

※内容については、6月12日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	8月9日(水) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年3月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	8月31日(木) ※時間は個別通知。		令和4年10月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	8月23日(水) ※時間は個別通知。		令和4年1月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	8月24日(木) ※時間は個別通知。		令和2年7月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	8月17日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	8月3日(木)・8日(火)・14日(月)・25日(金)・30日(水) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	8月2日(水)・10日(月)・15日(火)・21日(日) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



中央子育て支援センター (☎813715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんとあそぼう	7月8日(土) 10時～12時	小学校入学前の子どもとそのお父さん	戸外遊び	5組	着替え、帽子、飲み物(お茶または水)	7月7日(金)まで
あそびの広場1歳児	8月10日(木) 10時～12時	1歳0カ月から1歳11カ月までの子どもとその保護者	水遊び	5組	着替え、帽子、タオル、飲み物(お茶または水)	7月10日(月)～14日(金)
子育て講座『褒め上手になろう』	8月29日(火) 10時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	のぞみ園の心理士・きむら木村かおりさんによる講座	5組	着替え、飲み物(お茶または水)	

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

鷺別子育て支援センター (☎841235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物
季節の製作	7月6日(木) 10時～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	七夕の製作	先着20個 ※なくなり次第終了。	着替え、飲み物(お茶または水)など
手話講座	7月11日(火) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座	—	
まなブック	7月14日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座		
鷺別フェスティバル	7月21日(金) 10時～12時		手作り屋台でお買い物ごっこゲームなど		

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

登別子育て支援センター (☎012772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
夏休み企画	7月29日(土) 10時～12時	幼稚園児とその保護者	ゲーム、お店屋さんごっこなど	8組	飲み物(お茶または水)など	7月10日(月)～14日(金)

富岸子育てひろば (登別自然活動支援組織モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
出張子育てひろば キウシト湿原って どんなところ?	7月7日(金) 10時～12時	就学前の子どもとその保護者	貴重な動植物が生息しているキウシト湿原を散策 ※受付場所はキウシト湿原駐車場。	20人	-	動きやすい服装、靴など	7月6日(休)
とんこフレンズパークの日 思いっきり泥&水遊び	7月8日(土) 10時30分～12時		亀田公園内の川で泥遊びや水遊びを楽しむ	20人	100円	汚れてもいい服装、靴、飲み物、タオルなど	
子育てCAFÉ 外での過ごし方	7月12日(水) 10時～12時	子育て中の方 ※託児あり。	自然の中での学び方、自然体験活動について実際の体験を通じて理解を深める	15人	-	-	7月11日(火)
オンラインとんこ	7月13日(木) 13時30分～14時30分	就学前の子どもとその保護者	子どもの育ちや育児についてのお話 ※Zoomを活用して、自宅から参加するオンラインひろばです。 ※参加者が2組以上いる場合のみ、開催します。	-	-	Zoomアプリをダウンロード済みの端末	7月13日(木) 12時
ファーストバース 1st BIRTH 家族で知ろう地域 の色々情報	7月15日(土) 10時30分～12時	妊婦の方(子ども連れ可)	子育て生活に役立つ地域情報	5人	-	-	7月13日(木)
お楽しみ会 ばしゃばしゃ水遊び	7月18日(火) 11時～12時	就学前の子どもとその保護者	流れる川の水に触れて遊ぶ	-	-	-	当日、直接ひろばまでお越しください
出張子育てひろば ふおれすと鉢山へ 川遊びに行こう	7月28日(金) 10時～12時		自然あふれる天然の川で年齢や活動の幅に合わせた川遊びを楽しむ ※受付場所はふおれすと鉢山駐車場。	20人	-	動きやすい服装、靴など	7月27日(木)
1st BIRTH 乳房ケアのお話し	8月3日(木) 10時30分～12時	妊婦の方(子ども連れ可)	保健師さんと乳房ケアのお話や調乳体験、ひろばで遊ぶ親子の様子を見て感じる	5人	-	-	8月1日(火)
とんこフレンズパークの日 思いっきり泥&水遊び	8月5日(土) 10時30分～12時	就学前の子どもとその保護者	亀田公園内の川で泥遊びや水遊びを楽しむ	20人	100円	汚れてもいい服装、靴、飲み物、タオルなど	8月3日(木)

子宮頸がん検診・ 乳がん検診のお知らせ



▲申し込みフォーム

場所 しんた21

申し込み 7月21日(金)までに必要事項を記入し、申し込みフォームまたはファクス、はがきで健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎0100、☎0111)

必要事項 検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類
乳がん検診を希望の方：超音波検査希望の有無
託児を希望の方(午前のみ)：子どもの名前・年齢
※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です(超音波検査を除く)。詳しくは問い合わせください。

◎子宮頸がん検診

日時	9月30日(土)8時30分～、12時30分～
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
定員	午前90人、午後60人
料金	1,700円

