などの、証明書発行時などの手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネー、コード決済によるキャッシュレス決済が利用可能となりました。

窓口 市民サービスグループ、税務グループ、鷺別支所、登別支所

対象 住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本、納税証明書、所得課税証明書など



キャッシュレス決済方法

【クレジットカード】^{ビザ}VISA、^{マスターカード}JCB、Mastercard、エスコートカードなど

【電子マネー】^{ウォン}WAON、^{ナナコ}nanaco、^{エディ}楽天Edy、^{キタカ}Kitacaなど

【コード決済】PayPay、d払い、auPAY、楽天ペイなど

※クレジットカードの支払い回数は、一括払いのみです。

※窓口での電子マネーのチャージ（入金）や残高照会はできません。

また、現金との併用、ポイントでのお支払いはできません。

※原則お支払い確定後の返金はできません。



▲市公式ウェブサイト

●リモート窓口

市役所本庁舎などから離れた地域にお住まいの方が、本庁舎や総合福祉センターしんた21での手続きに関する相談が必要となった際の移動などの負担を軽減するため、鷺別支所や登別支所と市役所本庁舎、総合福祉センターしんた21との間で、国民健康保険の加入や障がい者手帳の返還、税の納付などの相談などを行うことが可能な『リモート窓口』を開設しました。

『リモート窓口』と聞くと、難しい操作が必要と感じるかもしれませんが、各支所の職員が端末を操作し、希望する担当部署と顔を見ながら会話することができ、実際の窓口と同じような手続きに関する相談などが可能となります。

各支所の窓口でご希望の手続きに関する相談など、お気軽にお申し出ください。予約は不要です。



▲市公式ウェブサイト

【利用対象窓口】 鷺別支所、登別支所

【相談対象窓口】 市民協働グループ、税務グループ、社会福祉グループ、こども育成グループ
こども家庭グループ、障がい福祉グループ、高齢・介護グループ
国民健康保険グループ、年金・長寿医療グループ、健康長寿グループ
健康推進グループ（総合福祉センター）

「問」

「申し込み」
中の「G」は「グループ」の略です

所得税・復興特別所得税の確定申告、市・道民税申告の受け付けが始まります

混雑緩和のため、必要書類などを確認の上、ご来場ください。

問い合わせ 税務グループ (☎⁰⁵1155)

☑申告には『利用者識別番号』が必要です

令和4年分の確定申告受付の際にすでに『利用者識別番号』を取得した方は、今回も同じ番号を使用するため、再度の取得は不要です。昨年確定申告受け付けの際にお渡しした『利用者識別番号等の通知』など、同番号が分かる書類をご持参ください。

申告時に同番号がない方は、取得手続きが必要となるため待ち時間が長くなる場合があります。国税庁ウェブサイトから、事前に取得するようご協力ください（ご不明な点は、室蘭税務署（☎⁰⁵4151））。

☑紙の確定申告書は受け付けできません

室蘭税務署へ持参もしくは郵送してください。

国税庁
ウェブサイト



☑次の申告は受け付けません。室蘭税務署で申告してください

●青色申告や損失申告 ●農業・漁業・山林による収入があるもの ●土地、建物、株式の譲渡による収入があるもの ●住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の初回の申告をするもの ●更正の請求や修正申告 ●確定申告書に受付印の押印が必要な申告 ●申告内容に税務署の判断が必要であると市職員が判断したもの

▼市内の受付場所・月日・時間（下記以外、市内受付はありません）

場所	月日	時間
登別中央ショッピングセンター・アーニス2階	1月26日(金)～3月15日(金) (土・日曜日、祝日、2月26日(月)・27日(火)、 3月4日(月)・5日(火)を除く)	10時～12時15分 13時30分～16時 (3月15日(金)のみ 10時～12時15分)
市役所1階 6番窓口	3月3日(日)	9時～11時30分 13時～15時30分
鷺別コミュニティセンター	2月26日(月)・27日(火)	9時～11時30分 13時～16時
観光交流センター ヌブル	3月4日(月)・5日(火)	

※アーニスの開店時間（通常10時）前に店内に入ることはいけません。

▼室蘭税務署の月日・時間

場所	月日	時間
室蘭税務署	2月16日(金)～3月15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	9時～16時

※申告には『入場整理券』が必要です。当日会場ですり取りか、国税庁LINE公式アカウントで事前発行を受けてください（『入場整理券』の発行状況により、後日の来場をお願いすることがあります）。

