

## 結婚新生活支援補助金のお知らせ

問い合わせ 企画調整グループ (☎ 01122)

市内で新生活をスタートされる夫婦に、新たな住宅購入費用、住宅賃貸借費用、引越費用、住宅リフォーム費用の一部を補助します。

現在、第3回申請を9月15日(金)まで受け付けています。

※申請は第6回申請まであります。

**対象** 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦

**補助対象要件**

- ・夫婦の所得合計額が500万円未満
- ・夫婦ともに婚姻届が受理された日の年齢が39歳以下 など

**補助金の上限額** 1世帯あたり最大30万円

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。事前相談も受け付けています。



### そば打ち教室

二八そばを打ってみませんか。

**日時** 9月10日(日)9時30分～12時30分

**場所** 観光交流センターヌプル2階C

**定員** 8人 **参加料** 2,000円

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、上履きなど

**申し込み** 9月8日(金)までにEメール  
(noboribetu\_soba@yahoo.co.jp) または電話  
(☎090-7583-2786) で大村さん



### ライフサポート祭り<sup>イン</sup>inかめだ2023

**日時** 9月17日(日)10時～14時

**場所** 亀田記念公園内

**内容** キッチンカーによる販売、フリーマーケット、子ども縁日、バンド演奏、野菜軽トラ販売など  
※キッチンカー、フリーマーケットの出店者を募集しています。詳しくは問い合わせください。

**問い合わせ** NPO法人ライフサポート<sup>かわり</sup> 川人さん  
(☎090-2870-8871)

## 第8回

## チャレンジ!!



# ゼロカーボン



ひとりひとりができること

**ゼロカーボン  
アクション30**

## 食材の買い物や保存などでの食品ロス削減の工夫

【環境省ウェブサイトより】

### 食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。大量の食品ロスにより、廃棄時や生産、流通時のコストやCO<sub>2</sub>の排出も無駄になってしまいます。

食べきれない量を買う、保存を工夫し食べられるものを捨てない、フードバンク（食べ物を必要としている人に余剰食品をつなぐ役割）に寄付するなどの取り組みで、食品ロスを減らしましょう。

### 市内フードバンクのご紹介

市内では『特定非営利活動法人ゆめみ〜』が活動しています。ウェブサイトで活動内容などが紹介されていますので、ぜひご覧ください。

**問い合わせ** フードバンクゆめみ〜  
木内さん (☎090-2878-4567)



### 暮らしのメリット

- ・食べられる分だけを買うことで、食費の節約につながります。また、冷蔵庫へ食品を詰めすぎないことで、冷えやすく、節電にもつながります。
- ・生ごみ処理の手間を減らせます。



### 食品ロスを減らすためにできること

買い物の前に冷蔵庫の中の在庫を確認したり、食べきれない量を買わないようにしましょう。また、買ってすぐに食べる場合は、陳列棚の手前から商品を取る『てまえどり』を心がけましょう。

食べきれなかった食品は、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。また、保存していた食べ残しを忘れないよう、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

※その他の『ゼロカーボンアクション30』は市公式ウェブサイトでも紹介しています。

