

登別市健康増進計画市民アンケート調査集計結果

1、調査対象 1,000名(20歳以上の男女)

2、調査期間 平成16年6月1日～6月15日

3、回答数 461名(回答率46.10%)

4、集計表の見方

・各設問の選択肢ごとに回答を集計し、その構成比を%(百分率)で表記しました。

・各設問は「年齢層」別に集計しました。

5、「%(百分率)」の表記は、小数点第2位以下を四捨五入しました。

問1 あなたの性別について、あてはまる番号を選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 男性	43	29	38	51	30	38	229	49.67%
② 女性	56	33	36	42	35	30	232	50.33%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問2 あなたの年齢を教えてください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 20-29歳	99						99	21.48%
② 30-39歳		62					62	13.45%
③ 40-49歳			74				74	16.05%
④ 50-59歳				93			93	20.17%
⑤ 60-69歳					65		65	14.10%
⑥ 70歳以上						68	68	14.75%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問3 あなたの職業について、あてはまる番号を選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 農林水産業	1		1		3		5	1.08%
② 自営業	1	1	6	22	12		42	9.11%
③ 会社員・団体職員など	52	20	24	27	4	1	128	27.77%
④ 公務員・教員など	20	15	16	14	1		66	14.32%
⑤ 専業主婦	16	18	8	10	11	13	76	16.49%
⑥ 有職の主婦(パートなど)	1	5	12	13	11		42	9.11%
⑦ 学生	1						1	0.22%
⑧ 無職	6		5	6	18	49	84	18.22%
⑨ その他	1	3	2	1	5	5	17	3.69%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問4 あなたは、ふだん健康だと感じていますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 健康	42	33	15	22	17	8	137	29.72%
② まあまあ健康	46	24	48	62	38	38	256	55.53%
③ あまり健康でない	11	5	11	9	10	22	68	14.75%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問5 あなたは、ふだん健康のため、心がけていることがありますか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 規則正しい生活をする	29	21	26	35	27	26	164	35.57%
② 食生活に気をつける	35	37	35	55	41	35	238	51.63%
③ 睡眠を十分とる	52	30	34	52	31	38	237	51.41%
④ 適度な運動をする	33	22	23	31	32	27	168	36.44%
⑤ くよくよしない	21	10	17	28	17	17	110	23.86%
⑥ タバコをひかえる	5	3	5	4	5	3	25	5.42%
⑦ アルコールをひかえる	10	7	6	5	2	3	33	7.16%
⑧ 保健薬や栄養剤を飲む	7	5	16	15	9	6	58	12.58%
⑨ 家事・庭仕事などで体を動かす	10	8	11	11	13	27	80	17.35%
⑩ 健康に関する情報や知識を増やす	12	6	17	27	10	11	83	18.00%
⑪ 特に考えていない	25	14	13	6	3	4	65	14.10%
回答者計	239	163	203	269	190	197	1261	273.54%

問6 あなたは、健康づくりや生活習慣改善について、どのような情報がほしいと思いますか。あてはまる番号を2つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 食生活について	43	25	41	42	31	51	233	50.54%
② 運動について	37	18	20	31	22	26	154	33.41%
③ 歯について	12	7	4	8	7	4	42	9.11%
④ アルコールについて	3	6	3	5	0	1	18	3.90%
⑤ たばこについて	4	2	5	5	2	2	20	4.34%
⑥ 休養について	24	5	14	24	6	7	80	17.35%
⑦ ストレスについて	40	22	26	41	19	12	160	34.71%
⑧ 健康診査について	13	26	26	18	22	23	128	27.77%
⑨ その他	8	2	5	2	7	1	25	5.42%
回答者計	184	113	144	176	116	127	860	186.55%

問7 市の健康や病気の予防に対する取り組みは充実していると思いますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 充実している	5	5	2	5	7	12	36	7.81%
② まあまあ充実している	31	26	29	37	22	40	185	40.13%
③ あまり充実していない	12	4	13	16	15	4	64	13.88%
④ 充実していない	6	1	6	3	3	3	22	4.77%
⑤ わからない	45	26	24	32	18	9	154	33.41%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問8 <問7で③④と答えた方にお聞きします> 充実していないと思う一番の理由は何だと思えますか。あてはまる番号を1つ選んでください