※スマートフォンを持参した方には、会場ですり取りを使用するの申告をお願いしています。

▼申告に必要なもの

対象	必要なもの
共通	<ul style="list-style-type: none"> 利用者識別番号が分かるもの（税務署からの『確定申告のお知らせ』の通知や利用者識別番号を取得した際の書類など） 令和5年中の収入金額を証明する書類（『給与所得の源泉徴収票』や『公的年金等の源泉徴収票』など） マイナンバーカードまたは番号確認書類と身元確認書類 申告者名義の預貯金口座が分かるもの（還付金が発生する方のみ）
社会保険料控除	健康保険、任意継続、国民年金、介護保険などの領収書や証明書
生命保険料控除 地震保険料控除	各保険料控除証明書
障害者控除	障害者手帳など
配偶者（特別）控除	配偶者の収入が分かるもの
医療費控除	<ul style="list-style-type: none"> 医療費控除の明細書 ※必ず明細書を事前に作成の上、お越しください。明細書を作成していない場合は申告を受け付けられません。 ①医療費通知（医療費のお知らせ）を基に作成する場合 →通知書を必ずお持ちください。 ②医療費の領収書を基に作成する場合 →受診者、病院や薬局ごとにまとめて記入してください。 領収書の添付・提示は不要ですが、税務署から提示・提出を求められることがありますので、5年間は大切に保管してください。

※内容については、12月11日現在の情報を掲載しています。
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな
っている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	2月8日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年9月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	2月22日(木) ※時間は個別通知。		令和5年4月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	2月28日(水) ※時間は個別通知。		令和4年7月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	2月15日(木) ※時間は個別通知。		令和3年1月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	2月16日(金) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談(※)	2月7日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	2月1日(木)、6日(火)、13日(火)、19日(月)、29日(木) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	2月5日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



登別子育て支援センター (☎02772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物
豆まき	2月2日(金) 10時～12時 ※開放時間内。	小学校入学前の子どもとその保護者	豆入れ製作、豆まき(カラーボール使用)、パネルシアターなど	20組	飲み物(お茶または水)など

鷺別子育て支援センター (☎041235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
親子で楽しむ運動遊び	1月9日(火) 11時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	理学療法士・ <small>さとうまさる</small> 佐藤優さんによる講座	—	—	—
手話講座	1月16日(火) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座	—		
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう!	1月19日(金) 9時30分～10時		初めて鷺別子育て支援センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	3組	着替え、飲み物(お茶または水)など	1月9日(火)～12日(金)
まなブック・はぐっと～ビブリオトーク～	1月19日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座『まなブック』と、公認心理師による講座『はぐっと』を併せた、参加者の好きな絵本の情報交換会	—		—
季節の製作	1月26日(金) 10時～12時		節分の製作 ※先着20個。	—	—	—

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

中央子育て支援センター (☎03715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんとあそぼう	1月13日(土) 10時～12時	小学校入学前の子 もとそのお父さん	簡単な製作と 触れ合い遊び	5組	着替え、飲み物(お茶 または水、ミルクなど)	1月4日(土) ～12日(金)
節分製作	2月2日(金) ※開放時間内。	小学校入学前の子 もとその保護者	節分の製作	-		-
あそびの広場 1歳児	2月15日(土) 10時～12時	1歳0ヵ月～1歳11 ヵ月の子もとその 保護者	雪遊び	5組	着替え、オムツ、防寒着、 手袋、帽子、飲み物(水ま たはお茶)	1月15日(月)～ 19日(金)

※遊びに来た誕生日の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

富岸子育てひろば

(登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

▶富岸子育てひろば
ウェブサイト



	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
ファーストバース 1st BIRTH 赤ちゃんグッズを 作ってみよう	1月13日(土) 10時30分～ 12時	妊婦の方(子 ども連れ可)	育児に便利なスタイやア ムカバー作り	5人	-	ハンドタ オル、ミ ニタオル 各1枚	1月11日(土)
お楽しみ会 昔遊びいろいろ	1月16日(火) 11時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	手作りのかるたや福笑い、 伝統のお正月遊びを楽しむ	-	-	-	当日、直接ひ ろばまでお越 しくください
とんこフレンズパ ークの日 親子で楽しむ雪の 運動遊び	1月20日(土) 10時30分～ 12時		雪の中で玉入れやそり引つ 張りゲームなど	20人	100円	防寒服、 靴、着替 え、帽子、 手袋、飲 み物など	1月18日(土)
子育てカフエ 子どもの言葉の出 方と発達	1月26日(金) 10時～12時	小学校入学前 の子どもの方 ※託児あり。	食事や発音に関する器官の 働きや動き、言葉の発達に ついて専門家の方のお話	15人	-	-	1月25日(土)
オンラインとんこ	1月27日(土) 13時30分～ 14時30分	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	子どもの育ちや育児につい てのお話 ※Zoomを活用して、自 宅から参加するオンライ ンひろばです。 ※参加者が2組以上いる場 合のみ、開催します。	-	-	Zoom アプリを ダウンロ ード済み の端末	1月27日(土) 12時
1st BIRTH 授乳と妊婦体操の 話	2月1日(土) 10時30分～ 12時	妊婦の方(子 ども連れ可)	母乳のお話や、ミルク作り、 妊婦体操の体験	5人	-	-	-
出張子育てひろば ふおれすと鉢山へ 雪遊びに行こう	2月2日(金) 10時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	フカフカの雪で思いきり雪 遊び ※集合場所はふおれすと鉢 山です。	-	-	防寒服、 靴、着替 え、帽子、 手袋、飲 み物など	1月30日(火)

