

## 7 糖尿病 ・ 循環器系疾患 ・ がん

日本における平均寿命は著しく伸び、世界有数の長寿国となっています。

一方、生活習慣と深く関わる事が明らかになっている「がん」、「脳卒中」、「心疾患」、「糖尿病」などは増加の一途をたどっており、いかに健康的に長生きするかという「健康寿命」の延伸と生活の質の向上が求められています。

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんど見られず、症状が現れたときには、糖尿病に関連した視覚障害、神経障害及び腎障害などの合併症の併発も重大な問題となる場合があります。

また、心臓病や脳卒中などの循環器系疾患の多くは、生活習慣が深く関与する高血圧、高脂血症などが誘引となって発症します。

がんは、日本人の死亡原因のなかで最も多く、部位別では、胃がんや子宮がんが減る傾向のなか、肺がんや大腸がんなどは増加の傾向が見られ、生活習慣との関連が指摘されています。

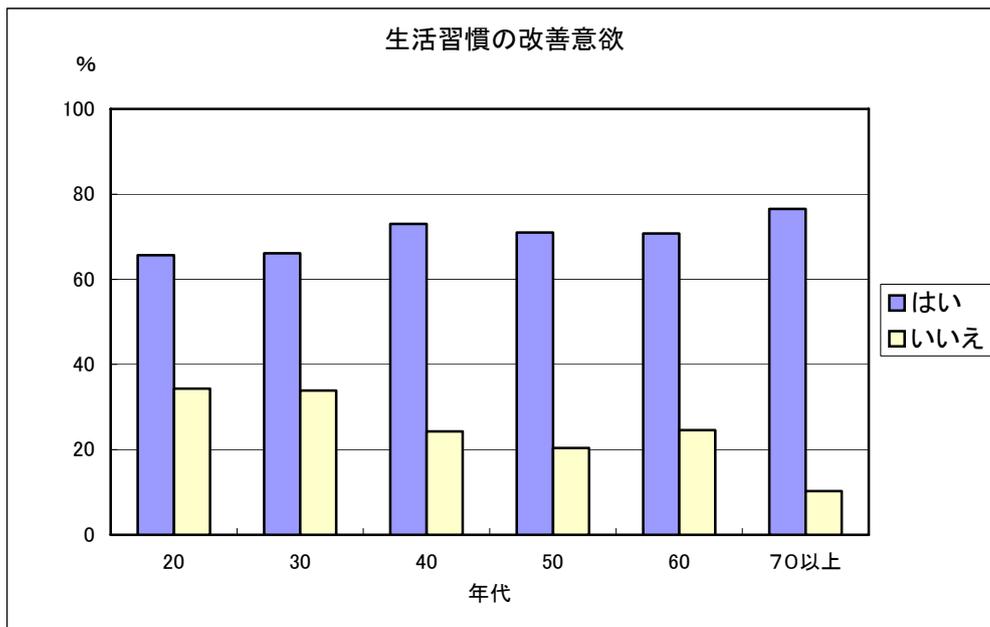
人々のニーズや生活様式、価値観が多様化するなか、一人ひとりが主体的に生活習慣の見直しに取り組むことが重要と思われまます。