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 気軽に健康の相談をすることが少ない	4	2	8	8	6	2	30	34.88%
② 健康や病気の予防についての情報が少ない	7	1	3	6	3	2	22	25.58%
③ 健康診断や保健指導が十分受けられない	4	1	6	2	5	1	19	22.09%
④ その他	3	0	2	2	2	1	10	11.63%
無回答	0	1	0	1	2	1	5	5.81%
総 計	18	5	19	19	18	7	86	100.00%

問9 あなたの身長と体重を教えてください。(肥満度測定)

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 低体重(BMI18.5未満)	18	6	3	5	3	5	40	8.68%
② 普通体重(BMI18.5～25未満)	68	43	52	57	39	48	307	66.59%
③ 肥満(BMI25以上)	12	13	19	29	22	14	109	23.64%
無回答	1	0	0	2	1	1	5	1.08%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問11 あなたは朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 毎日食べる	53	49	58	77	58	64	359	77.87%
② 時々食べる	28	8	7	11	4	2	60	13.02%
③ 食べない	18	5	9	4	3	1	40	8.68%
無回答	0	0	0	1	0	1	2	0.43%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問12 あなたが外食や市販食品の利用をする時、どのように選びますか。あてはまる番号を2つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① その時食べたいものを選ぶ	90	51	59	64	38	41	343	74.40%
② 値段が手頃なものを選ぶ	74	50	43	53	33	33	286	62.04%
③ 栄養バランスを考えて選ぶ	9	14	29	34	35	38	159	34.49%
④ カロリーを気にして選ぶ	15	6	8	20	18	11	78	16.92%
⑤ その他	1	0	4	6	2	3	16	3.47%
回答者計	189	121	143	177	126	126	882	191.32%

問13 自分の食生活について、どのように感じていますか。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 問題はない	17	10	22	29	28	25	131	28.42%
② 多少問題がある	52	39	34	54	27	32	238	51.63%
③ 問題がある	23	10	13	4	6	3	59	12.80%
④ よくわからない	6	3	5	5	4	7	30	6.51%
無回答	1	0	0	1	0	1	3	0.65%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問14 自分の食生活について、今後どのようにしたいと思いますか。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 良くしたい	64	36	40	46	25	31	242	52.49%
② 今のままでよい	18	12	21	29	29	29	138	29.93%
③ 特に考えていない	17	14	13	17	11	7	79	17.14%
無回答	0	0	0	1	0	1	2	0.43%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問15 <問14で①と答えた方にお聞きします> 自分の食生活を今より良くしたい人は、どのようなことですか。あてはまる番号を2つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① カロリーを減らす	21	14	13	15	7	6	76	31.40%
② 食品の種類をふやす	21	14	13	10	9	8	75	30.99%
③ 野菜を増やす	33	15	21	24	9	19	121	50.00%
④ 脂肪を減らす	21	15	11	13	10	7	77	31.82%
⑤ 塩分を減らす	18	8	11	20	10	16	83	34.30%
⑥ 牛乳・乳製品・小魚を増やす	5	2	6	9	3	5	30	12.40%
⑦ その他	3	3	4	1	1	1	13	5.37%
回答者計	122	71	79	92	49	62	475	196.28%

問16 あなたは日頃、意識して身体を動かしていますか。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① はい	46	23	28	49	45	49	240	52.06%
② いいえ	52	39	45	41	19	16	212	45.99%
無回答	1	0	1	3	1	3	9	1.95%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問17 <問16で①と答えた方にお聞きます> 身体を動かす内容はどのようなものですか。あてはまる番号を2つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 庭いじり	2	4	5	24	24	30	89	37.08%
② 散歩	23	11	12	21	16	29	112	46.67%
③ 水中運動	3	1	2	1	2	1	10	4.17%
④ ウォーキング	12	3	11	20	16	15	77	32.08%
⑤ スポーツ全般	21	10	11	12	10	7	71	29.58%
⑥ その他	10	10	8	9	14	9	60	25.00%
回答者計	71	39	49	87	82	91	419	174.58%

問18 <問16で①と答えた方にお聞きます> どれくらいの頻度で身体を動かしていますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 毎日している	15	6	7	18	19	21	86	35.83%
② 週に3～4回くらい	6	8	6	13	11	17	61	25.42%
③ 週に1～2回くらい	14	7	12	13	12	5	63	26.25%
④ 月に1～2回くらい	7	2	0	3	0	3	15	6.25%
無回答	4	0	3	2	3	3	15	6.25%
総 計	46	23	28	49	45	49	240	100.00%