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

問い合わせ 健康推進グループ新型コロナワクチン接種担当 (☎032770・032771)

令和6年1月から接種の予約方法が一部変更となります

電話での予約は、1月4日(土)9時より健康推進グループ新型コロナワクチン接種担当で受け付けます。

受付時間 平日9時～17時30分

※1月4日(土)9時までは、電話での予約受付を休止します。

※市予約ウェブサイトは引き続きご利用いただけます。

無料で接種を受けられるのは **令和6年3月31日(日) まで**です

対象者 1回目の接種時に生後6ヵ月以上4歳以下の方は3回目まで、5歳以上の方は
2回目までの接種を完了し、前回接種から3ヵ月以上経過している方

使用ワクチン オミクロン株(XBB1.5) 対応ワクチン

接種場所 登別・室蘭市内の一部の医療機関

※市内で接種が受けられる医療機関は、接種券一体型予診票に同封するチラシまたは
市公式ウェブサイトを確認ください。



▶市予
イェ予
トブ約



▶市公
イェ公
トブ式



🦷 1～2月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
1月7日(日) 9時～11時	新生ファミリー歯科 (☎②1182) 登別市新生町3丁目16-21
	なお歯科 (☎0142②1117) 伊達市弄月町241-3
1月8日(月) 9時～11時	川本歯科医院 (☎④50656) 室蘭市中島町2丁目11-14
1月14日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎④61182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
1月21日(日) 9時～11時	多田歯科医院 (☎②21184) 室蘭市中央町3丁目7-13
1月28日(日) 9時～11時	高砂歯科医院 (☎④58622) 室蘭市高砂町5丁目31-12
2月4日(日) 9時～11時	林歯科医院 (☎④62224) 室蘭市高砂町1丁目51-18

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

ブックファーム あーにす
～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっています。
ぜひお立ち寄りください。

- 📖 読み聞かせ活動団体『おはなしりぼん』による読み聞かせを行います。
- 📖 読み聞かせのボランティアスタッフを募集しています。
- 📖 絵本の貸し出しをしています。

日時 1月20日(土)10時～12時
場所 アーニス2階
(観光経済部執務室となり)
問い合わせ 市民協働グループ
(☎⑦1079)



からだスッキリ運動教室

生活習慣病の予防や
運動不足の解消に取り
組んでみませんか。



日時 2月9日(金)
10時～11時30分

場所 若草つどいセンター

対象 市内に居住する19歳以上の方

内容 インストラクターの佐々木博美さんによる家庭でできるストレッチやフィットネス、10分健康講話

定員 20人

参加料 300円

持ち物 飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越しください。

※託児(定員6人)を希望する方は

申し込み時に申し出ください。

申し込み 1月22日(月)までに申し込み
フォームまたは電話で健康推進グループ(☎⑤0100)



▲申し込みフォーム

すこやかマタニティ教室

もくよく
沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時 2月17日(土)10時～12時

場所 しんた21

対象 妊婦の方とその家族

内容 沐浴、抱っこ、おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など

定員 10組

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 2月8日(休)までに申し込み
フォームまたは電話で健康推進グループ(☎⑤0100)



▲申し込みフォーム

高齢者等緊急通報機器設置事業

市は一人暮らしの慢性疾患などを有する高齢者などに『緊急通報機器』を貸し出ししています。

急病などの緊急事態の際、緊急通報機器から通報することで、警備員の駆け付け・救急車の要請などの救援体制をとり、日常生活の不安解消および人命の安全を確保します。

- 対象 (1) 一人暮らしの高齢者
(2) 高齢者のみの世帯に属する高齢者
(3) 同居者の就労などにより、(1)または(2)に該当する高齢者

料金 生活保護受給者：無料
生活保護受給者以外の方：月額605円

問い合わせ 高齢・介護グループ
(☎⑤5720)