### ○登別市の現状 (市民アンケート調査及び基本健康診査より)

#### 1. 生活習慣の改善意欲

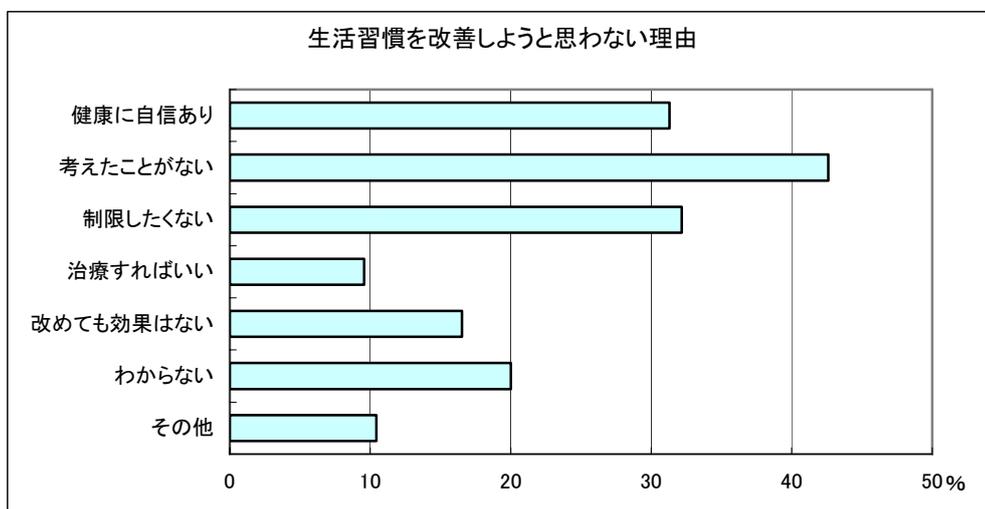
生活習慣を改善しようと思うと答えた人は、70.3%となっています。

これを年代別で見ると、「70歳以上」が76.5%で最も多く、次いで「40歳代」が73.0%、「50歳代」が71.0%、「60歳代」が70.8%となっています。



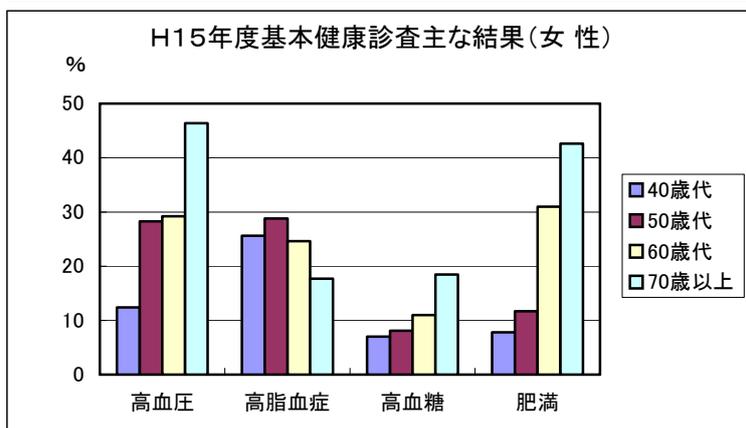
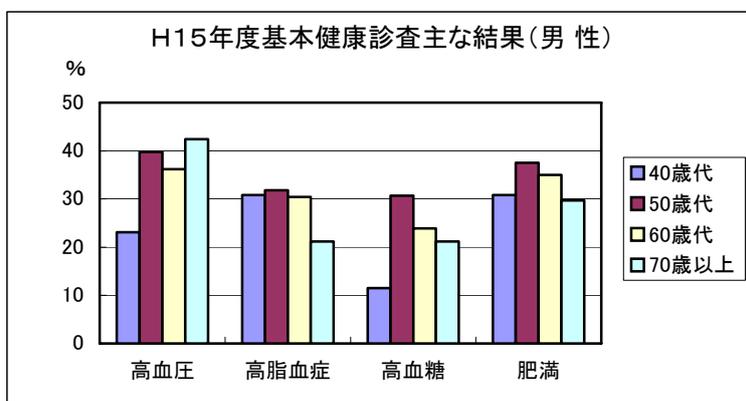
## 2. 生活習慣を改善しようと思わない理由

「生活習慣改善や健康について考えたことがない」が 42.6%で最も多く、次いで、「酒・たばこ・好物などを制限したくない」が 32.2%、「自分の健康に自信がある」が 31.3%となっています。



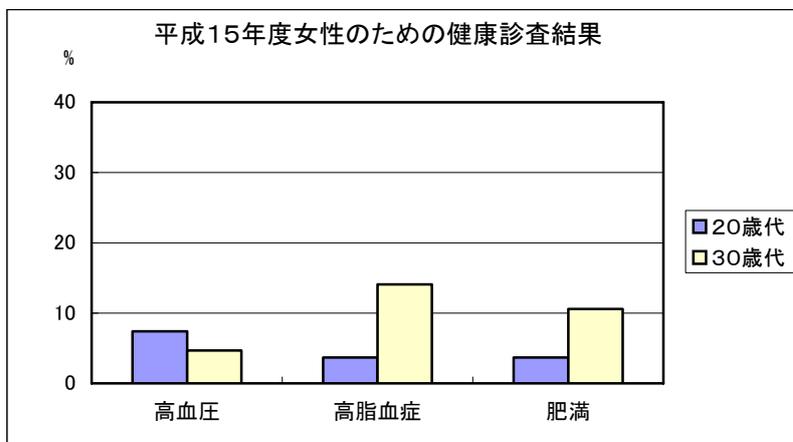
## 3. 年代別基本健康診査

年代別基本健康診査結果において生活習慣病の所見があった人は、「高血圧」が 34.3%、「高脂血症」が 25.2%、「高血糖」が 16.0%、「肥満」が 29.1%となっています。