問19 <問16で①と答えた方にお聞きます> 身体を動かしている1回の時間はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① ～14分	2	0	3	3	2	2	12	5.00%
② 15～29分	4	2	5	10	4	6	31	12.92%
③ 30～59分	11	11	10	16	18	24	90	37.50%
④ 60分以上	24	7	9	16	19	15	90	37.50%
無回答	5	3	1	4	2	2	17	7.08%
総 計	46	23	28	49	45	49	240	100.00%

問20 あなたが、運動を続けていくうえで、または新たに始めようとするうえで、必要なことはなんですか。あてはまる番号を2つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 一緒に運動する仲間	43	19	20	36	18	25	161	34.92%
② 家族の理解と協力	18	15	20	23	16	17	109	23.64%
③ 運動サークルの情報	9	12	8	15	12	9	65	14.10%
④ 運動の施設や場所の情報	44	26	42	30	20	23	185	40.13%
⑤ 指導者の情報	6	4	2	8	11	5	36	7.81%
⑥ 時間	60	37	42	44	21	13	217	47.07%
⑦ その他	2	3	3	8	6	5	27	5.86%
回答者計	182	116	137	164	104	97	800	173.54%

問21 あなたは、この1ヵ月間に悩み・ストレスなどがありましたか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 大いにある	30	24	20	15	7	6	102	22.13%
② 多少ある	51	27	33	46	32	23	212	45.99%
③ あまりない	12	10	14	24	22	20	102	22.13%
④ まったくない	6	1	6	4	3	15	35	7.59%
無回答	0	0	1	4	1	4	10	2.17%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問22 あなたは、この1ヵ月間に悩み・ストレスなどを解消するために、どのようなことをしましたか。あてはまる番号を3つまで選んでください

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 趣味	29	15	29	37	26	22	158	34.27%
② 旅行	7	2	9	11	13	5	47	10.20%
③ 飲酒	27	13	20	21	8	7	96	20.82%
④ 睡眠	38	21	19	30	20	20	148	32.10%
⑤ 運動	15	14	9	21	22	20	101	21.91%
⑥ 温泉・入浴	19	15	20	29	13	22	118	25.60%
⑦ テレビ等を楽しむ	21	11	20	29	27	20	128	27.77%
⑧ 好きな物を食べる	28	20	18	16	9	14	105	22.78%
⑨ 人と話をする	41	31	24	29	23	25	173	37.53%
⑩ 特になし	16	6	9	16	11	6	64	13.88%
⑪ その他	8	3	1	6	3	3	24	5.21%
回答者計	249	151	178	245	175	164	1162	252.06%

問23 あなたは、悩み・ストレスなどを相談する人がいますか。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① はい	87	49	50	63	45	40	334	72.45%
② いいえ	12	13	21	27	19	20	112	24.30%
無回答	0	0	3	3	1	8	15	3.25%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問24 あなたは、睡眠が十分にとれていますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 十分とれている	24	8	18	40	33	29	152	32.97%
② まあまあとれている	52	36	37	33	26	33	217	47.07%
③ あまりとれていない	21	17	17	15	5	2	77	16.70%
④ まったくとれていない	2	1	1	2	0	0	6	1.30%
無回答	0	0	1	3	1	4	9	1.95%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問25 あなたは、睡眠を助けるために、何か利用していますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 利用しない	69	45	42	41	26	29	252	54.66%
② 読書	8	6	8	6	6	2	36	7.81%
③ 運動	4	0	2	5	8	6	25	5.42%
④ 入浴	4	6	4	12	7	10	43	9.33%
⑤ 睡眠薬・精神安定剤	2	0	4	7	8	13	34	7.38%
⑥ アルコール	9	5	12	17	7	2	52	11.28%
⑦ その他	3	0	1	2	1	1	8	1.74%
無回答	0	0	1	3	2	5	11	2.39%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問26 現在、あなたの歯は何本ありますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 全部ある(28本)	72	31	18	15	5	6	147	31.89%
② 27～24本	20	20	26	20	17	3	106	22.99%
③ 23～20本	3	7	19	24	9	7	69	14.97%
④ 19～1本	2	3	8	28	26	37	104	22.56%
⑤ まったくない	1	0	1	2	4	10	18	3.90%
無回答	1	1	2	4	4	5	17	3.69%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問27 歯や口の中について悩みや気になることがありますか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 歯が痛んだり、しみたりする	21	22	19	17	18	13	110	23.86%
② 歯並びが気になる	37	17	13	10	5	7	89	19.31%
③ 歯ぐきから血が出たり、はれたりする	27	14	21	27	11	9	109	23.64%
④ ものがはさまる	31	28	43	54	26	28	210	45.55%
⑤ 口臭がある	8	14	14	19	15	12	82	17.79%
⑥ 歯がぐらつく	1	3	6	13	15	11	49	10.63%
⑦ かみあわせがよくない	21	10	21	25	10	26	113	24.51%
⑧ 気になることは何もない	25	13	9	15	12	12	86	18.66%
⑨ その他	6	11	9	5	5	4	40	8.68%
回答者計	177	132	155	185	117	122	888	192.62%