※詳しい貸し出し条件などは、市公式ウェブサイトをご確認いただくか、問い合わせください。



▲市公式ウェブサイト

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

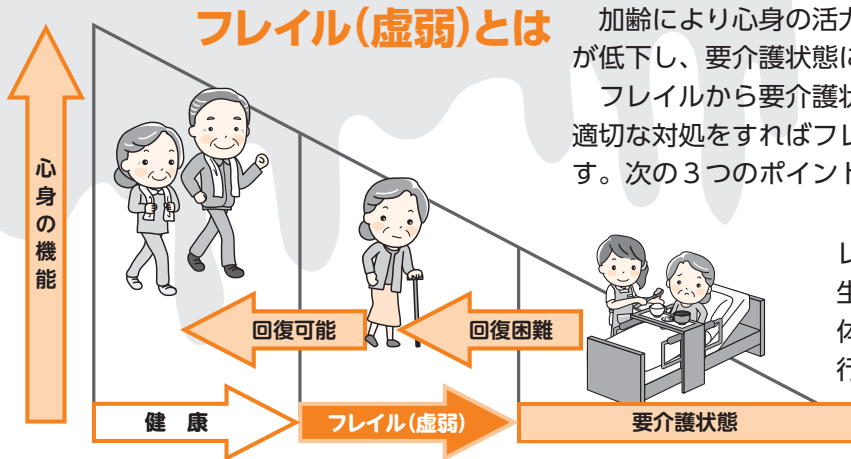
弁護士 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有
http://www.hokkaido-mirai.com/

フレイルを予防・改善しましょう!

問い合わせ 健康長寿グループ (☎01075)



加齢により心身の活力（筋力や認知機能など）が低下し、要介護状態になるリスクが高い状態のことです。

フレイルから要介護状態になってしまうと回復が難しくなりますが、適切な対処をすればフレイルから元の健康な状態に戻ることができます。次の3つのポイントを心がけ、フレイルを予防・改善しましょう。

また『社会とのつながり』を失うことが、フレイルへの最初の入口になると言われており、生活範囲や心の健康、口腔機能、栄養状態、身体機能までも低下させ、ドミノ倒しのように進行、重症化していきます。

社会とのつながりを失わないことが、高齢者の健康づくりにはとても大切です。

フレイルを予防・改善する3つのポイント

ポイント1 運動

足腰の強化や疲れにくい体づくり、骨や筋肉の維持のために散歩やウォーキング、スクワットやつま先立ちなどの筋力トレーニングを行いましょう。

家事や労働（草むしり、畑仕事）などの生活活動にも運動の効果があります。

※有酸素運動や筋力トレーニングには認知症の予防効果もあります。最初は今よりも10分多く動くことを意識してみましょう。



ポイント2 栄養・お口の健康

食事を抜くと、栄養が不足します。できるだけ主食、主菜、副菜を組み合わせる3食食べましょう。

口の周りの筋肉を保つため、食事はしっかり噛んで食べましょう。親しい人とおしゃべりや鼻歌、早口言葉なども有効です。また、毎食後と寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯もブラシで清掃し、こうぐち口腔内を清潔に保ちましょう。



ポイント3 社会参加

人や社会とのつながりはとても大切です。町内会や老人クラブなどの活動、趣味活動、市が主催するイベントなどに参加することで活力が湧き、心身の健康維持・増進につながります。

冬の間など外出ができない時も、電話などで家族や友人とこまめに連絡をとり、社会とのつながりを失くさないようにしましょう。



皆さんの集まりに 保健師・管理栄養士が伺います

町内会や老人クラブなどの集まりに市の保健師・管理栄養士が伺い、フレイル予防の講話や体操などを行います。詳しくは問い合わせください。



市公式ウェブサイトからフレイル予防啓発冊子『フレイルを予防しましょう!』をダウンロードすることができます。ぜひご利用ください。



子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。
私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 認定こども園 登別カトリック聖心幼稚園 登別市中央町7丁目15 T85-2414	学校法人 登別立正学園 認定こども園 白菊幼稚園 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園 登別市鷺別町2丁目17 T87-2211	学校法人 登別立正学園 コロボックルの森 認定こども園白雪幼稚園 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

株式会社SRテクノ 再資源化工場

第4期管理型最終処分場

産業廃棄物を資源に。 ここは、すべてが生まれ変わる場所。

R&E 株式会社 アール・アンド・イー

本社 / 登別市雷浦町223-1 TEL(0143)80-2233 FAX(0143)80-2232
札幌事業所 / 北広島市大曲工業団地4-4-1 TEL(011)370-3232 FAX(011)370-3233

産業廃棄物収集運搬業許可 第00110098348号(道) / 産業廃棄物処分業許可 第00140098348号(道)
特別管理産業廃棄物収集運搬業許可 第00150098348号(道) / 特別管理産業廃棄物処分業許可 第00180098348号(道)

※内容については、12月11日現在の情報を掲載しています。イベントなどについては、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

わくわくおでかけナビゲーション!

