

ベビーマッサージ & わらべうた

〜登別子育て支援センター〜

日時 9月5日(木)10時〜12時

場所 登別子育て支援センター

対象 0歳から2歳までの子どもとその保護者

定員 6組(申し込み順)

持ち物 バスタオル、着替え、飲み物(お茶または水、ミルク)

申し込み 8月5日(月)から9日(金)までに登別子育て支援センター(☎802772)

すこやかマタニティ教室 『プレ育児コース』に参加しませんか

日時 9月30日(月)13時30分〜15時30分

場所 しんた21

対象 妊娠されている方とその家族

内容 沐浴・抱っこ・オムツ交換の体験実習、妊婦体験など

定員 20組(申し込み順)

申し込み 8月1日(木)から9月24日(火)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)



いきいき健康

介護予防教室に参加しませんか

日時 ①8月21日(水)、②8月22日(木)、③8月28日(水)

※時間はいずれも10時〜12時。

場所 ①市民会館、②鶯別公民館、③婦人センター

対象 原則65歳以上の方

内容 転倒予防やひざの痛みの軽減につながる体操、認知症予防につながるレクリエーションなど

定員 各日30人(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

申し込み 参加を希望する日の前日までに特定非営利活動法人おにスポ・磯田さん(☎0901952911765)

風しん抗体検査を受けましょう

市は、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施します。

※予防接種は、抗体検査で「抗体価が低い」と出た方のみ受

けることができます。

います。

10月3日(木) 女性のがん検診札幌ツアーに参加しませんか

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
時間・場所	・10時30分までにしんた21集合(しんた21発着の無料送迎バス運行) ・13時から北海道対がん協会札幌がん検診センターで検診	
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査 超音波検査(希望者のみ・定員10人・自己負担額5,260円)
定員	各40人(定員を超えた場合は抽選となります)	
料金	1,700円	2,200円(50歳以上は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、無料(超音波検査を除く)となりますが、生活保護世帯、市民税非課税世帯は証明書が必要ですので、詳しくは問い合わせください。
※4月1日現在で、子宮頸がん検診は20歳の方・乳がん検診は40歳の方に発送した無料クーポン券も使用できます。

- ▶申し込み 8月27日(火)までに、がん検診札幌ツアーと付記し希望する検診名、超音波検査の希望の有無(乳がん検診のみ)、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類を記入の上、郵送(はがき)またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:kenkoukenshin@city.noboribetsu.lg.jp)
- ▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

けることができます。

期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性

※受診には、市が送付したクーポン券が必要です。

※今年度は、昭和47年4月2日(昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付して

います。

4月1日生まれの男性には、来年度以降にクーポン券を送りますが、今年度の受診を希望する方は問い合わせください。

問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎0100)

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所
☎0143-83-4131

弁護士 増川 拓(札幌弁護士会) 弁護士 阿部 洋介(札幌弁護士会) 弁護士 本間 寛菜(札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P**有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

子ども達の笑顔は未来の財産

愛あしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園

登別カトリック聖心幼稚園

登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 北斗文化学園

リリー文化幼稚園

登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園

認定こども園 白菊幼稚園

登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 登別立正学園

コロポックルの森 認定こども園白雪幼稚園

登別市登別町2丁目25番地8 T83-1162