

子宮頸がん・乳がん検診

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	11月23日(土)	
	午前の部 8時45分～ 午後の部 12時45分～	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査 ※希望者のみ、超音波検査(追加自己負担額5,260円、18人まで)
定員	午前90人、午後60人	午前100人、午後80人
料金	1,700円	2,200円(50歳以上は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料(超音波検査を除く)となりますが、生活保護世帯、市民税非課税世帯は証明書が必要ですので、詳しくは問い合わせください。
 ※午前の子宮頸がん検診のみ託児ができます。
 ※4月1日現在で、子宮頸がん検診は20歳の方に、乳がん検診は40歳の方に発送した無料クーポン券も使用できます。
 ※定員を超えた場合は抽選になります。
▶申し込み 9月27日(金)までに、希望する検診名を付記し、日時、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児する子ども的人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

生涯骨太クッキング教室

日時 10月1日(火)10時～13時
 場所 しんた21
 内容 登別市食生活改善推進員による骨太と食事についての講話、調理実習
 参加料 500円

第1回市民医療アカデミー

日時 10月10日(木)19時～20時30分
 定員 10人(申し込み順)
 申し込み 9月20日(金)までに、登別市食生活改善推進員協議会・北山さん(☎3431)

2020年登別市市制施行50周年記念『生きることを支えあう』自殺対策講演会

日時 10月11日(金)13時30分～15時30分
 場所 しんた21
 内容・講師 『「ここに寄り添う『傾聴』のチカラ』(三愛病院医療福祉相談室課長・竹内亮平さん)
 ・『音楽療法でこころを元気に』(音楽療法士・皆川宏子さん)
 ※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎0100)

特定健診を受けましょう

国民健康保険に加入している40歳から74歳の皆さんへ

特定健診を受けることは、生

場所 鷲別公民館
 内容 高齢者の栄養の摂り方、糖尿病についての講話
 定員 20人
 申し込み 10月9日(水)までの18時から20時に、プラタナス・水谷さん(☎090-4874-3371)

千円ドックを受診しませんか

日時	①11月5日(火) 8時30分～	②11月6日(水) 8時30分～	③11月7日(木) 8時30分～	④11月8日(金) 9時～	⑤11月29日(金) 9時30分～
場所	市民会館	鷲別公民館	鷲別公民館	労働福祉センター	鉄南ふれあいセンター
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方				
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診 ○選択項目(無料) 胃がん検診(バリウム) 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象				
定員	各日70人(申し込み順)		35人(申し込み順)	30人(申し込み順)	
料金	1,000円 ※保険税(料)に滞納がある方は検査料金が異なります。				
持ち物	特定健診または健康診査の受診券				

※特定健診や健康診査、脳ドック、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▶申し込み ①・②・③・④は9月5日(火)から10月11日(金)まで、⑤は10月1日(火)から10月25日(金)までに国民健康保険グループ(☎1771)、年金・長寿医療グループ(☎2137)

▶問い合わせ 国民健康保険グループ(☎1771)、年金・長寿医療グループ(☎2137)

健康教室

JCHO登別病院

日時 9月20日(金)14時～14時30分
 場所 JCHO登別病院2階集
 内容 『倒れて知る低栄養と高齢者の栄養不足』について
 申し込み 9月18日(水)16時まで
 3235

団栄養指導室

お問い合わせ 国民健康保険G(☎1771)

3235