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込み…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

市立図書館 (☎04324)

イベント	日時	対象	内容	定員
絵手紙を楽しむ会 手作りしおりプレゼント	1月5日(金)～ ※なくなり次第終了。	貸出利用の方	『絵手紙を楽しむ会』5人による手作りしおりをプレゼント ※アーニス分館のみ限定企画。	—
デジタル分館のおはなし会	1月6日(土)14時	幼児以上(幼児は保護者同伴)	電子絵本や電子紙芝居の読み聞かせ	8人
アフタヌーンシアター(映画会)	1月12日(金)15時	—	『桂福団治 心の手話落語』	10人
えほんのへやのおはなしかい	1月13日(土)14時	幼児以上(幼児は保護者同伴)	絵本の読み聞かせと紙芝居	—
こども映画会	1月13日(土)15時		『はらぺこあおむし』 『スイミー』	10人
おはなしぼけっと	1月27日(土)13時30分	幼児以上(幼児は保護者同伴)	絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど	—

※団体での参加は、事前にご相談ください。

※1月の休館日は、1日(月)～3日(水)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)です。



のぼりん (☎06866)

イベント	日時	対象	内容	定員
のぼりん Rin スペシャル	1月10日(水)・11日(木) 10時～15時	—	大人から子どもまで楽しめる体験プログラムや展示、販売の開催	—
市民活動 パワーアップ 講座	1月16日(火) 13時30分～15時		LINEのビデオ通話を体験 持ち物：LINEが使用できる状態のスマートフォン	5団体 (1団体2人まで)
みんなでまちづくり	1月26日(金) 19時～20時30分	まちづくりの活動を実践している方、興味がある方	大都市圏から西いぶりに移住してきた3人(前橋史子さん、前橋雄さん、増田好希さん)による『起業』についてのお話	—
パステル画教室	1月19日(金) 10時～12時	18歳以上	パステル画で身近なものを描き写す 講師：武田秀章さん 材料費：1,000円 持ち物：手拭き、エプロン、新聞紙	10人
江差追分道場	1月20日(土) 14時～16時	—	おなかから声を出す江差追分の謡い方を学ぶ 講師：石橋滄栄さん	10人
子ども将棋教室	1月21日(日) 10時～12時	小学生以上(小学生の場合、保護者同伴)	対局を通して将棋を楽しむ 講師：佐藤和義さん	10人
囲碁教室	1月27日(土) 10時～12時	小学生以上	基本を学び、碁を楽しむ 講師：熊谷泰伸さん	10人
ヨンハンクラブ写真展	1月12日(金)9時～ 21日(日)15時30分	—	主に風景写真を展示 問い合わせ：ヨンハンクラブ竹原さん (☎090-3392-1808)	—

※定員になり次第、締め切ります。

※イベントの開催状況などについては、のぼりんウェブサイト (<https://naborin.org/>) をご覧ください。



ふおれすと鉱山 (☎2569)

イベント	日時	対象	内容	定員	参加料	申し込み
いきもの相談室	1月13日(土)、27日(土) 13時30分～15時	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	生き物について学べるスペース・相談室がロビーにオープン	-	-	当日
冬休みスペシャルウィーク	1月13日(土)、14日(日) 10時30分～15時	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	冬のアクティビティや料理プログラムなどさまざまな体験	プログラムによる	100円 ※別途体験料	当日
指導者養成講座② ② リーブ ノー トレース leave no trace	1月17日(水) 10時～15時	自然体験活動指導者ガイド	環境に与えるインパクトを最小限にして、アウトドアを楽しむための環境倫理プログラムを体験するワークショップ ※受講生には、修了証を発行します。	20人	2,000円	1月16日(火)まで
登別ミーティング	1月17日(水) ①16時～18時②18時30分～20時30分		①本ミーティングと情報発信会 ②情報交換会	20人	①500円 ②2,000円	1月14日(日)まで
木の学校③	1月20日(土) 10時～14時	18歳以上	材を掘って木のトレイ作り 持ち物：エプロン、軍手、作業しやすい服装、昼食、飲み物、その他必要なもの	7人	1,000円	1月19日(金)まで
たまにはアウトドアライフ⑤	1月23日(火) 10時～13時			15人	1,000円	1月21日(日)まで
コンゴ Kong 主管 冬のハイキング	1月27日(土) 10時～12時	小学3年生以上(小学生は保護者同伴)	スノーシューでハイキング	10人	600円	1月26日(金)まで
Kong 主管 はじめての歩くスキー	1月28日(日) 10時～12時	小学5年生以上(小学生は保護者同伴)	親子で歩くスキーを楽しむ	10人	700円	1月27日(土)まで
ふおれすと鉱山 冬まつり	2月3日(土)、4日(日) 10時30分～15時	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	冬のアクティビティ	プログラムによる	100円 ※別途体験料	当日
ながぐつ レンジャー	2月11日(日) 10時～15時	小学1～6年生	足跡探しや調査	30人	100円	*1月20日(土)～26日(金)
森のようちえん	2月18日(日) 10時～13時	①のびのびコース2～4歳とその保護者 ②もりもりコース4歳(年中)～6歳	そりすべりや造形遊び	①15組 30人 ②15人	100円	*1月21日(日)～26日(金)
山の学校	2月25日(日) 10時～15時	小学4～中学3年生	雪遊びを楽しむ	15人	200円	*1月28日(日)～2月2日(金)