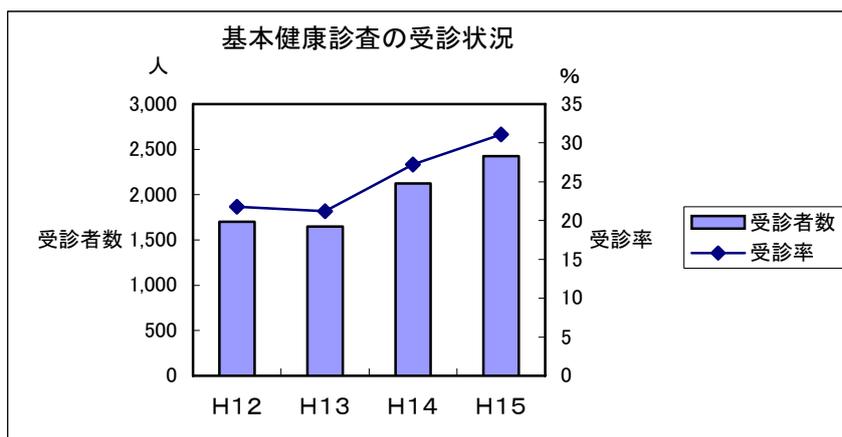
#### 4. 女性のための健康診査

女性のための健康診査（18～39歳）で多くみられた所見は「高脂血症」で、「高血糖」の所見はみられませんでした。



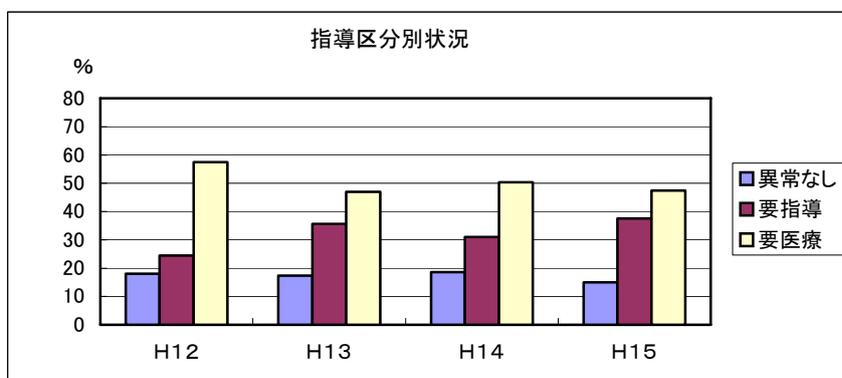
#### 5. 受診者数および受診率

市民の健康への関心が高まってきていることから、基本健康診査の受診状況は受診者数・受診率とも増加傾向にあります。



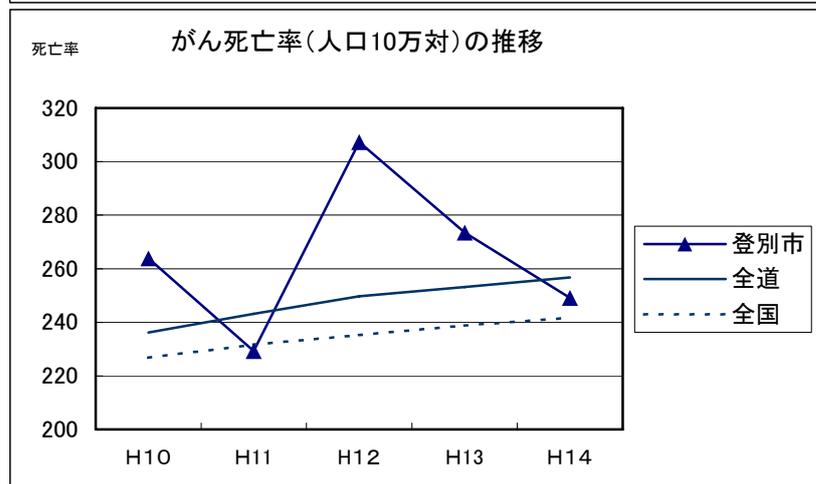
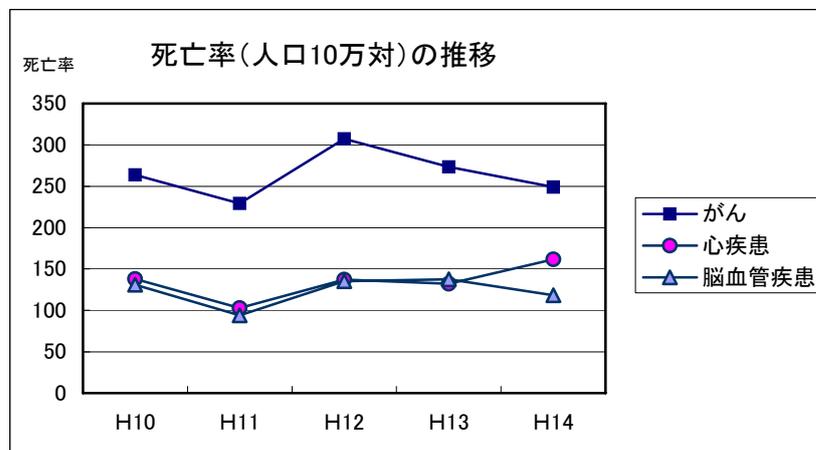
#### 6. 指導区分別状況