問28 歯や歯ぐきの健康についてどのようなことに注意していますか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 定期的に歯石を取ってもらうようにしている	10	5	11	10	10	6	52	11.28%
② 歯科検診、健康診査を受けるようにしている	7	6	11	14	11	11	60	13.02%
③ 食事の後、歯を磨いたり口をゆすぐようにしている	36	32	40	62	39	46	255	55.31%
④ 歯と歯ぐきの境目の汚れまで取るようにしている	25	17	28	37	24	31	162	35.14%
⑤ 甘いものを、食べたり飲んだりするのをひかえている	9	7	10	11	10	8	55	11.93%
⑥ よくかんで食べるようにしている	15	9	7	26	24	34	115	24.95%
⑦ フッ素入り歯磨き粉を使うようにしている	28	25	18	22	16	14	123	26.68%
⑧ 注意していない	33	14	12	9	10	8	86	18.66%
⑨ その他	5	2	4	4	7	2	24	5.21%
回答者計	168	117	141	195	151	160	932	202.17%

問29 毎日どのような時に歯を磨きますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 起床時	39	20	26	34	27	37	183	39.70%
② 朝食後	50	43	42	51	31	28	245	53.15%
③ 昼食後	24	15	16	17	10	16	98	21.26%
④ 夕食後	25	13	10	17	13	27	105	22.78%
⑤ 間食後	4	5	5	2	3	7	26	5.64%
⑥ 寝る前	75	48	49	61	34	37	304	65.94%
⑦ ときどきしか磨かない	1	0	1	3	2	3	10	2.17%
⑧ 磨かない	0	0	0	1	1	0	2	0.43%
回答者計	218	144	149	186	121	155	973	211.06%

問30 歯や口をきれいにするために、歯ブラシ以外に何か使用しているものがありますか。あてはまる番号を2つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① デンタルフロス・糸(付)ようじ	12	14	21	9	6	6	68	14.75%
② 歯間ブラシ	7	8	21	18	17	16	87	18.87%
③ つまようじ	16	11	24	33	24	28	136	29.50%
④ 電動歯ブラシ	16	6	9	11	3	2	47	10.20%
⑥ 舌の汚れをとる器具	5	5	3	5	2	5	25	5.42%
⑦ 使用しない	51	24	16	29	16	18	154	33.41%
⑧ その他	5	4	4	6	8	5	32	6.94%
回答者計	112	72	98	111	76	80	549	119.09%

問31 あなたは定期的に歯科受診をしていますか。あてはまる番号を選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① はい	12	8	15	19	16	16	86	18.66%
② いいえ	87	54	58	70	46	49	364	78.96%
無回答	0	0	1	4	3	3	11	2.39%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問32 <問31で②と答えた方にお聞きします> 定期的に受診しない理由を教えてください。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 歯や歯ぐきに問題がないから	16	8	15	23	14	21	97	26.65%
② 痛くなってから治療することで十分だから	31	17	16	29	26	33	152	41.76%
③ 忙しい、時間がないから	44	37	31	30	7	4	153	42.03%
④ 面倒だから	40	18	25	22	10	6	121	33.24%
⑤ 経済的理由	14	11	17	10	5	3	60	16.48%
⑥ 怖いから、できれば行きたくない	20	7	11	9	6	6	59	16.21%
⑦ かかりつけの歯科医がいないから	14	9	2	9	2	1	37	10.16%
⑧ その他	1	4	1	2	8	6	22	6.04%
回答者計	180	111	118	134	78	80	701	192.58%