※*は、申込期限以降もキャンセル待ち登録(定員に満たない場合は申し込み)ができます。

※野外で行うイベントには、野外で活動できる服装や帽子、手袋、防寒着、飲み物、その他必要なものなどを持参してください。

※イベントの開催状況などについては、ふおれすと鉱山のウェブサイト (<https://forestkouzan.org/>) をご覧ください。



令和5年度古文書教室を開催します

古文書解読のスキルを身に付けて、登別市の歴史に触れてみませんか(①のみ北海道立文書館共催)。

日時 ①1月20日(土)10時～14時30分(12時～13時休憩)

②1月27日(土)、③2月10日(土)10時～12時

④3月10日(日)10時30分～12時または13時～14時30分

場所 ①～③市民会館、④郷土資料館

内容 ①古文書に関する講演、②・③古文書解読の実践、④古文書の見学

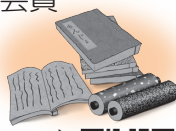
定員 ①40人、②・③30人、④各時間15人

講師 ①山田正さん(北海道立文書館)『はじめての古文書』、平塚理子学芸員(登別市教育委員会)『資料が語る登別の歴史』、②～④平塚理子学芸員

持ち物 筆記用具

申し込み 1月4日(木)～18日(木)に申し込みフォームまたは電話で社会教育グループ(☎1129)

※定員を超える場合には原則全ての回に参加できる方を優先します(④のみの参加はできません)。



2024年鬼まつり



鬼や福の神に扮した『元鬼ふりまき隊(豆まき隊)』が、市民の無病息災・家内安全・商売繁盛を祈願するイベントを各地区で開催します。

詳しくは、登別商工会議所ウェブサイトをご覧ください。

開催日 1月27日(土)



『元鬼ふりまき隊』のボランティアスタッフを募集しています

『元鬼ふりまき隊』の一員として、鬼や福の神に扮したり、かねや太鼓を鳴らしたり、イベント会場で振る舞いなどのお手伝いをしたりなど、一緒に『鬼まつり』を盛り上げてくれるボランティアスタッフを各地区で募集しています。

参加を希望する方は、1月19日(金)までに実行委員会事務局(☎4111)へ申し込みください。

冬鳥ウォッチング



日時 1月27日(出)9時30分～11時
場所 幌別川白鳥テラス
内容 オオハクチョウなど冬に見られる鳥の観察
 ※当日現地集合ですが、悪天候の場合中止となります(多少の降雪時は実施)。
 ※幼児は保護者同伴でお越しください。
問い合わせ 自然愛好グループヨシキリの会・津田さん (☎④31149)

室蘭工業大学 『発達障害の映画を観る会』 第13回映画無料上映会



日時 1月27日(出)①13時5分～14時30分②14時40分～16時③16時5分～17時
場所 同大学学生会館
内容 ①『友達やめた。』②『梅切らぬバカ』
 ③感想会
問い合わせ 同会・笹山さん (☎④8839)

サウザンドパワーライブ



日時 1月21日(日)13時30分～16時30分
場所 鷺別コミュニティセンター
内容 音楽ボランティアユニット『サウザンドパワー』結成20周年を記念した、これまで披露してきたオカリナアンサンブル・オカリナソロや語り
問い合わせ サウザンドパワー・中居さん (☎⑤6262)

第4回あおば冬祭りに参加しませんか

日時 1月28日(日)8時30分～12時
場所 青葉小学校グラウンド(荒天時は体育館)
内容 雪上3本綱引き大会、子ども雪中宝探しなど
参加料 50円
 ○雪上3本綱引きの参加者を募集しています
対象 中学生以下の子どもまたはその家族
申し込み 1月18日(休)までに電話であおば元気な会・諸岡さん (☎080-5581-0770)

文化・スポーツ振興財団の催し

問い合わせ 同財団 (☎⑧1116)

初心者スノーボード教室

日時 2月4日(日)・11日(日)・18日(日)10時～14時30分
場所 サンライバスキー場
対象 リフトに1人で乗れる初心者で小学生以上の方
定員 15人
受講料 4,000円(リフト代は別途自己負担)
持ち物 スノーボード道具一式、防寒具、昼食など
申し込み 1月5日(金)から1月19日(金)に電話で同財団

駒大苫小牧高校吹奏楽局 スペシャル演奏会

日時 1月20日(土)15時
場所 市民会館
 ※1月5日(金)から市民会館、若草つどいセンター、鷺別支所、登別支所で整理券を配付しています。
 ※当日、駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関による来場をお願いします。



第54回登別市小中学生書き初め展 作品募集

対象 幼児、小・中学生
作品規定 小画仙紙二分の一(縦67.5[㍉]×横35[㍉])に次の課題を縦書き(作品の表に毛筆で学年と名前、作品の裏左下に鉛筆で住所・氏名・学校名・学年を必ず記入してください)

課題

幼児	『とし』『たけ』
小学1・2年生	『もち』『ゆめ』
小学3・4年生	『正月』『文化』『平和』
小学5・6年生	『活気』『大地』『天光』
中学生	『希望』『和気』『松風』

