

## (2) 食育の推進

生涯にわたる健康づくりの基本となる食の大切さを広めていく観点から、乳幼児期から思春期まで発達段階に応じた食に関する情報等の提供を行い、こころと身体の健康づくりを推進します。

### 妊産婦や乳幼児の栄養指導・栄養相談（健康推進グループ）

#### ヘルシークッキング教室

乳幼児のいる保護者を対象に、1回15人、年3回、講話、栄養相談、調理実習、母子間交流を行います。

##### ●ヘルシークッキング教室目標

区分	平成15年度実績	平成21年度目標
参加数	44人	45人

#### 母子栄養管理

8か月児を対象に、毎月1回、年12回、育児相談、離乳食指導、栄養相談、遊びの紹介等を行います。

##### ●母子栄養管理目標

区分	平成15年度実績	平成21年度目標
利用者数	358人	8か月児全員

### おやつ作り講習（子育てグループ）

子育て支援センターでは、栄養士の指導により、おやつ作りを楽しみながら、お母さん同士の交流を深める講習を開催します。

