

登別子育て支援センター (☎012772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんと遊ぼう	10月21日(土)10時～12時	小学校入学前の子どもとそのお父さん	秋の製作	-	着替え、飲み物(お茶または水)など	-
お楽しみ会(週間)	10月25日(水)・27日(金)・30日(月) ①10時～12時②14時～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	秋の製作 ※先着20組。	-	着替え、飲み物(お茶または水)など	-

富岸子育てひろば (登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
ファーストバース1st BIRTH ゆったりお散歩で気分転換	10月12日(木) 10時30分～12時	妊婦の方(子ども連れ可)	お日様の光を浴びてゆっくり散歩	5人	-	-	10月10日(火)
とんこフレンズパークの日 秋の自然の中で季節の食を味わおう	10月14日(土) 10時30分～12時	親子	秋を探し、旬の野菜を味わう	20人	100円	汚れてもいい靴、服、着替え、帽子、飲み物など	10月12日(木)
お楽しみ会 いろいろ落ち葉あそび	10月17日(火) 11時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	形や色が違ういろいろな葉を見つけて遊ぶ	-	-	動きやすい服装、靴など	当日、直接広場までお越しください。
オンラインとんこ	10月19日(木) 13時30分～14時30分		子どもの育ちや育児についてのお話 ※Zoomを活用して、自宅から参加するオンラインひろばです。 ※参加者が2組以上いる場合のみ、開催します。			Zoomアプリをダウンロード済みの端末	10月19日(木) 12時
出張子育てひろば 鮭の遡上を見よう(バス遠足)	10月23日(月) 10時～13時	小学校入学前の子どもとその保護者	鮭の遡上を見たり登別漁港で海を散歩	20人	-	動きやすい服装、靴、昼食、飲み物など	10月21日(土)
子育てCAFE 大切な私のための性的話	10月25日(水) 10時～12時	子育て中の方 ※託児あり。	女性ホルモンが心体に与える影響や『性』について学ぶ	15人	-	-	10月24日(火)

※詳しくは、富岸子育てひろばウェブサイト (<https://npomomonga.org/tonco/>) をご覧ください。



親子むし歯予防教室

日時 11月1日(水)10時～12時
場所 した21
対象 1歳～1歳6か月の子どもの保護者



※初めて参加する方に限ります。
※歯が4本以上生えている子どもの参加をおすすめしています。

内容 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)

定員 20人

持ち物 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、フェイスタオル

担当歯科医師 上田 晋太郎さん

申込方法 10月20日(金)までに

申し込みフォームから

問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)



▲申し込みフォーム

10～11月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
10月1日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科 (☎4141) 室蘭市知利別町3丁目5-7
10月8日(日) 9時～11時	えばた歯科医院 (☎0809) 登別市新川町4丁目15-10
	さくら歯科・矯正歯科 (☎0142②4108) 伊達市舟岡町208-27
10月9日(月) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC (☎417755) 室蘭市中島町1丁目31-10
10月15日(日) 9時～11時	グリーン・デンタル・クリニック (☎413118) 室蘭市八丁平1丁目49-23
10月22日(日) 9時～11時	水野歯科医院 (☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14
10月29日(日) 9時～11時	いちはし歯科 (☎554323) 室蘭市本輪西町3丁目6-13
11月3日(金) 9時～11時	いしい歯科 (☎443367) 室蘭市東町2丁目22-6
11月5日(日) 9時～11時	ありじ歯科クリニック (☎845041) 室蘭市宮の森4丁目22-39

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)