※幼児、小学生は楷書、中学生の書体は自由とします。
 ※出品は一人1点とします。

提出方法 小・中学生は各学校を通して出品、幼児は1月26日(金)までに同財団まで持参してください。

※優れた作品には財団理事長賞などを授与します。
 なお、表彰式は2月10日(土)13時から市民会館中ホールで行います。

ie no otetsudai
家のおてつだい Web site 
 空き家相談・売却・相続・片付け
 解体・リフォーム…相談は無料です!
住まいのお困り事 お気軽に相談ください
相談受付時間 月～土 10:00～17:00
 カウンターのお電話でお呼びください
 登別市中央町4丁目11 **アーニス1階** ☎0143-83-7502

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。
のぼりべつ法律事務所
 弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会
**離婚・相続・消費者被害・債務整理
 交通事故・その他**
 個人のお客様は初回無料です。
 その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。
<http://nboribetsu-law.jp/>
 相談は要予約 **0143-83-7381** 月～金 9:00～17:30
 ※夜間・土日は完全事前予約
 登別市若山町4丁目40-5
 メーブル・ペット・ワン303号

困った!ときには まず 相談

※1～※5は、申請フォームからも申し込むことができます。




相談名・内容	日時	場所・申し込み・問い合わせ	
無料法律相談※1 (定員6人) (交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚問題など)	2月17日(出) 10時～13時	鉄南ふれあいセンター	2月9日(金)までに 市民協働G (☎0120-2139)
くらしの無料相談 (定員10人) (相続や遺言、各種契約、官公署提出書類など)	1月27日(出) 10時～12時30分		1月26日(金)までに 行政書士甲田啓一事務所 (☎011-4839)
市民相談※2 (市民生活や多重債務、離婚、家庭内暴力など)	月～金曜日 9時～17時30分	市民協働G (☎0120-2139)	
消費生活相談 (契約、解約、インターネットのトラブルなど)	(登録消費者協会は、 火～金曜日の10時～15時)、 (こども相談室に つながらない場合は市 代表電話 (☎011-2111) へ)	消費生活センター (☎011-3491) 登録消費者協会 (☎011-8307)	
生活にお困りの方の相談窓口※3 (仕事や生活などの困りごと)		生活支援相談室 (☎011-9111)	
児童虐待についての相談窓口※4 (虐待が疑われる子ども・家庭の情報)		こども相談室 (☎011-6677) 室蘭児童相談所 (☎011-4152) 児童相談所共通ダイヤル (☎189)	
障がいのある方の就労相談窓口※5	1月18日(休) 13時～16時	1月11日(休)までに障がい福祉G (☎011-3732)	
人権相談所 (人権問題、雇用問題、いじめや体罰、差別など)	月～金曜日 8時30分～17時15分	札幌法務局室蘭支局 (☎011-5111)	
若年者等キャリアカウンセリング (市委託事業) (就職活動などでの不安や悩みなど) ※12月29日(金)～1月3日(火)を除く。	水・金曜日 8時30分～ 17時、月～金曜日17時 以降 (予約制)	職業訓練センター	登録職業訓練協会 (☎011-450)
	1月6日(出)、20日(出) 10時～17時	地域職業相談室	
無料労働相談 (市支援事業) (解雇や労働条件の引き下げ、職場内のパワハラ など)	月～金曜日10時～16時 (第1・3水曜日は20 時まで) (予約制)	連合登別事務所	事前に連合登録 (☎011-3337)
	1月26日(金)、2月9日 (金)10時～16時(予約制)	鉄南ふれあいセン ター	希望日の1週間前までに 連合登録 (☎011-3337)

ほん 今月の新着図書
 [市立図書館]
 ☎011-4324



ウェブサイト

箱根駅伝 襷がつなぐ挑戦 読売新聞運動部 編




2024年に第100回大会を迎える箱根駅伝。ライバルたちの競り合い、息を呑む独走、手に汗握る駆け引きなどこれまでの勝負の歴史をつづけています。箱根駅伝出場者の世界選手権およびオリンピック記録や歴代参加校全記録も掲載しています。

- ◇歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬 著
- ◇半暮刻 月村 了衛 著
- ◇吉村昭と津村節子 たに 谷口 桂子 著

こどものほん

バイバイ!おばけマンション むらい かよ 著



なんじゃもんじゃの木を救うために、モモちゃんやルイ君たちは力を合わせて材料を集めに行きます。はたして木を救うことはできるのでしょうか? 笑いあり涙ありの『おばけマンション』シリーズ最終巻です!

