

## まちなかホッと相談

# 寄ってけ～る

～アーニスでのお買い物ついでに  
気軽にお話しませんか～

住民の方が住み慣れた地域で安心して暮らすために、偶数月の15日（土・日曜日の場合は金曜日）に『総合相談窓口』を開設し、日常のお悩みに専門職が相談を受け付けます。

日時 8月15日(火)13時30分～15時

場所 アーニス1階 広場

内容 消費者被害を防ごう

問い合わせ 地域包括支援セ

ンターあおい(愛桜)

☎0511

※次回の開催日は10月13日(金)を予定しています。



## 🦷 8～9月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
8月6日(日) 9時～11時	高砂歯科医院 (☎45 8 6 2 2) 室蘭市高砂町5丁目31-12
8月11日(金) 9時～11時	林歯科医院 (☎46 2 2 2 4) 室蘭市高砂町1丁目51-18
8月13日(日) 9時～11時	ヨシダ歯科 (☎86 1 8 2 0) 登別市若草町2丁目14-3
	さかた歯科医院 (☎0 1 4 2 22) 1 1 8 2) 伊達市舟岡町176-11
8月20日(日) 9時～11時	福田歯科医院 (☎84 6 4 8 0) 室蘭市輪西町2丁目8-2
8月27日(日) 9時～11時	太平洋歯科医院 (☎59 6 4 6 4) 室蘭市白鳥台5丁目1-2
9月3日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック (☎27 5 4 2 0) 室蘭市祝津町2丁目3-1

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43 3 5 2 2)

## ウォーキング体験

日時	コース (集合場所)
9月15日(金)10時～12時	登別漁港コース (登別市観光交流センターヌプル)
9月22日(金)10時～12時	岡志別の森運動公園コース (市役所)



▲申し込み  
フォーム



対象 国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者 定員 各日15人

内容 健康講話とウォーキング体験

申し込み 8月31日(木)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎85 1 7 7 1)、健康長寿グループ(☎87 1 0 7 5)

## 女性のがん検診札幌ツアー

しんた21発着の無料送迎バスに乗り、札幌市にある北海道対がん協会札幌がん検診センターで子宮頸がんと乳がんの検診を受けられるツアーです。子宮頸がん、乳がんは女性のがんの中で増加傾向にあります。

早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。

日時 10月27日(金)11時

集合場所 しんた21

定員 20人

申し込み 8月25日(金)までに必要事項を記入し、申し込みフォームまたはファクス、はがきで健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎85 0 1 0 0、☎85 0 1 1 1)

必要事項 『がん検診札幌ツアー』と付記し、希望する検診名、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、超音波検査希望の有無(乳がん検診を希望する方)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は無料(乳がん検診の超音波検査を除く)ですが、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は所定の証明書が必要です。詳しくは問い合わせください。



▲申し込み  
フォーム



### ◎子宮頸がん検診

対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
料金	1,700円

### ◎乳がん検診

対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィ検査 ※希望者のみ超音波検査を追加で受けることができます。(自己負担額5,500円、定員3人で定員を超えた場合は抽選)
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)