◎乳がん検診

日時	9月30日(土)8時30分～、12時30分～
対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィ検査 ※超音波検査を追加できます(自己負担額5,500円。定員(18人)を超えた場合は抽選)。
定員	午前75人、午後50人
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)

予防接種（無料）を受けましょう

接種ワクチン（回数）	対象年齢
BCG（1回）	0歳
B型肝炎（3回）	
ロタウイルス （2回または3回）	2回…生後6～24週 3回…生後6～32週
小児用肺炎球菌（4回）	生後2カ月～4歳
ヒブ（4回）	
四種混合・三種混合・ 不活化ポリオ（各4回）	生後2カ月～7歳5カ月
日本脳炎（1期3回 （※1）、2期1回）	1期…生後6カ月～7歳5カ 月 2期…9～12歳
麻しん風しん混合 （1期1回、2期1回 （※1））	1期…1歳 2期…小学校入学前の1年間
水痘（2回）	1・2歳
二種混合2期（1回）	11・12歳
ヒトパピローマウイルス （子宮頸がん）（※1） （2回または3回（※2））	小学6年生～高校1年生相当 の女性

※1 特に接種をお勧めする年齢の方には、個別にお知らせします。

※2 9価のワクチンを使用し、1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合は2回、2価・4価または9価のワクチンを使用し、1回目の接種を15歳になってから受ける場合は3回接種します。

▶持ち物 母子健康手帳

▶問い合わせ 健康推進グループ（☎0100）

ブックファームあーにす ～登別市市民自治推進委員会～

幼児期から読書に親しむ機会をつくるため、絵本コーナーを開設しています。

親子で楽しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。

- 読み聞かせ活動団体の『パラテク』による読み聞かせもあります。
- 読み聞かせのボランティアスタッフを募集しています。
- 絵本の貸し出しを始めました。

日時 7月15日(出)10時～12時

※時間内は自由に入退場できます。

場所 アーニス2階（観光経済部執務室となり）

問い合わせ 市民協働グループ（☎1079）



母子健康手帳アプリの 情報配信を終了します

問い合わせ 健康推進グループ（☎0100）

母子健康手帳アプリでの子育て情報の定期配信は、アプリ運営者のサービス内容の変更により、7月31日(月)をもって終了します。

なお、成長記録や健診結果を記録する機能は継続して利用できます。

すこやかマタニティ教室

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時 8月19日(出)10時～12時

場所 しんた21

対象 妊婦の方とその家族

内容 沐浴や抱っこ、おむつ交換の体験実習、お父さんになる方の妊婦体験など

定員 10組

持ち物 母子健康手帳、飲み物

申し込み 8月10日(木)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ（☎0100）



▲申し込みフォーム

認知症サポーター養成講座 （一般向け）を開催します

認知症の方への接し方や、家族を支援する方法などを学び、認知症について正しく理解するための講座です。この機会にぜひお越しください。

日時 7月31日(月)13時30分～15時

場所 市民会館1階 大会議室

定員 50人

申し込み 7月24日(月)までに申し込みフォームまたは電話で健康長寿グループ（☎1075）



▲申し込みフォーム

受講者には『認知症サポーターカード』を差し上げます。

次のような方に受講をおすすめします

- 認知症のことを知りたい
- 認知症の家族と暮らしている
- 認知症の方やその家族を支えたい
- 認知症に関するボランティアに参加したい
- 将来、認知症になるのではと不安

🦷 7～8月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
7月2日(日) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎45 8 4 8 4) 室蘭市高砂町3丁目9-20
7月9日(日) 9時～11時	K. FUKUDA DENTAL CLINIC (☎50 6 5 6 5) 登別市鷺別町3丁目22-2
	エルム歯科 (☎0 1 4 2 5 1 8 8) 伊達市末永町58-61
7月16日(日) 9時～11時	すずき歯科医院 (☎46 3 4 3 4) 室蘭市高砂町5丁目12-15
7月17日(月) 9時～11時	高橋歯科クリニック (☎59 2 2 0 0) 室蘭市白鳥台4丁目20-4
7月23日(日) 9時～11時	小野瀬歯科医院 (☎44 1 3 1 0) 室蘭市東町4丁目31-5
7月30日(日) 9時～11時	多田歯科医院 (☎22 1 1 8 4) 室蘭市中央町3丁目7-13
8月6日(日) 9時～11時	高砂歯科医院 (☎45 8 6 2 2) 室蘭市高砂町5丁目31-12

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43 3 5 2 2)

高次脳機能障がい者・
家族交流会

高次脳機能障がいのある方や、その家族への支援として家族交流会を開催しています。「本人にどう接したらいいの?」「いつまでこの状況が続くの?」などたくさんの思いを自由に話し合いながら、生活の工夫や自分なりの解決方法を見つけてみませんか。

