

※内容については、10月16日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## 乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	12月7日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年7月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	12月14日(木) ※時間は個別通知。		令和5年2月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	12月13日(水) ※時間は個別通知。		令和4年5月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	12月21日(木) ※時間は個別通知。		令和2年11月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	12月6日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	12月4日(月)、12日(火)、19日(火)、25日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	12月5日(火)、15日(金)、20日(水)、26日(火) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 中央子育て支援センター (☎3715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
子育て講座『子どもの発達について』	12月12日(火) 10時～12時	市内在住の小学校入学前の子どもとその保護者	のぞみ園での相談支援についてのお話と、療育や子どもの発達を促す遊びの実践 講師：佐藤優さん(のぞみ園園長)	5組	着替え、飲み物(お茶または水)	11月6日(月)～10日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 鷺別子育て支援センター (☎1235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
親子で楽しむ運動遊び	11月7日(火) 11時30分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	理学療法士・佐藤優さんによる講座	—	着替え、飲み物(お茶または水)など	—
英語であそぼう!	11月14日(火) 11時30分～12時		川端寿子さん(小学校英語指導資格)による講座	—		
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう!	11月17日(金) 9時30分～10時		初めて鷺別子育て支援センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	3組	着替え、飲み物(お茶または水)など	11月6日(月)～10日(金)
まなブック	11月17日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	—		
手話講座	11月21日(火) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座	—		
おやこの成長記録	12月1日(金) 1部 13時30分～14時30分 2部 15時～16時		公認心理師による講座 親子で『手形アート』を作成	各3組 ※参加は1部2部のいずれか1回のみ。	汚れてもよい服装、着替え、飲み物(水またはお茶)、作品持ち帰り用の大きめな袋	11月13日(月)～17日(金)

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。