問33 あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 吸っていない	51	27	35	45	43	49	250	54.23%
② 吸っている	37	29	32	38	15	12	163	35.36%
③ 以前吸ったことがある	11	6	6	5	6	6	40	8.68%
無回答	0	0	1	5	1	1	8	1.74%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問34 <問33で②と答えた方にお聞きます> あなたは、たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① やめたいとは思わない	16	13	9	17	4	2	61	37.42%
② 本数を減らしたいと思っている	11	10	13	7	5	5	51	31.29%
③ やめたいと思っている	10	6	10	13	5	5	49	30.06%
無回答	0	0	0	1	1	0	2	1.23%
総 計	37	29	32	38	15	12	163	100.00%

問35 あなたは分煙が必要だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 思う	62	40	59	59	33	41	294	63.77%
② 思わない	12	9	5	14	6	2	48	10.41%
③ わからない	22	13	8	9	7	12	71	15.40%
無回答	3	0	2	11	19	13	48	10.41%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問36 たばこと健康を考える上で、どのような取り組みが有効だと思いますか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 駅や病院の禁煙・分煙	39	32	53	43	34	43	244	52.93%
② 歩行中の禁煙推進	37	31	46	33	31	31	209	45.34%
③ 職場での禁煙・分煙	43	16	33	25	9	11	137	29.72%
④ 未成年者がたばこを吸わない環境づくり	45	33	32	55	39	33	237	51.41%
⑤ 禁煙支援に関する健康教育	28	10	15	30	14	22	119	25.81%
⑥ 正しい知識の普及	34	18	22	38	23	19	154	33.41%
⑦ 現状のままでよい	13	11	1	10	2	2	39	8.46%
回答者計	239	151	202	234	152	161	1139	247.07%

問37 あなたは、平均してどのくらいお酒をのみますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 毎日	15	11	19	24	13	11	93	20.17%
② 週に3日以上飲む	11	8	14	17	8	10	68	14.75%
④ 月に1～3日	34	10	12	10	10	7	83	18.00%
⑤ やめた(1年以上やめている)	1	2	0	0	2	1	6	1.30%
⑥ ほとんど飲まない(飲めない)	38	30	27	36	30	35	196	42.52%
無回答	0	1	2	6	2	4	15	3.25%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問38 <お酒を飲む方にお聞きます> あなたは、平均して1日どの位のお酒を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 1合程度	25	16	19	20	14	11	105	43.03%
② 2～3合程度	14	10	13	23	8	13	81	33.20%
③ 3合以上	8	0	3	3	4	0	18	7.38%
④ その他	9	2	9	3	4	3	30	12.30%
無回答	4	1	1	2	1	1	10	4.10%
総 計	60	29	45	51	31	28	244	100.00%

問39 生活習慣病予防のために、生活習慣を改善しようと思いませんか。あてはまる番号を選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① はい	65	41	54	66	46	52	324	70.28%
② いいえ	34	21	18	19	16	7	115	24.95%
無回答	0	0	2	8	3	9	22	4.77%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問40 <問39で②と答えた方にお聞きます> その理由は何ですか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 自分の健康に自信がある	8	8	4	8	5	3	36	31.30%
② 生活習慣改善や健康について考えたことがない	18	9	8	8	6	0	49	42.61%
③ 酒、たばこ、好物などを制限したくない	11	8	4	9	3	2	37	32.17%
④ 病気になっても治療すればいい	3	0	2	2	2	2	11	9.57%
⑤ 生活習慣を改めても健康への効果はないと思う	2	2	3	7	4	1	19	16.52%
⑥ わからない	5	4	5	5	2	2	23	20.00%
⑦ その他	1	1	2	3	5	0	12	10.43%
回答者計	48	32	28	42	27	10	187	162.61%

問41 どのようなきっかけがあれば、生活習慣を改善しようと思いませんか。あてはまる番号を3つまで選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 病気の自覚症状が出る	72	50	46	55	34	42	299	64.86%
② 健康診断で異常を指摘される	74	51	52	63	34	41	315	68.33%
③ 医師・保健師等のアドバイス	34	18	23	34	24	34	167	36.23%
④ 家族や知人等の病気	25	20	20	25	23	12	125	27.11%
⑤ 家族や知人等の勧め	9	5	3	9	2	3	31	6.72%
⑥ テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの情報	16	16	24	26	20	18	120	26.03%
⑦ その他	0	0	3	2	3	1	9	1.95%
回答者計	230	160	171	214	140	151	1066	231.24%