日時 7月21日(金)13時30分～15時

場所 室蘭保健所2階会議室

対象 高次脳機能障がいを抱える当事者および家族

申し込み

初めての参加の場合、事前に電話で室蘭保健所健康推進課健康支援係 (☎24 9 8 4 6)



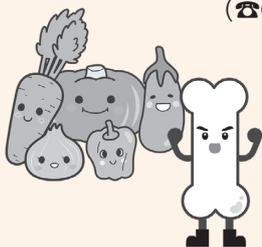
のぼりべつこくほ健康計測会に参加しませんか

健康計測会に参加し、みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう。

対象 国民健康保険加入者

申し込み 7月28日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ

(☎85 1 7 7 1)



▲申し込みフォーム

	日時	場所	定員	内容
8月1日(火)	①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ③11時～11時30分 ④11時30分～12時	市民会館 (中ホール)	各 15人	骨密度、脳年齢、血管年齢、ベジチェック(野菜摂取レベル)測定、カルシウム診断(希望者のみ)
	①13時～13時30分 ②13時30分～14時 ③14時～14時30分 ④14時30分～15時			骨密度、脳年齢測定、カルシウム診断(希望者のみ)
8月2日(水)	①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ③11時～11時30分 ④11時30分～12時	鷺別コミュニティセンター (2階ホール)	各 15人	骨密度、脳年齢、血管年齢、ベジチェック(野菜摂取レベル)測定
	①13時～13時30分 ②13時30分～14時 ③14時～14時30分 ④14時30分～15時			

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

弁護士法人 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 弁護士 菊地 俊邦 弁護士 葛生 翔
(札幌弁護士会) (札幌弁護士会) (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/

空き家相談・売却相談・リフォーム・相続・解体・片付け...

住まいのお困り事なんでもご相談ください!

金 土 日 10:00～15:00は

相談 アドバイザーが
お待ちしております!

相談は無料です。お気軽にご相談ください。



ie no otetsudai
家のおてっだい

登別市中央町4-11
アーニス1F
☎83-7502

家のおてっだい
について▶▶▶



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

問い合わせ こども家庭グループ (☎) 1078

支給額 児童1人当たり5万円
申し込み 令和6年2月29日(木)
 ※ひとり親世帯分と、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分の重複受給はできません。
 ※申請方法など詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

■ ■ ■ ひとり親世帯分 ■ ■ ■

対象

- 令和5年3月分の児童扶養手当または、令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方
 - 公的年金（遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など）を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方
- ※①に該当する方には、給付金を支給済みです。



▲市公式ウェブサイト

■ ■ ■ ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分 ■ ■ ■

対象

- 令和4年度に支給された低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象である方
 - ①のほか、対象児童（平成17年4月2日（障がい児の場合は平成15年4月2日）から令和6年2月29日(木)までの間に出生した児童）の養育者であって、次のどちらかに該当する方（要申請）
 - 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度における住民税均等割が非課税である方
 - 令和5年度の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方
- ※①に該当する方には、給付金を支給済みです。
 ※修正申告などにより住民税均等割が課税となった場合は、給付金を返還していただく場合があります。



▲市公式ウェブサイト

『もったいない』を『ありがとう』に

食材を有効に活用する フードドライブのご案内



フードバンクゆめみ〜は、社会問題となっている食品ロスの削減や子育て世帯への支援のため、フードドライブ活動を行っています。

フードドライブってなんだろう？

家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体などに寄贈する活動。
 集まった食料品は、困っている人や子ども食堂、福祉施設などに提供されます。

持ち込める食品

- ・米（白米、玄米、アルファ化米）
 - ・麦・粉ミルク・離乳食
 - ・乾麺（そば、うどん、パスタ）
 - ・めんつゆ・缶詰・缶ジュース
 - ・レトルト食品・インスタント食品
 - ・調味料（みそ、しょうゆ）・油
 - ・菓子（箱や袋に入ったもの）
- ※段ボール箱や丈夫なビニール袋に入れて持参ください。

持ち込めない食品

- ・賞味期限が1カ月を切っている食品
- ・生鮮食品（生肉、生魚、生野菜など）
- ・酒類（みりんなどを除く）
- ・総菜など手作りの食品
- ・開封されているもの

郵便局やコンビニエンスストアを含む、市内16カ所に食材の持ち寄り拠点を開設しています。ぜひご協力ください。

※詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

フードバンクゆめみ〜
 木内さん (☎090-2878-4567)



北海印刷なら選択肢が広がります。

ホームページ

PR映像制作

電子書籍

電子看板



ポスティング

生活情報誌
みてeネット

etc.

印刷物

北海印刷株式会社 Tel.0143-43-2121



子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。
 私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園
 認定こども園 登別カトリック聖心幼稚園
 登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園
 認定こども園 白菊幼稚園
 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園
 リリー文化幼稚園
 登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園
 コロポックルの森 認定こども園白雪幼稚園
 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162