基本健康診査結果の推移を見ると、「異常なし」の人が減少し、「要医療」の人が増加しています。



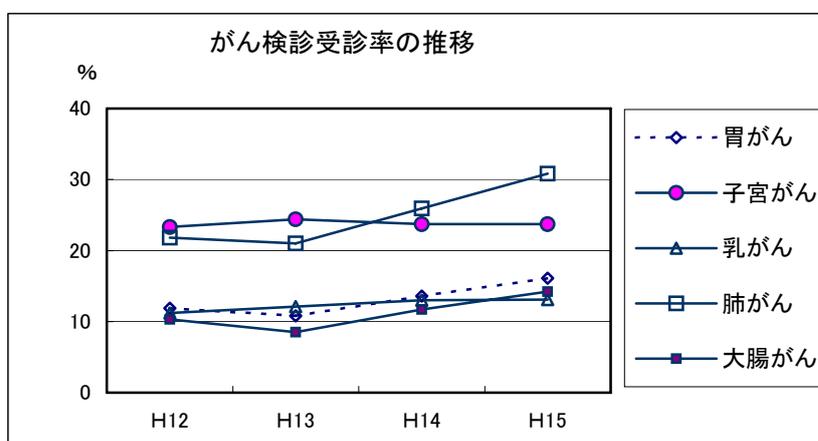
## 7. 死亡率の推移

平成10年度以降の死亡率は、平成13年度に第2位の「心疾患」と第3位の「脳血管疾患」の順位が逆になりましたが、それ以外の年度では、第1位「がん」、第2位「心疾患」、第3位「脳血管疾患」の順位になっています。



## 8. がん検診の受診率

各種のがん検診の受診状況は、増加傾向にあります。特に肺がん検診の受診率が大きく増加しています。



## 健康課題

☆基本健康診査の結果、「要医療」の人が増加していることから、定期的な健康診査の受診が必要です。

☆壮・中年期に糖尿病の有所見者が多いことから、自らの生活習慣を見直すことが必要です。

## 目 標

☆糖尿病 ① 糖尿病予防のため、生活習慣の改善に取り組もう。  
② 基本健診を受診し、病気の早期発見・早期治療に努めよう。

☆循環器疾患 ① 循環器疾患予防のため、生活習慣の改善に取り組もう。  
② 基本健診を受診し、病気の早期発見・早期治療に努めよう。

☆が ん ① がん予防のため、生活習慣の改善に取り組もう。  
② がん検診を受診し、病気の早期発見・早期治療に努めよう。

指 標	現 状	市の目安	道の目安	国の目安
糖尿病の有所見の人	男性 23.2% 女性 11.7%	男性 18.6% 女性 9.4%	—	—
高脂血症の人	男性 27.1% 女性 24.1%	男性 21.7% 女性 19.3%	男性 13%以下 女性 16%以下	—
健康診査の受診者数				
基本健康診査	2,424 人	2,900 人		
女性の健診	112 人	130 人		
胃がん検診	1,252 人	1,500 人		
子宮がん検診	1,827 人	2,100 人	—	—
乳がん検診	1,005 人	1,200 人		
肺がん検診	798 人	900 人		
大腸がん検診	1,104 人	1,300 人		
前立腺がん検診	658 人	800 人		

\*市の目安は、現状数値にプラスマイナス 20%を乗じて設定しました。

## 目標達成に向けての取り組み

### ◇市民の健康づくりへの心がけ

- ・年1回基本健診やがん検診を受診して、自分の健康状態を確認する。
- ・健康増進や生活習慣病予防のための健康教室に参加する。
- ・健康増進や生活習慣病予防のための健康相談を利用する。

### ◇市民の健康づくりを支援する取り組み

- ・健康づくりに関する情報を提供し、知識の普及に努める。
- ・健康づくりに関する各種健康教室を開催する。
- ・健康管理に役立てられるよう配布している、健康手帳の活用を推進する。
- ・健康相談などにより生活習慣改善を指導する。
- ・各種健康診査の必要性和情報提供に努める。