問42 1年以内に健診を受けたことがありますか。あてはまる番号を選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 受けた	71	38	56	70	38	48	321	69.63%
② 受けない	27	24	18	23	27	17	136	29.50%
無回答	1	0	0	0	0	3	4	0.87%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問43 <問42で②と答えた方にお聞きます> 健診を受けていない理由を教えてください。あてはまる番号を1つを選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 健康に自信がある	1	1	1	0	4	4	11	8.09%
② 考えたことがない	10	3	1	6	3	2	25	18.38%
③ 面倒くさい	3	1	3	3	2	2	14	10.29%
④ 受けても何か指摘されるのがこわい	0	1	1	3	1	2	8	5.88%
⑤ 自覚症状が出てからでも遅くないと思う	1	0	2	1	4	2	10	7.35%
⑥ 受けても意味がない	0	0	0	0	0	0	0	0.00%
⑦ 仕事が忙しい	1	4	2	8	3	1	19	13.97%
⑧ 子育て中で忙しい	9	14	3	0	0	0	26	19.12%
⑨ その他	2	0	4	2	10	4	22	16.18%
無回答	0	0	1	0	0	0	1	0.74%
総 計	27	24	18	23	27	17	136	100.00%

問44 年に1回健康チェックは必要だと思いますか。あてはまる番号を1つを選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 年に1回は必要だと思う	86	58	66	82	53	62	407	88.29%
② 何年かに1回は必要だと思う	10	3	7	10	7	5	42	9.11%
③ 必要だとは思わない	2	1	1	1	3	1	9	1.95%
無回答	1	0	0	0	2	0	3	0.65%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問45 あなたは、かかりつけの病院や医院を決めていますか。あてはまる番号を1つを選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 決めている	35	26	40	68	46	55	270	58.57%
② 決めていない	56	31	32	22	16	9	166	36.01%
③ これから決めようと思う	4	4	1	3	3	2	17	3.69%
④ わからない	3	1	0	0	0	1	5	1.08%
無回答	1	0	1	0	0	1	3	0.65%
総 計	99	62	74	93	65	68	461	100.00%

問46 あなたは、この一年間に病気やケガで通院や入院をしたことがありますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 通院したことがある	39	24	33	40	26	19	181	39.26%
② 入院したことがある	7	4	8	12	8	11	50	10.85%
③ 現在通院をしている	2	6	20	32	25	46	131	28.42%
④ 通院や入院をしたことがない	54	33	24	27	15	11	164	35.57%
回答者計	102	67	85	111	74	87	526	114.10%

問47 <問46で④以外と答えた方にお聞きます> どの分野の病気ですか。あてはまる番号をすべて選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① がん	0	2	3	5	1	8	19	5.25%
② 心筋梗塞・心不全などの心臓病	0	0	3	3	5	13	24	6.63%
③ 脳梗塞・脳出血などの脳血管疾患(脳卒中)	0	2	0	6	5	6	19	5.25%
④ 肺炎・気管支炎・ぜんそく・かぜなどの呼吸器系の病気	22	12	19	15	6	7	81	22.38%
⑤ 糖尿病	0	0	1	1	9	15	26	7.18%
⑥ 高血圧	0	0	3	17	26	25	71	19.61%
⑦ 高脂血症	0	1	3	3	8	1	16	4.42%
⑧ 骨折	0	0	1	3	2	5	11	3.04%
⑨ 白内障などの眼の病気	1	0	3	3	5	10	22	6.08%
⑩ 腰痛症・関節炎・リュウマチ	4	3	3	9	2	18	39	10.77%
⑪ 腎炎・膀胱炎・前立腺肥大症	0	3	3	5	3	14	28	7.73%
⑫ 入れ歯・歯槽膿漏などの歯の病気	5	0	15	15	19	20	74	20.44%
⑬ その他	15	12	30	20	18	19	114	31.49%
回答者計	47	35	87	105	109	161	544	150.28%

問48 <問46で③と答えた方にお聞きます> どの程度診療を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んでください。

選 択 肢	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70以上	計	割 合
① 毎日通院している	0	0	2	1	0	4	7	5.34%
② 週に1～2回程度	1	0	2	1	0	3	7	5.34%
③ 月に2回程度	0	0	1	5	8	12	26	19.85%
④ 月に1回程度	1	2	7	19	11	20	60	45.80%
⑤ その他	0	3	7	5	3	2	20	15.27%
無回答	0	1	1	1	3	5	11	8.40%
総 計	2	6	20	32	25	46	131	100.00%