- ◇ルラルさんのたきび いう ひろし 作
- ◇すこしとおくへ きくち ちき 絵
- ◇ほんとうにあったこわい話1 桜井 信夫 文

つくろう、つぎの可能性を。

日本工学院北海道専門学校

DXによる新しい防災

情報処理科およびITスペシャリスト科では北海道大学と登別市と連携した防災DXについて取り組みを行っています。学生の情報技術を活用することで、市民の安全を守り、緊急時における迅速な対応を可能にすることができるシステムを市に提案していくことを目指し、研究を始めました。

今年度は登別市の防災に関する情報を集約したポータルサイトの作成を行っており、登別の防災に関するセミナーや全市避難訓練の参加を行い、登別市の防災に取り組んでいる関係者との共創を図っていきます。



オープンキャンパス
 1月20日(土) 10時30分～14時30分
 1月28日(日) 10時30分～14時30分

最新の情報は
 ホームページをご確認ください
問い合わせ 入学広報室
 (☎0120-666-965)





キャンドルフェスティバル



各地での自然災害の復興を願い、来場者と協力しながらキャンドルに点灯します。
お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時 1月27日(土)16時30分～19時

場所 若草中央公園

内容 約200本のペットボトルキャンドルの点灯、真冬の花火大会、お菓子すくい(中学生以下)、ココア・甘酒の振る舞いなど

※花火大会は17時30分～18時30分の間に2回行います。

問い合わせ NPO法人ライフサポート川入さん(☎090-2870-8871)

元鬼祭りの鬼も遊びに来るよ！
みんな遊びに来てね！



室蘭工業大学からのお知らせ

ジュニア Jr. ロボットスクール2023 ロボットサッカーコンテスト編

日程 2月1日(日)から順次オリジナルキットの発送と動画配信の開始

対象 小学5年生～中学3年生

内容 オンラインでのロボット製作教室

定員 20人

申込期間 1月11日(木)～25日(木)17時



ラテン語入門講座

日時 1月20日(土)、27日(土)、2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、3月2日(土)、9日(土)

※時間はいずれも11時10分～13時10分です。

場所 同大学教育・研究2号館Q棟Q 502室

対象 高校生以上の方

内容 ラテン語の基礎文法を学ぶ

定員 5人

受講料 1,000円(教材費などを含む)

申込期限 1月5日(金)17時

満州語入門講座

日時 1月20日(土)、27日(土)、2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、3月2日(土)、9日(土)

※時間はいずれも9時～11時です。

場所 同大学教育・研究2号館Q棟Q 502室

対象 高校生以上の方

内容 満州語の文字と基礎文法を学ぶ

定員 5人

受講料 1,000円(教材費などを含む)

申込期限 1月5日(金)17時



参加を希望する方は、ウェブサイトに掲載の申し込みフォームまたは、参加申込書を郵送(室蘭市水元町27-1)、Eメール(chiiki@muroran-it.ac.jp)、ファクス(☎465032)、持参のいずれかの方法で同大学総務広報課社会連携係(☎465016)までご提出ください。



▲同大学ウェブサイト

と な り ま ち ・ ホ ッ ト ラ ン

白老町

白老山岳会『氷瀑ツアー』

神秘的な冬の滝を堪能しませんか。

日時 2月3日(土)8時～14時(荒天中止)

集合 白老町役場駐車場

対象 小学3年生以上

定員 30人(要申し込み)

参加費 一般1,000円、高校生以下500円(保険料など)

持ち物 弁当、飲み物、おやつ、防寒装備、登山靴か長靴、ストック

※ストックのない方は貸し出しあり。

申し込み 同会・本郷さん

(☎090-8634-6271)

室蘭市

DENZA | 環境科学館 冬休み科学館祭

工作教室や錯視の体験、光を使った実験などを行います。

詳細は、ウェブサイトをご覧ください。

日時 1月7日(日)・8日(月)
10時～16時

会場 DENZA | 環境科学館

入館料 大人600円
(65歳以上400円)、
高校生300円、中学生以下150円

問い合わせ DENZA | 環境科学館(☎21058)



伊達市

だて歴史文化ミュージアム 通年で開館します

冬期間休館していた『だて歴史文化ミュージアム』は、この冬から通年で開館します。通年開館に合わせて、開催中の企画展『ジョン・バチラーとバチラー八重子』を1月14日(日)まで延長して開催します。

開館時間 9時～17時
(最終受付：16時30分)

観覧料 300円(小・中学生200円)

休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は、その翌日)

問い合わせ 伊達市生涯学習課文化財係(☎0142@3299)

人のうごき(令和5年11月末現在) / 人口44,479人(-56) 世帯24,001(-15) ()は前月比

発行・編集 / 登別市総務部秘書広報グループ ☎059-8701 登別市中央町6丁目11 ☎0143@6586 ☎0143@1108

ウェブサイト
<https://www.city.noboribetsu.lg.jp/>

Eメール
pr@city.noboribetsu.lg.jp

フェイスブック
@noboribetsu.city

LINE
@noboribetsu.city

YouTube
<https://www.youtube.com/user/NoboribetsuOfficial/>

